

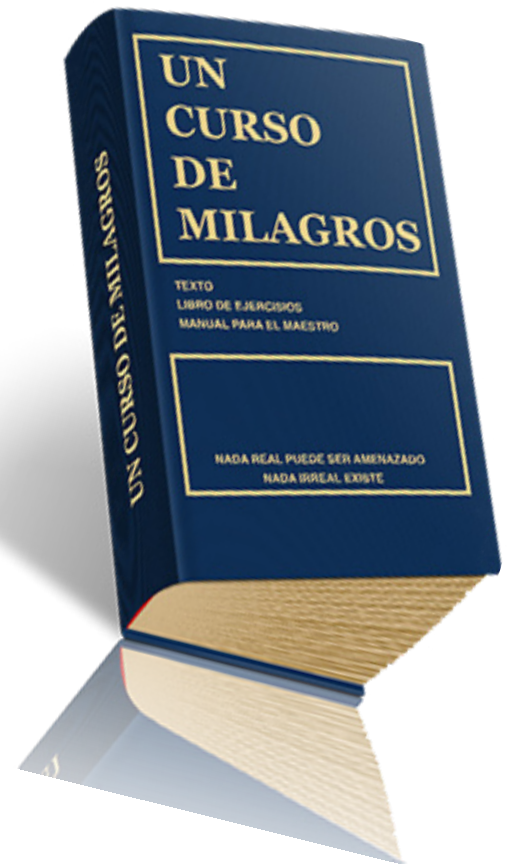
# UN CURSO DE MILAGROS.

## UNA OPCIÓN NECESARIA Y MARAVILLOSA.

Este curso tan magistral en formato libro ha supuesto un cambio en la vida de millones de personas que han experimentado su práctica, doy fe de que es realmente milagroso. Estas nuevas enseñanzas del maestro Jesús, que como él dice vienen a corregir los errores cometidos a lo largo de estos dos últimos milenios en la interpretación de sus enseñanzas, están contenidas en un único volumen que tiene tres partes diferenciadas: un texto, la parte más voluminosa de aproximadamente 800 páginas, un segunda parte de ejercicios, uno para cada día del año, y el libro del Maestro que consiste en las respuestas a las preguntas más solicitadas en vida de la canalizadora del curso, Helen Shumman.

El objetivo de estas enseñanzas es alcanzar la paz y facilitarte la conexión con tu Ser. También se puede considerar a este libro como el mejor libro de autoayuda. Es un plan de estudios universal y representa un camino espiritual con un nivel de sabiduría muy profundo.

El plan de enseñanza y práctica de Un Curso de Milagros está diseñado por el maestro de maestros Sananda/Jesús a través de afirmaciones, meditaciones, la práctica de la autoobservación y otros conjunto de ejercicios diseñados para trascender el ego y descubrir quiénes realmente somos. Así que la verdadera transcendencia y el poder y conciencia se despertará en todos los que practiquen las lecciones de este curso porque cada una de ellas te conducirá a la libertad y a la LUZ como el Hijo eterno de Dios que eres. Al practicar las lecciones se genera una energía transformadora que cambiará tu vida para siempre a medida que te alineas con la voluntad divina y con la energía y sabiduría del Espíritu Santo.



*“Éste es un curso de milagros. Es un curso obligatorio. Sólo el momento en que decides tomarlo es voluntario. Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado. Este curso no pretende enseñar el significado del amor, pues eso está más allá de lo que se puede enseñar. Pretende, no obstante, despejar los obstáculos que impiden experimentar la presencia del amor, el cual es tu herencia natural. Lo opuesto al amor es el miedo, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos.”*

*“Este curso puede, por lo tanto, resumirse muy simplemente de la siguiente manera:  
Nada real puede ser amenazado.  
Nada irreal existe.  
En esto radica la paz de Dios.”*

Este curso está considerado por muchos estudiantes e investigadores como un curso de entrenamiento mental. Ya sabemos, por el legado de otras enseñanzas, que todo es mente, que el universo es mental por lo que para emprender un verdadero camino espiritual se tiene que comprender que la mente y, en concreto, nuestros pensamientos y creencias, han de ser abordados para que arrojen luz en nuestro despertar espiritual.

*“El Hijo de Dios no está encadenado por nada excepto por sus propias creencias. Mas lo que él es, está mucho más allá de su fe en la esclavitud o en la libertad.”*

La principal creencia que tenemos que abordar es la creencia de que estamos separados de Dios, lo que origina el mundo de la ilusión y la dualidad, y que nuestra vida esté regida fundamentalmente por nuestro ego. ¡Que nosotros pensáramos en algún momento que estábamos separados de Dios no significa que esto sea una realidad!. En el momento en que nosotros tuvimos esta idea tan descabellada, el libro afirma que Dios puso en nosotros una Voz para que nos recordara que somos los Hijos perfectos de Dios. Esta voz que nos recuerda quiénes somos es el Espíritu Santo, nuestro maestro y guía interior.

*“Son únicamente tus pensamientos los que te causan dolor. Nada externo a tu mente puede herirte o hacerte daño en modo alguno. No hay causa más allá de ti mismo que pueda abatirse sobre ti y oprimirte. Nadie, excepto tú mismo, puede afectarte. No hay nada en el mundo capaz de hacerte enfermar, de entristecerte o de debilitarte. Eres tú el que tiene el poder de dominar todas las cosas que ves reconociendo simplemente lo que eres.”*

Helen Schucman y William Thetford



El tema de las creencias no es una cuestión baladí, ya sabemos que son poderosos filtros que organizan nuestra forma de percibir la vida y todas nuestras relaciones y comportamientos. Es trascendente saber que según sean nuestras creencias, así serán nuestros pensamientos y por ende la calidad de nuestra vida. Como de ellas también emanan los juicios pueden crear un auténtico muro para conectarnos con nuestro Ser y disfrutar de nuestra grandiosidad.

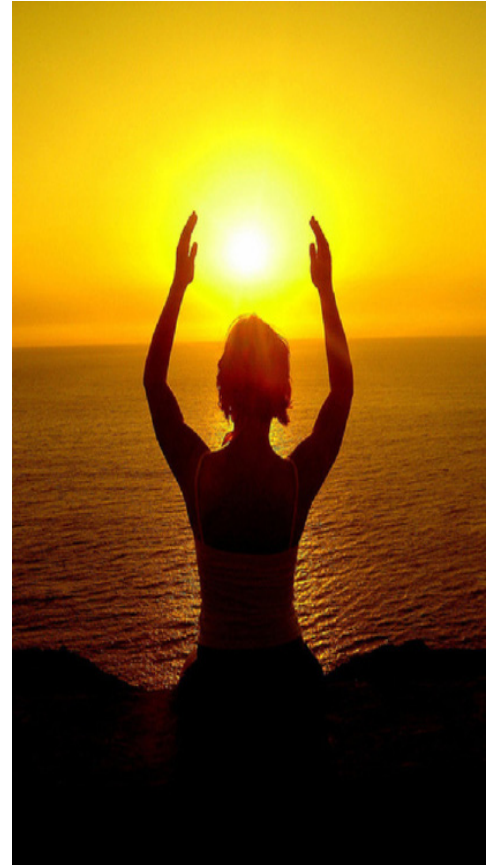
Para que veas el papel predominante que juegan tus creencias en tu vida los dos párrafos siguientes de Un Curso de Milagros puedes servirte para reflexionar:

*“Cuando crees en algo, haces que sea real para ti. Es imposible no creer en lo que ves, pero es igualmente imposible ver lo que no crees. La percepción se construye sobre la base de la experiencia, y la experiencia conduce a las creencias. La percepción no se estabiliza hasta que las creencias se cimientan. De hecho pues, lo que ves es lo que crees. Eso es lo que*

*quise decir con: “Dichosos los que sin ver creyeron”, pues aquellos que creen en la resurrección la verán. La resurrección es el triunfo definitivo de Cristo sobre el ego, no atacándolo sino trascendiéndolo. Pues Cristo ciertamente se eleva por encima del ego y de todas sus “obras” y asciende hasta el Padre y Su Reino”.*

*“Toda visión comienza con el que percibe, que es quien determina lo que es verdad y lo que es falso. Y no podrá ver lo que juzgue como falso. Tú que deseas juzgar la realidad no puedes verla, pues en presencia de juicios la realidad desaparece. La negación de por sí no tiene ningún poder, pero tú puedes conferirle el poder de tu mente,*

*el cual es ilimitado. Si lo utilizas para negar la realidad, ésta desaparece de tu conciencia. Es imposible apreciar la realidad parcialmente. Por eso es por lo que, cuando niegas parte de ella pierdes la conciencia de toda ella.”*



A lo largo de sus páginas este curso presenta tres sistemas de pensamiento. La mente uno, la mente errada y la mente correcta. La mente uno es el mundo del cielo, el mundo del conocimiento, la mente errada está representada por el ego y sus sistema de pensamientos y la mente correcta incluye el sistema de pensamientos del Espíritu Santo.

La mente errada es la que cree en el pecado (la separación) en la culpa y en el miedo que son los tres pilares básicos en los que se sustenta el ego. También es donde se practican los mecanismos psicológicos de la negación y de la proyección, donde se dan y se potencian las relaciones especiales que normalmente están basadas en el ciclo amor/odio y en los mecanismos de culpa subyacentes.

La mente correcta se basa precisamente en la corrección del error, que Un Curso de Milagros llama la “Expiación”, en el milagro, en el perdón continuo, en el mundo real, en los sueños felices, en las relaciones santas y en la visión crística.

Podemos considerar que existen, en esta obra ilusoria de nuestra vida, mundo y cuerpo que estamos representando, varios personajes importantes y que el principal eres tú junto con el ego y el Espíritu Santo.

Estas enseñanzas responden claramente a esa pregunta que nos hemos planteado muchas veces, ¿Quién soy yo?

*“YO SOY el Hijo de Dios, pleno, sano e íntegro, resplandeciente en el reflejo de Su Amor. En mí Su creación se santifica y Se le garantiza vida eterna. En mí el amor alcanza la perfección, el miedo es imposible y la dicha se establece sin opuestos. YO SOY el santo hogar de Dios Mismo. YO SOY el Cielo donde Su Amor reside. YO SOY Su santa Impeccabilidad Misma, pues en mí pureza reside la Suya Propia.”*

Eres el hijo perfecto de Dios pero en esta sociedad gobernada por un sistema de creencias basado en la separación es donde aparece el personaje del ego que no es más que un concepto falso, fruto de la creencia en la separación de nuestro creador. Podemos decir que es un concepto erróneo que tenemos de nosotros mismos. El ego intenta suplantar a Dios siendo precisamente lo opuesto a Él.

En el mundo del sueño, el ego, parece serlo todo, aunque no es nada: juzga, define, interpreta, proyecta, manipula, culpa, utiliza el miedo.... el ego no existe, es una idea. La separación no ha existido nunca, es una creencia más, por lo que el ego que precisamente nace de esta creencia sólo existe como idea.

Otro personaje imprescindible, vital e importante, en Un Curso de Milagros, es el Espíritu Santo que también es definido como la Mente de Cristo o la Voz de Dios y que podemos comprender mejor su función transcribiendo un párrafo del curso:

*“El Espíritu Santo es el mediador entre las ilusiones y la verdad. Puesto que tiene que salvar la brecha entre la realidad y los sueños, la percepción conduce al conocimiento a través de la gracia que Dios le ha dado para que sea el regalo que le hace a todo aquel que acude a Él en busca de la verdad. A través del puente que Él tiende se llevan todos los sueños ante la verdad para que la luz del conocimiento los disipe. Allí los sonidos y las imágenes se descartan para siempre. Y donde antes se percibían, el perdón ha hecho posible el tranquilo final de la percepción”*

Para acabar con los sueños el Espíritu Santo nos exhorta a practicar continuamente el perdón para que podamos recobrar la cordura y la paz interior porque ya sabemos que sin el perdón nuestros sueños seguirán aterrorizándonos y no podremos sentir el Amor del Padre.

*“El lugar más sagrado de esta tierra es aquel donde un viejo odio se ha convertido en un amor presente”.*

Es vital que entendamos lo que verdaderamente nos ofrece el perdón porque sin él estamos ciegos. En las lecciones 121 y 122 de Un Curso de Milagros tituladas *“El perdón es la llave de la felicidad”* y *“El perdón me ofrece todo lo que deseo”* se encuentran las claves de su verdadero significado:

*“¿Qué podrías desear que el perdón no pudiese ofrecerte? ¿Deseas paz? El perdón te la ofrece. ¿Deseas ser feliz, tener una mente serena, certeza de propósito y una sensación de belleza y de ser valioso que trans-*

*ciende el mundo? ¿Deseas cuidados y seguridad, y disponer siempre del calor de una protección segura? ¿Deseas una quietud que no pueda ser perturbada, una mansedumbre eternamente invulnerable, una profunda y permanente sensación de bienestar, así como un descanso tan perfecto que nada jamás pueda interrumpirlo?”*

Sin embargo, la mente que no perdona, nos recuerda Jesús, “vive atemorizada, y no le da margen al amor para ser lo que es ni para que pueda desplegar sus alas en paz y remontarse por encima de la confusión del mundo. La mente que no perdona está triste, sin esperanzas de poder hallar alivio o liberarse del dolor. Sufre y mora en la aflicción, merodeando en las tinieblas sin poder ver nada, convencida, no obstante, de que el peligro la acecha allí”.

“La mente que no perdona vive atormentada por la duda, confundida con respecto a sí misma, así como con respecto a todo lo que ve, atemorizada y airada. La mente que no perdona es débil y presumida, tan temerosa de seguir adelante como de quedarse donde está, de despertar como de irse a dormir. Tiene miedo también de cada sonido que oye, pero todavía más del silencio; la oscuridad la aterra, mas la proximidad de la luz la aterra todavía más. ¿Qué puede percibir la mente que no perdona sino su propia condenación? ¿Qué puede contemplar sino la prueba de que todos sus pecados son reales?”

En este viaje de transformación profundo y lúcido que llevarás a cabo no estás sólo/a. Únete a Jesús en esta maravillosa travesía:

“Yo te acompaño en esta jornada. Pues por el momento comparto tus dudas y tus miedos, de manera que puedas recurrir a mí que conozco el camino por el que se supera toda duda y temor. Caminamos juntos. Es preciso que yo entienda lo que es la incertidumbre y el dolor, aun cuando sé que no tienen ningún significado. Sin embargo, un salvador debe permanecer con aquellos a quienes enseña, viendo lo que ellos ven, pero conservando en su mente el camino que lo condujo a su propia liberación, y que ahora te conducirá a ti a la tuya junto con él. Al Hijo de Dios

se le sigue crucificando hasta que camines por esta senda conmigo.

Mi resurrección se repite cada vez que conduzco a un hermano sin contratiempo alguno allí donde la jornada termina para ya no recordarse más. Me siento renovado cada vez que un hermano aprende que hay un camino que nos libera a todos de la aflicción y del dolor. Y renazco cada vez que un hermano se vuelve hacia la luz que mora en él y me busca. No me he olvidado de nadie. Ayúdame ahora a conducirte de regreso allí donde la jornada empezó para que puedas llevar a cabo otra elección conmigo.”

Mira qué fácil es este curso y qué cerca tienes la liberación y la solución de todos los problemas, lee con atención la recomendación de Jesús: “Esto es lo único que tienes que hacer para que se te conceda la visión, la felicidad, la liberación del dolor y el escape del pecado. Di únicamente esto, pero dilo de todo corazón y sin reservas, pues en ello radica el poder de la salvación:

**Soy responsable de lo que veo.  
Elijo los sentimientos que experimento y decido el objetivo que  
quiero alcanzar.**

**Y todo lo que parece sucederme yo mismo lo he pedido, y se me  
concede tal como lo pedí.**

No te engañes por más tiempo pensando que eres impotente ante lo que se te hace. Reconoce únicamente que estabas equivocado, y todos los efectos de tus errores desaparecerán.”

Como comprobarás este curso es un viaje en el que saldrás de un sueño profundo para convertirte en un salvador del mundo porque te habrás unido a la LUZ y a la voluntad divina y con tus ojos, tus manos, tus palabras y todo tu Ser llevarás las bendiciones y las buenas nuevas allá por donde camines. Así que para acabar esta invitación a que te inicies o continúes con más pasión en este maravilloso curso te ofrezco otras palabras de Jesús para que te animen y estimulen en este bello caminar viviendo sueños felices:

Nuestros son los ojos a través de los cuales la visión de Cristo ve un mundo redimido de todo pensamiento de pecado. Nuestros, los oídos que oyen la Voz que habla por Dios proclamar que el mundo es inocente. Nuestras, las mentes que se unen conforme bendecimos al mundo. Y desde la unión que hemos alcanzado, invitamos a todos nuestros hermanos a compartir nuestra paz y a consumir nuestra dicha. Somos los santos men-

sajeros de Dios que hablan en Su Nombre, y que al llevar Su Palabra a todos aquellos que Él nos envía, aprendemos que está impresa en nuestros corazones. Y de esa forma, nuestras mentes cambian con respecto al objetivo para el que vinimos y al que ahora procuramos servir. Le traemos buenas nuevas al Hijo de Dios que pensó que sufría. Ahora ha sido redimido. Y al ver las puertas del Cielo abiertas ante él, entrará y desaparecerá en el Corazón de Dios.”

“...Y así, te uniste a mí, de modo que lo que yo soy tú lo eres también. La verdad de lo que somos no es algo de lo que se pueda hablar o describir con palabras. Podemos, sin embargo, darnos cuenta de la función que tenemos aquí, y usar palabras para hablar de ello así como para enseñarlo, si predicamos con el ejemplo.

Somos los portadores de la salvación. Aceptamos nuestro papel como salvadores del mundo, el cual se redime mediante nuestro perdón conjunto. Y al concederle el regalo de nuestro perdón, éste se nos concede a nosotros. Vemos a todos como nuestros hermanos, y percibimos todas las cosas como buenas y bondadosas. No estamos interesados en ninguna función que se encuentre más allá del umbral del Cielo. El conocimiento volverá a aflorar en nosotros cuando hayamos desempeñado nuestro papel. Lo único que nos concierne ahora es dar la bienvenida a la verdad.”

## **Algunos libros relacionados con las enseñanzas de Un Curso de Milagros:**

**El Aprendiz Impecable. Reflexiones sobre Un Curso de Milagros.** Rosa María Wynn. El grano de Mostaza.

**La Desaparición del Universo.** Gary R. Renard. Editorial Sirio.

**Tu Realidad inmortal.** Gary R. Renard. Editorial El Grano de Mostaza.

**Volver al Amor.** Marianne Williamson. Varias editoriales.

**Donde nacen los sueños.** Josh . Editorial Rigden.

**Vive el Milagro.** D.Patrick Miller. Editorial El Grano de Mostaza.

**Vivir Un Curso de Milagros.** Jon Mundy, PhD. Editorial El Grano de Mostaza.

**Una Introducción Básica a Un Curso de Milagros.** Kenneth Wapnick. El Grano de Mostaza.

**Despierta del sueño.** Gloria Wapnick. Editorial El Grano de Mostaza.

**Enseña sólo Amor.** Gerald G. Jampolsky. Los libros del Comienzo

**Amar es librarse del miedo.** Gerald G. Jampolsky. Los libros del Comienzo.

**Adiós a la culpa.** Gerald G. Jampolsky. Los libros del Comienzo.

**El poder curativo del Amor.** Gerald G. Jampolsky. Alama. Autoayuda.

**Decide de nuevo. Una selección de “Un Curso de Milagros”.** Editorial Sirio.

**Milagros. Manual práctico.** SondraRay. Ediciones Obelisco.

**Ausencia de Felicidad. La historia de Helen Shumman la escriba de Un Curso de Milagros.** Kenneth Wapnick. El grano de Mostaza.

**Dejar ir.** David R. Hawking. Un grano de Mostaza.

**Curación a través de Un Curso de Milagros.** EnricCorbera. Un grano de Mostaza.

**Lo que pasa cuando dejas ir.** Nick Arandes. Editorial OB STARE.

**Compañero del libro de ejercicios de UCDM.** Robert Perry y Allen Watson. Lo puedes descargar desde <http://un-curso-de-milagros.com/milagros/>

**M.Beltrán**