



TALLERES PRÁCTICOS ON LINE: FACILITANDO TU DESARROLLO EVOLUTIVO. HAZ TUS SUEÑOS REALIDAD.

Para realizar e integrar en tu vida un desarrollo evolutivo más eficaz y la consecución de tus sueños y metas hemos diseñado un programa poderoso para aumentar en tu Ser el entusiasmo, la vitalidad, el gozo de Ser y otras fortalezas que redundarán en un notable incremento de tu felicidad.

Cada clase constará de dos encuentros mensuales. El primero tendrá una duración de dos horas y media donde estableceremos los principales aspectos conceptuales y operativos. Realizaremos en todas las sesiones meditaciones, inducciones de energía y ejercicios prácticos. La segunda clase servirá para resolver dudas, ver la evolución y compartir experiencias. También, si es necesario, ampliaremos teoría y práctica sobre el tema tratado en la clase anterior.

Estos talleres se pueden llevar a cabo en directo o en diferido. Se graban las sesiones y se entregan los vídeos y audios de las meditaciones y de los ejercicios realizados

Las dos primeras clases serán el día 26 de noviembre de 16 a 18:30 horas y el 12 de diciembre a las 20 horas de la tarde.

El índice del curso es el siguiente:

- CLASE 1. Cambiando creencias para romper límites. Niveles neuro-lógicos. Establecimiento de objetivos y metas poderosas. Herramientas para generar cambios efectivos y duraderos. Activando fortalezas. Potenciando pensamientos positivos. Auto-observación y Visualización creativa.**
- CLASE 2. Alineamiento con el Universo: aplicar la Física Cuántica para el desarrollo de la conciencia, la sanación cuántica y la consecución de nuestros objetivos.**
- CLASE 3. Inteligencia emocional para aumentar la felicidad y el gozo de ser. Herramientas poderosas.**
- CLASE 4. Conciencia y Atención Plena. Mindfulness y el camino de la autorrealización. Presencia y poder.**
- CLASE 5. Conexión con el SER, maestros, guías y canalización. Iniciación en el primer nivel de lectura de Registros Akásicos.**

Este curso está preparado para que incrementes tu poder alineándolo con tus propios valores y metas evolutivas. Tanto en la parte teórica como en la práctica y, con la finalidad de conseguir tus objetivos, utilizaremos sinérgicamente diferentes técnicas:

- **Meditaciones/inducciones de energía.**
- **Programación Neurolingüística (PNL)**
- **Coaching Transpersonal**
- **Conocimientos de Neurociencia**
- **Física Cuántica**
- **Psicología Positiva**
- **Visualización creativa.**



Índice comentado:

1. **Cambiando creencias para romper límites. Establecimiento de objetivos y metas poderosas. Herramientas para generar cambios efectivos y duraderos. Activando fortalezas. Potenciando pensamientos positivos. Autoobservación y Visualización creativa.**

Es de vital importancia comprender nuestras creencias dado que son los filtros que organizan nuestra percepción, generan nuestra realidad y afirman nuestra verdad. Si queremos alcanzar una mayor felicidad y nuestras metas tendremos que saber de dónde nos vienen, como organizarlas y cómo mejorarlas. La mente crea tu realidad. Os proponemos unas herramientas muy poderosas para lograr transformar las creencias limitantes en potenciadoras para generar cambios reales, creando mayor armonía, fortaleza, creatividad y felicidad. Profundizaremos también en unas herramientas revolucionarias y poderosas como son la visualización creativa y la autoobservación.

2. **Alineamiento con el Universo: aplicar la Física Cuántica para el desarrollo de la conciencia, la sanación cuántica y la consecución de nuestros objetivos.**

Aplicamos los conocimientos científicos para alcanzar las metas que nos proponemos. Los conceptos revolucionarios de la Física Cuántica nos llevan a conocer nuevos paradigmas, nos ofrecen un marco de referencia más holístico implicando una interacción entre los fenómenos de la conciencia, las energías sutiles y las dimensiones energéticas del universo. Experimentaremos con el campo cuántico, el vacío cuántico e integraremos otros conceptos como los hologramas para sentir la Unidad y, desde esta unidad, traer a nuestras vidas aquellas cosas que queremos y que están alineadas con nuestros valores.

3. **Inteligencia emocional para aumentar la felicidad y el gozo de ser. Herramientas poderosas.**

La inteligencia emocional definida como la capacidad de gestionar nuestros sentimientos y de disponer de un conjunto de habilidades mentales para percibir y expresar las emociones de forma precisa tanto en uno mismo como en los demás y usarlas para expresar la actividad cognitiva

y para el crecimiento personal.

Ofreceremos herramientas para abordar esta gestión emocional de forma óptima y revisaremos los pilares de lo que constituye una buena autoestima.

4. Conciencia y Atención Plena. Mindfulness y el camino de la autorrealización. Presencia y poder.

Entre otros muchos beneficios que tiene esta práctica meditativa, integrada y apoyada por instituciones privadas y públicas, empresas, universidades, etc., es que nos proporciona una mayor claridad mental y una mejor gestión emocional, consciencia, capacidad de colaboración, aumenta la felicidad y la concentración, lo que redonda en una mayor productividad y mejor desempeño en el puesto de trabajo y de las tareas que realizamos en nuestro quehacer diario.

Explicaremos y practicaremos las diferentes técnicas de mindfulness.

5. Conexión con el SER, maestros, guías y canalización. Iniciación en el primer nivel de lectura de los Registros Akásicos.

Como seres humanos/divinos disponemos de un inmenso potencial de desarrollo de todas nuestras potencialidades entre las que se encuentran la conexión con nuestro poder divino, con nuestros maestros y guías y el poder de canalización y de lectura de tus propios registros Akásicos. Realizaremos ejercicios prácticos para aumentar tu conexión con el mundo maravilloso de la información y de la energía multidimensional y llevaremos a cabo una Iniciación al primer nivel de Lectura de los Registros Akásicos.

El precio de este taller es de 40 euros mensuales (dos clases por mes y entrega de toda la documentación generada)

Más información en los teléfonos:

647706562 y 609676769.

Correo electrónico y página web:

manmarma@gmail.com www.tutambieneresdios.es



Impartido por Maite Manso con la colaboración de Mauricio Beltrán
Escuela para la Manifestación del Ser Integral y Multidimensional