## Espíritu - Materia N° 5 - Febrero 2021 Luz y Vida



## ÍNDICE

## Artículos

El Proyecto Arcturiano. Magda Ferrer. 7	
La Risa y la Sonrisa. Helena Alcalá	
Conversando sobre egos y dotaciones. Iván Espiñeira	
Proyecto Camino SOMOS	
Finanzas éticas de la economía solidaria y del bien común. Adoración Sacristán	
La nueva moneda el Bitcoin. Lorenzo Pacheco	
Nociones de abundancia sobre dar y recibir y el manejo de la deudas. Gabriela Collado	
Entrevista	
Marcela Lechuga. Escritora de éxito	

Libros y películas recomendadas	55
Libros:  1. AQUÍ Y AHORA. Poemas para meditar. Rosa María Pascual Maté.	55
2. En Alas de Luz. Ronna Herman Vezane	
3. Manual de instrucción 5ª dimensión. Sabiduría de las Líneas del Tiempo. María Belén Blanco Barba.	
Películas:	57
2. Conversaciones con Dios	
3. Soul	
En los próximos números encontrarás	59
Créditos	60

## **EDITORIAL**

Estos tiempos complejos, difíciles para la mayor parte y excitantes desde el punto de vista de la experiencia de vida, representan para muchos seres humanos, una oportunidad si se mira desde el punto de vista positivo, que es la premisa con la que debemos encarar nuestras vidas.

El cambio siempre nos trae una posibilidad de aprendizaje, y si estos cambios se producen con rapidez, como ocurre en la actualidad, nos dan la oportunidad de enriquecernos con estas nuevas experiencias, si somos capaces de verlos desde un cierto alejamiento del ego.

El cambio también representa la oportunidad de descubrir otra realidad, tanto interna como externa, pues nuestro vehículo apegado a la materia, y con un gran componente saturnal, tiene su propia inercia que es necesario reconocer y gestionar. Las crisis en definitiva son cambios, en el que un mundo viejo desaparece para que nazca otro mundo nuevo, por lo que es inútil y nos desgasta energéticamente la resistencia por conservar los viejos patrones, y por ello es de vital importancia el desarrollo de nuestra capacidad de adaptación al medio, que es lo que ha permitido a la raza humana su supervivencia en las variadas crisis, catástrofes, diluvios y glaciaciones que se han ido sucediendo a lo largo de las eras en nuestro globo.

Y es en estas crisis, cuando nuestra capacidad de cooperar, ayudar, empatizar y solidarizar, se convierte en una necesidad imperiosa, porque como bien sabemos no existe la separación entre el yo y el otro. El individualismo siempre conduce al sufrimiento y a la destrucción, somos seres sociales y necesitamos del otro para vivir y desarrollarnos, y esto se acentúa más cuando surgen las calamidades y las crisis, como la presente pandemia.

Cada uno puede que cuente la feria según la haya visto pero la percepción es hija de un sistema de creencias basados en tu experiencia, en tu cultura, en las opiniones forjadas de tus padres, etcétera. No hay más remedio que mirar hacia dentro, conectarte con tu corazón y desde tu Ser ponerte en acción para hacer más armonioso el mundo en el que vives.

Estamos viviendo la tercera crisis industrial del mundo moderno, las anteriores de las que tenemos noticia, la primera de ellas fue la de transformar la economía agrícola en una economía industrial, España llego a ser la décima potencia industrial del mundo. La segunda crisis que surgió en la década de los ochenta y transformó nuestro país de una economía industrial a una economía de servicios, las industrias fueron desapareciendo y los servicios fue la ocupación de la mayoría de las personas. Y ahora estamos en la tercera, plenamente definida en el Foro de Davos del pasado mes de enero, en la que establecen que la economía será verde, sostenible y equitativa. Excede esta editorial explicar el alcance de esta transformación, que va a suponer un paradigma distinto para los habitantes de este planeta, y especialmente para España al ser el país elegido para iniciar este cambio.

Somos conscientes de que la economía ha experimentado una caída importante y que se han cerrado muchas empresas y se han destruido millones de puestos de trabajo y todo lo que ello representa: angustia, dolor, menos recursos económicos y un importante deterioro del bienestar. Pero también queremos recordarte que esta crisis ha supuesto un gran respiro para tu gran madre, la Tierra, ese ser consciente y multidimensional, exactamente como tú, que también necesita liberarse de la contaminación, de los ritmos económicos y locos que el materialismo y las ideas dominantes han impuesto y que la llevan a su destrucción; es la casa donde habitas y que compartes con tantas especies animales, vegetales y minerales. Estos meses han supuesto un despertar de la conciencia colectiva medioambiental.

También nos han detenido y prácticamente encerrado en nuestras casas. Este parón ha supuesto para muchas personas, más de las que piensas, que nos centremos en lo que realmente es esencial e importante de la vida, en compartir con tu familia y tus seres queridos, en revisar las relaciones interpersonales más poderosas, en detenerte para darte la oportunidad de ordenar las prioridades de tu vida y saber cuál es el propósito de ella y entender mejor qué estás haciendo en estos momentos en la Madre Tierra.

En otro orden de cosas, también se ha alumbrado una nueva conciencia social. Es en momentos como los que estamos padeciendo donde lo mejor de nosotros mismos sale a la luz: entre otros servicios y cualidades ayudar y colaborar con los hermanos más desfavorecidos, algunos de ellos en riesgo de exclusión social. También, sin lugar a dudas, se nos ha despertado una mayor creatividad porque sabemos que tenemos que reinventarnos. Añadir que nos han dado un tiempo donde somos más consciente de lo que tenemos, del bienestar económico, físico y emocional, de los canales de distribución de la economía y, que con nuestro apoyo y esta conciencia que estamos despertando, serán un germen para dirigirnos a otra forma de entender y de implementar nuevas relaciones económicas y laborales, "una economía circular colaborativa" en contraposición de la vieja y caduca concepción económica de comprar, usar y tirar.

Estamos en tiempos de despertar, tiempos de retomar todo el poder que hay en cada uno de nosotros y que ya no podemos delegar en nadie Es la hora de unirnos a grupos que apoyan nuestras ideas con el objetivo de crear una nueva ecología, una nueva economía, un sistema sanitario mucho más eficaz... en definitiva, una nueva forma de vivir más acorde con todo lo que existe, desde el respeto a la evolución de todos los seres de todos los reinos. Entender que estamos aquí porque lo hemos decidido, que hemos encarnado en este momento para servir, para aportar soluciones desde el Ser consciente que somos. Desde este Ser que si está o ya ha despertado aportará su inmensa LUZ y presentará y apoyará nuevas formas de hacer las cosas gestionando todos los recursos y cualidades que se necesitan para crear una sociedad más justa y equilibrada, con una conciencia mayor en el medio ambiente y centrada en el interés común y no en el de unos pocos.

Finalmente, expresar gratitud a todas las experiencias que hemos vivido y a animarte a que seas consciente, a que te centres en lo que quieres crear, a que selecciones tus poderosos pensamientos y emociones y todos los recursos y potencialidades que posees y los redirecciones hacia lo que realmente quieres conseguir. Hay muchas razones para que veas que una crisis es una oportunidad para crecer.

Esperamos que todos los artículos que te presentamos sean de tu interés y que te aporten una chispa de LUZ para avanzar en tu camino evolutivo, estaremos contentos si lo conseguimos.

Colectivos de LUZ