

Espíritu - Materia

Luz y Vida

Nº3 - 2018

<http://www.tutambieneresdios.es>

Editorial.

Energía libre y salud.

Creando nuestro destino a través de las Leyes del Kybalión (Parte 1ª)

¿Cómo podemos liberarnos de las cargas del pasado?

Proyecto Luz Pura. Bajando el Cielo a la Tierra.

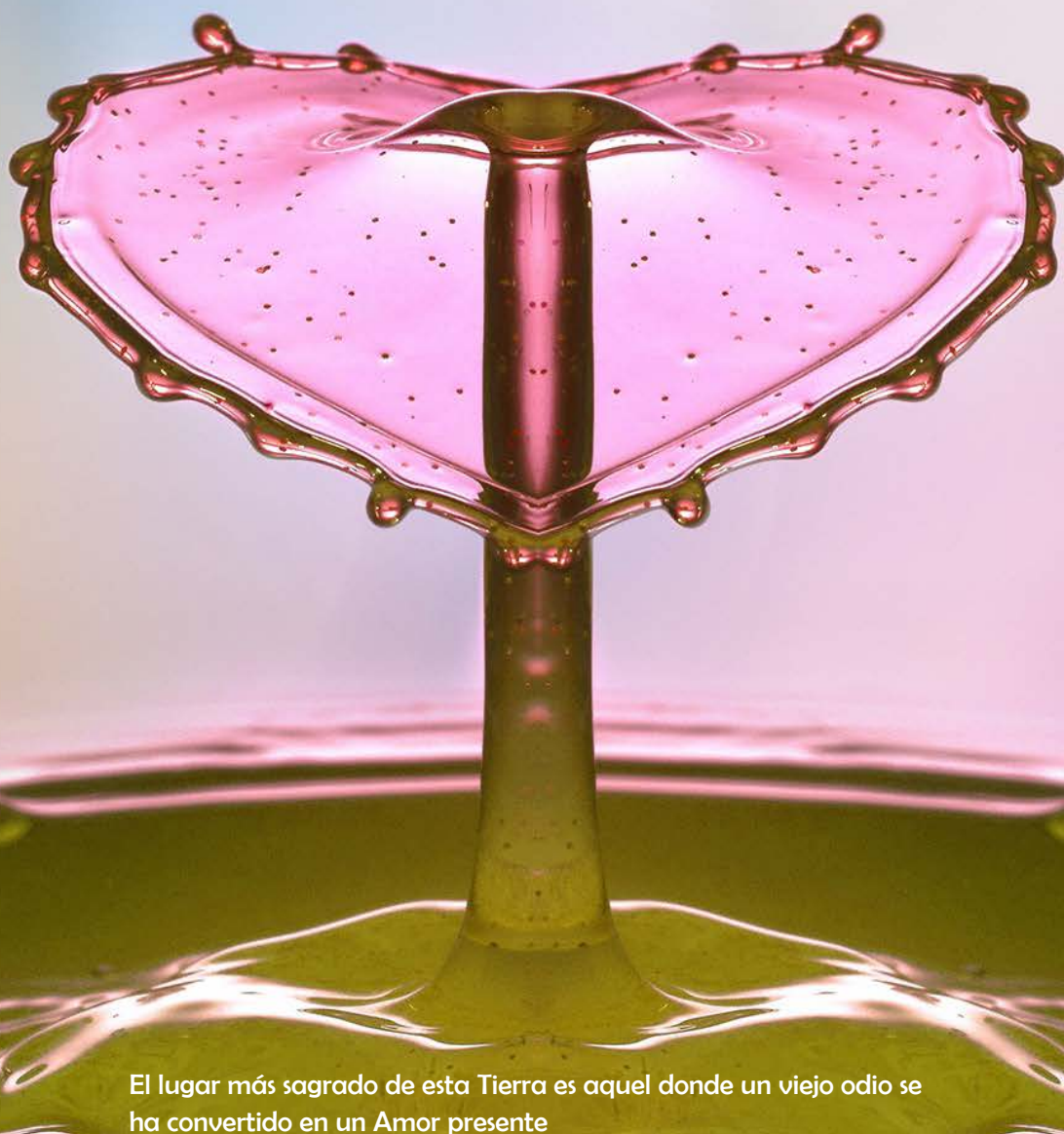
Conexión cristalina.

Asociación UNI. Todos Somos Uno.

Consideraciones sobre el dinero.

Entrevista al yogui Dada Thiirtha Devananda.

Libros y películas recomendadas.



El lugar más sagrado de esta Tierra es aquel donde un viejo odio se
ha convertido en un Amor presente

Un Curso de Milagros



ÍNDICE

Artículos

Editorial

4

Energía libre y salud

5

Creando nuestro destino a través de las Leyes del Kybalión (Parte 1ª)

12

¿Cómo podemos liberarnos de las cargas del pasado?

21

Proyecto de LUZ PURA. Bajando el Cielo a la Tierra

33

Conexión cristalina

37

Asociación UNI. Todos Somos Uno

44

Consideraciones sobre el dinero. Canalizaciones Elohim

56

Entrevista

Dada Tiirtha Devananda, monje de Ananda Marga

59

Libros y películas recomendadas

80

Libros:

80

1. El libro del Conocimiento. Las enseñanzas de Enoch
2. 38 cuentos para el alma con las flores de Bach
3. Presencia

Películas:

82

1. Salvado por la LUZ
2. Conoces a Joe Black
3. ¿Y tú que sabes?

En los próximos números encontrarás

84

Créditos

85

EDITORIAL

En el tiempo circular, digamos este eterno presente, hace ya casi un año pusimos en marcha esta iniciativa, esta aventura de poder contarnos las cosas buenas, los proyectos que tenemos en marcha, las ilusiones que se van materializando con la pasión y el amor que nos caracteriza.

Continuamos en este tercer número de la revista Espíritu-Materia. Luz y Vida apostando por la VIDA en mayúsculas, por la verdad y la alegría que yace dentro y en cada corazón humano, recalcamos, siempre dentro y no afuera. Es dentro de nosotros donde nos tenemos que dirigir porque allí está nuestro SER y, por tanto, nuestra sabiduría y fortaleza.

Caminamos con vosotros, queridos amigos, con la decisión de seguir avanzando en la LUZ, con ese poder que tiene nuestra voluntad de decidir, de saber que transitamos con nuestros maestros y guías siempre acompañados y sabiamente asesorados. No te olvides jamás de lo bien que estás acompañado. ¡Dios va contigo allá por donde tú vas!

En este número encontrarás nuevas ideas sobre la abundancia y la energía libre que son dos secciones fijas en esta revista. También hallarás nuevas herramientas para liberarte de las cargas del pasado, tendrás un encuentro maravilloso con nuestros hermanos los cristales, te acercarás al mundo multidimensional sabiendo que en tus manos está bajar el cielo a la tierra, te encantarán las propuestas de la asociación UNI, te aportará una nueva visión la entrevista llevada a cabo con nuestro hermano Dada y te volverás a encontrar con la sabiduría de la Leyes del Kybalión.

Sí, desde hace ya un tiempo, nuestros sabios y amigos estelares, los Señores del Sonido, nos proponen estudiar y aplicar las Leyes del Kybalión que, como verás en el primer artículo que hemos preparado, te llevarán a otros niveles de conciencia, te ofrecerán una forma de superar los problemas que creas tener o de incrementar tus potencialidades y ampliarán tus horizontes en los avatares con los que te encuentres en estos momentos en tu vida planetaria.

Queremos expresarte nuestro agradecimiento por estar leyendo estos artículos, y te solicitamos que los compartas con quien te dicte tu propio corazón que siempre es tu mejor guía. También te pedimos que nos envíes tus comentarios o tus escritos y reflexiones para que los podamos incorporar a esta revista. Eres un Ser pleno de Amor y de Luz y estamos seguros que tu alma estará encantada de compartir su amor y su sabiduría a través de ti con tus semejantes.

Colectivos de LUZ

revistaespirituymateria@gmail.com

ENERGÍA LIBRE Y SALUD

En un principio, relacionar la energía libre y la salud, se nos presenta a la luz de la ciencia oficial como una tarea bastante difícil. En primer lugar porque la ciencia oficial no reconoce la energía libre, pues en opinión de los científicos se violan algunos de los principios de la termodinámica. En segundo lugar porque la salud, desde el punto de vista de la medicina oficial está vinculada a que el cuerpo se pueda defender de los enemigos exteriores como son los virus y las bacterias, y para ello aporta una gran gama de medicamentos que tratan las diversas enfermedades provocadas por estos organismos patógenos. En este apartado, podríamos incluir las enfermedades degenerativas, como el cáncer, cuyo tratamiento se enfoca quirúrgicamente o bien mediante la introducción en el cuerpo de venenos selectivos, para eliminar o matar a las células enfermas.

Estos planteamientos anteriores, desde el punto de vista de la energía libre, son erróneos, pues su postulado es el tan poco comprendido principio de “como es arriba es abajo, como es abajo es arriba” tal y como enseña el Kybalion, documento aparecido en el siglo XIX que resume las enseñanzas del hermetismo y que se atribuye a Hermes Trismegisto, contemporáneo de la época de oro egipcia de los faraones.

En este artículo lo iniciaremos con la aportación del científico e ingeniero Mehran Keshe, y su Fundación.

La Fundación Keshe, aparece hace unos 10 años en el panorama científico, con unos postulados que rompen el frágil equilibrio de la ciencia actual, pues plantea soluciones integrales, y no se contenta con el enunciado de los mismos, sino que los lleva a la práctica y demuestra lo correcto de sus teorías.

Su fundador el Dr. Mehran Keshe, ingeniero nuclear y científico, hace una formulación integral sobre la energía, que explica e integra, la fuerza de la gravedad, el magnetismo y el plasma como estado particular de la materia, lo que tiene implicaciones en los medios de transporte especialmente en vehículos interplanetarios, fabricación y distribución de energía, depuración del medio ambiente, alimentación y tratamiento de las enfermedades.

Centrándonos en la aportación del Dr. Keshe a la salud, parte de la premisa de que el cuerpo es un sistema energético, en el que la salud depende del equilibrio y armonía de su conjunto, de la correcta transmisión de información de los centros a los órganos y células y postula que la enfermedad se produce por deficiencias en alguno de los dos elementos reseñados, explicando que en un cuerpo sano no es posible la enfermedad,

pues el cuerpo cuenta con suficientes sistemas defensivos. En este sentido, la sutil corriente eléctrica que circula por nuestros nervios, es un tipo de energía eléctrica que podríamos denominar energía eléctrica fría, para distinguirla de la que conocemos o caliente, con unas propiedades similares en cuanto a aplicaciones, pero con importantes diferencias.

La curación mediante su tecnología, implica un “reset” de nuestro cuerpo energético y físico, volviendo al estado anterior a la enfermedad.

Esto posibilitaría en un viaje de varios años a otra estrella o planeta, tener un control absoluto sobre los cuerpos de los pasajeros, obviando la necesidad de llevar profesionales médicos, medicamentos e instalaciones de sanación.

A continuación vamos a hacer una breve descripción de los dispositivos orientados a la salud, que esta tecnología ha desarrollado.

Entre los dispositivos disponibles y más conocidos, nos encontramos con los lápices quita dolores o “Pain Pen”. En la figura 1 tenemos uno de los diseños fabricados por algunos de los experimentadores individuales.



Figura 1

Esta tecnología tiene un alto componente humano, pues la recomendación es que su fabricación se lleve a cabo por grupos comprometidos con el cambio de paradigma que anticipa la llegada a todo el mundo de la tecnología del Doctor Keshe.

Otro dispositivo con aplicación en tratamientos de enfermedades crónicas o de cierta gravedad son las bobinas perpendiculares. Con este tipo de bobinas nanorecubiertas se construyen dispositivos encaminados al tratamiento de todo tipo de enfermedades

incluso las más graves. Su eficacia no es absoluta, como tampoco lo es la medicina alopática. Se construyen con series de bobinas perpendiculares como las de la figura 2.



Figura 2

Para su aplicación práctica se configura un gabinete, donde las bobinas están situadas a diversas alturas según se ve en la figura 3.

Con esta máquina se tratan enfermedades como el asma, reuma, etc. Para ello se coloca el paciente de pie entre los paneles, es preciso que un lado de la persona esté pegado a la máquina. La persona se sitúa en medio de los campos, un lado alimenta y el otro toma lo que él no necesita más.

Hay que estar en el sistema de 5 a 10 minutos tres veces por día. Si por ejemplo se desea tratar los pulmones para el asma de un niño, la máquina va a actuar en el campo emocional equilibrando energéticamente los pulmones, tomando lo que el cuerpo no necesita y dándole lo que necesita. El niño nunca más tendrá asma, lo mismo vale para la psoriasis y todas las enfermedades emocionales.

Un sistema compuesto por 2 sets coils, bobina interna vertical con un espaciado de aproximadamente 20 a 30 cm. con varias aplicaciones, por ejemplo permite reconstituir un dedo cortado, también posibilita dinamizar el agua.



Figura 3

Otro dispositivo empleado en la curación son los activadores plasma, que están constituidos por un bobinado siguiendo un procedimiento especial, y posteriormente nanorecubierto como se ve en la Figura 4.

Tiene aplicaciones en el tratamiento de la obesidad y disfunciones metabólicas.

Y por último, sin ánimo de ser exhaustivos, pues existen una gran variedad de aparatos fruto del desarrollo y experimentación de grupos y entidades comprometidas con esta tecnología, haremos referencia a las fajas de GANS de CO₂, utilizadas para problemas con los huesos y articulaciones, para dolores en la columna vertebral etc. Ver figura 5

Todas estas máquinas tienen un factor común, son generadores de bioplasma. Hay muchos modelos, su principio explicativo de funcionamiento es que son resonantes de cobre que hacen fluir el plasma. El doctor Keshe ha descubierto ciertas propiedades beneficiosas para el ser humano en los GANS de CO₂ y Zinc (Gans es gas nano sólido).



Figura 4

Otra aplicación de este conocimiento, de la que hablaremos en posteriores trabajos, concibe un sistema de replicación de alimentos y eliminación de componentes dañinos en los actualmente existentes.

Esto permitiría alimentar a la población mundial sin esfuerzo, posibilitando los viajes interplanetarios de larga duración, sin tener que llevar una bodega enorme de provisiones.



Figura 5

A continuación haremos una breve referencia a otros dispositivos y técnicas de salud, conscientes de que en este breve artículo no podemos hacer referencia ni siquiera a los más importantes, que tienen un tronco común con la energía libre, pues parten de una concepción holística del mundo y del hombre.

El Ormus ha aparecido como recuperación de una antigua sabiduría ancestral, el llamado ORMUS u oro monoatómico, que tiene relación con lo anteriormente explicado porque constituye un estado particular de la materia, en este caso del oro, que

se encuentra abundantemente en la naturaleza, y que mediante procesos alquímicos se extraía en civilizaciones antiguas como en Egipto o la Grecia minoica. Tendría en común ciertas propiedades atribuidas a la piedra filosofal de la alquimia, el maná de los hebreos en su paso por el desierto y los alimentos del paraíso. Tiene múltiples aplicaciones a la salud y a la agricultura, y será objeto de posteriores trabajos.

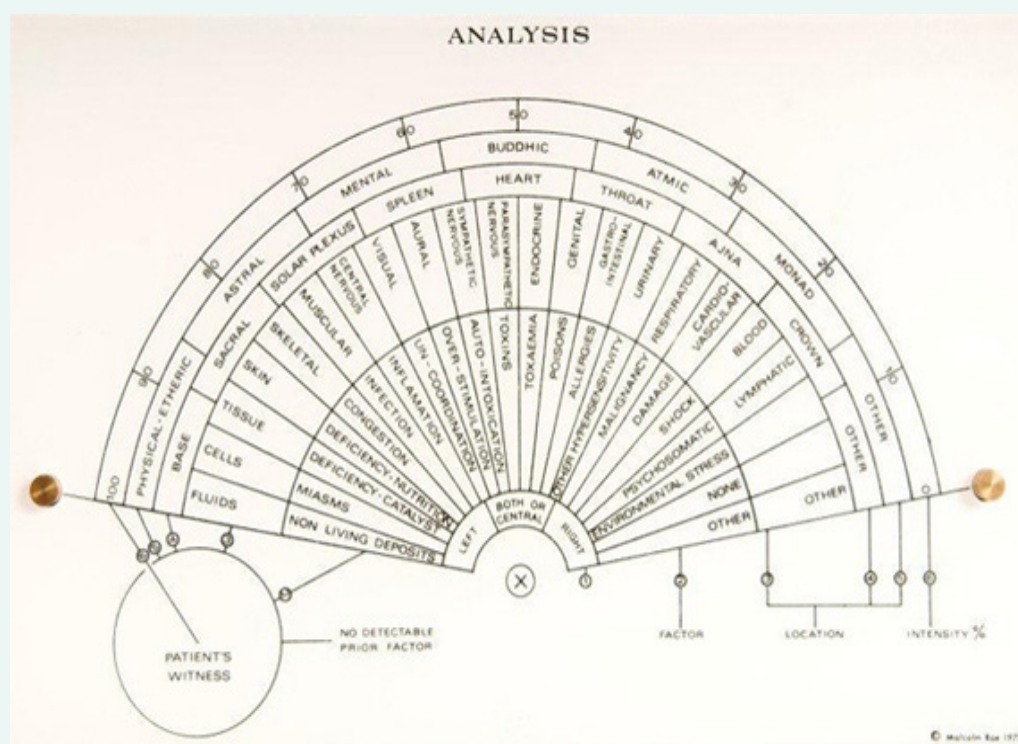
La Radiónica, emparentada con la energía libre en cuanto a dispositivos y medios, es también una posibilidad de sanación. Clasificada como Energía Vibracional la Radiónica es una forma de curación que alienta al cuerpo a repararse a sí mismo. Esta terapia no invasiva pero potente es efectiva no solo en el tratamiento de humanos sino también en el tratamiento de animales y aves, tanto domésticos como agrícolas, y en suelos, plantas y cultivos.

Los principios de la terapia Radiónica fueron descubiertos a principios del siglo XX por el Dr. Albert Abrams, un eminente médico estadounidense.

La Radiónica es por antonomasia la ciencia de la curación a distancia utilizando instrumentos especiales.

Como todas estas técnicas su aprendizaje no sigue los cauces formativos al uso, puesto que solo se puede aprender mediante la enseñanza personal de un practicante experimentado. Es un arte que requiere una comprensión profunda que como tal, requiere una etapa de formación presencial.

El tratamiento radiónico puede mejorar el proceso de curación de cualquier enfermedad, lesión o trastorno psicológico, ya sea crónico o agudo, desde asma y eczema hasta artritis, resfríos y gripe, dolor de espalda, fatiga, insomnio, ansiedad, estrés, accidentes, alergias y dolores de cabeza.



Los beneficios que proporciona esta técnica incluyen la aceleración de la curación postoperatoria y la fractura de huesos, aumento de los niveles de energía, mejores patrones de sueño, y una sensación general de bienestar.

En la figura 6 vemos un diagrama de análisis del procedimiento radiónico.

Figura 6

La última tecnología a la que vamos a hacer referencia por su importancia y por la ocultación que ha sufrido, es la descubierta por Raymond Rife. El desarrollo y recuperación de estas técnicas las ha llevado a la práctica el ingeniero Jhon Bedini, otro hombre vinculado con la energía libre, y se confirma como el más eficaz tratamiento de enfermedades víricas. Raymond Rife y Antoine Prioré son dos nombres del pasado, llenos de misterio, folclore, verdades, medias verdades e imprecisiones.

Rife fue un hombre que desafió la medicina y ciencia de su tiempo creando una terapia electrónica que mantendría a raya a los patógenos responsables del cáncer y el resto de enfermedades. Él descubrió una cura efectiva para el cáncer y muchas otras enfermedades. Rife logró tener éxito identificando dos agentes virales que causaban cáncer. Uno que causaba carcinomas (los cánceres que cubren las membranas) y otro que causa sarcomas (cáncer en huesos, tejido conectivo o músculos). Algunos le consideran el héroe más grande del pasado siglo XX.

Sin embargo sus inventos fueron ridiculizados, sabotados y puestos al olvido hasta hace poco.

Y la conexión nos obliga a hacer una pequeña referencia de Jhon Bedini. Este ingeniero diseñó un generador de energía libre, y llevó a la práctica el diseño de los generadores de frecuencias Rife lo que ha permitido en la actualidad disponer de dispositivos Rife. En la figura 7 podemos ver un generador Bedini.



Figura 7

Es importante que se tenga en cuenta que estas técnicas no tienen ninguna validez médica oficial en España.

Son técnicas que están dando resultados positivos e inesperados, hay países que tienen un cierto reconocimiento de estas técnicas y la experimentación y los avances se comparten a través de la Red o bien en foros privados, generalmente sin ningún interés de lucro económico.

Estas tecnologías y dispositivos, como no podía por menos de suceder, chocan frontalmente con nuestro sistema económico, sanitario y político. Esto ha motivado que solo unos pocos países se planteen incorporar estas técnicas, que en mi opinión suponen una anticipación, para las que la humanidad actual está poco preparada. De ahí

su interés en que estos desarrollos sean llevados a la práctica por pequeños grupos dentro de los países, obviando el interés económico, pues sus patentes son de libre uso a nivel mundial.

Por ello, animo a aquellos experimentadores que quieran formar un equipo, a ponernos en contacto y colaborar, pues la suma de las individualidades acelerará estos desarrollos que no son de dominio público y que suponen un gran esfuerzo de investigación.

orcofan@gmail.com

CREANDO NUESTRO DESTINO A TRAVÉS DE LAS LEYES DEL KYBALIÓN

(PARTE 1)

Desde diversos lugares y a través de diferentes canales los maestros y guías de la humanidad están insistiendo en que estudiemos y apliquemos a todos los aspectos de nuestra vida las antiguas leyes del kybalión, durante mucho tiempo escondidas, y ahora en el tiempo que vivimos muy necesarias para solventar y ayudar a nuestros semejantes y a la Madre Tierra, en lo que podemos definir, crisis planetaria. Una solución a nuestro alcance es hacer todo lo que podamos por balancear en lo posible la tecnología y la espiritualidad a través de nuestra sabiduría y nuestro amor.

La apuesta que realiza esta revista por avanzar en el estudio y aplicación de estas imprescindibles enseñanzas es recoger el ofrecimiento efectuado por los Señores del Sonido¹ para asesorarnos y ofrecernos su incondicional apoyo en su puesta en práctica. Y es la práctica y la experiencia de aplicar las leyes a nuestros asuntos la que nos facultará para ejercer nuestra maestría en todos los aspectos y circunstancias de nuestra vida.

Esperamos, por otra parte, vuestras aportaciones y sugerencias para que todos nos podamos enriquecer aplicando estas leyes, pero sobre todo lo que busquemos con esta invitación, más que aportaciones mentales y filosóficas, es vuestra experiencia y la forma práctica utilizada para conseguir los resultados alcanzados con la aplicación de las leyes a cualquier asunto de vuestra vida en este hermoso planeta.

En esta primera entrega, los párrafos que siguen, tras el enunciado de las siete leyes, se han extraído de las canalizaciones realizadas con los Señores del Sonido en los últimos siete meses.



Ley del Mentalismo. *El Todo es mente; el universo es mental.*

Ley de Correspondencia. *Como es arriba, es abajo; como es abajo, es arriba. Afirma que este principio se manifiesta en los tres Grandes Planos: el Físico, el Mental y el Espiritual.*

Ley de Vibración. *Nada está inmóvil; todo se mueve; todo vibra.*

Ley de Polaridad. *Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son medias verdades, todas las paradojas pueden reconciliarse.*

¹ Los Señores del Sonido son instructores planetarios que canalizan a través de Belén Blanco

Ley del Ritmo. *Todo fluye y refluye; todo tiene sus períodos de avance y retroceso, todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación.*

Ley de Causa y efecto. *Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo a la ley; la suerte o azar no es más que el nombre que se le da a la ley no reconocida; hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la Ley.*

Ley de Género. *El género existe por doquier; todo tiene su principio masculino y femenino; el género se manifiesta en todos los planos. En el plano físico es la sexualidad. La generación, regida por los principios femenino y masculino lo crea todo, en todos los planos, incluidos el plano mental y espiritual.*



(.....canalización del 14-02-2018)

...Ustedes a través de todas sus vidas, de muchas vidas, han ido recogiendo diferentes experiencias y conocimientos. Esas herramientas siguen viniendo al planeta desde fuera, desde esa ayuda incondicional hacia ustedes, pero también desde la propia conciencia de ustedes.

Cuántos de ustedes tienen en casa grandes cosas pero las tienen guardadas en cajones y sólo de vez en cuando, quizás de año en año, abren esos cajones y se dan cuenta de que las tienen, y simplemente las cambian de sitio, las ven o se deshacen de ellas, pero sin más.

Esto es lo que hacen ustedes con las herramientas, están sedientos de información, sedientos, sedientos, sedientos. Pero en realidad la sed se calma cuando ustedes hacen, beben, absorben, integran ese líquido en el caso del agua. Es lo que les pedimos a ustedes. Nosotros llevamos tiempo y tiempo comunicando, dando información, información, información. Es el momento en el cual a través de sus experiencias manifiesten, puedan decir realmente “he comprobado que esta herramienta, que esta frase, que esta reflexión, sirve verdaderamente para algo”. Es sacar del cajón esas cosas que ustedes almacenan y utilizarlas.

Cuando les hablamos a ustedes, si que hay una frecuencia que eleva la suya propia, interrelaciona con ustedes pero sin alterar ese libre albedrío, se van abriendo esos puntos de conciencia, a nivel energético, pero a nivel de construcción del verbo lo que se hace es eliminar toda la información como tal, que pueda incidir en cada uno de ustedes pero respetando su libre albedrío.



Nosotros les dijimos que esas leyes nunca han dejado de ser importantes. Se dieron hace mucho tiempo, de su tiempo, por su gran importancia. También por esa gran importancia que tenían se fueron velando, dando ese conocimiento oralmente, con mucho cuidado, hasta que llegara el momento en que su humanidad estuviera en predisposición de hacer uso y comprender las leyes.

En base a estas leyes ustedes, después de la comprensión, pueden empezar a construir lo que deseen, y edificar sus proyectos utilizando todas estas herramientas que son la base. Una pirámide no se construye sin una base, y una base fuerte, igual que un edificio no se construye si no hay unos cimientos que sujeten o permitan la resistencia de esa construcción. Nosotros les preguntamos: ¿cuántos de ustedes han tomado consciencia e integrado esos principios básicos?, porque esa toma de consciencia es necesaria para el ascenso planetario y es una herramienta fantástica como base de esa pirámide.

¿Por qué ustedes siguen viviendo cada vez con más miedo teniendo estas herramientas que son fórmulas magistrales que nunca fallan? Nunca, nunca, nunca, nunca fallan esas herramientas. ¿Qué circunstancias se están dando en su humanidad para que esas herramientas no estén funcionando? Por una sencilla razón, siguen guardadas en la cómoda. En la cómoda no hacen nada.



Ya tienen la teoría, aprende a manejarla. Si ustedes tienen la teoría pero no saben en profundidad lo que significa, y cómo a través de ese conocimiento o esa práctica pueden llegar a ser o a transformar su vida. Nosotros se lo decimos para que ustedes luego puedan afirmar: ¡Ah!, ya experimenté una transformación en mi vida, porque vivo y siento que soy un ser espiritual en una manifestación física profunda y consciente en cada momento. Entonces ese vivir desde el espíritu de una manera consciente lo que hace realmente es cambiar su propia vibración y por lo tanto esa vibración de luz es transmitida al hermano y transmitida al planeta.

Estar realmente despierto es interrelacionar con su planeta de una manera consciente.

(...canalización del 15-11-2017):

¿POR QUÉ ALGUNAS LEYES HAN MUTADO?

...Son mutables porque, aunque en realidad son unos principios estáticos, ustedes y su planeta están en proceso de ascensión y de elevación de consciencia, gracias a lo cual adquieren diferente profundidad, diferente vibración, diferente polaridad y diferente ritmo.

La ley de causa y efecto, que en principio no era mutable, ha cambiado tal y como ustedes la tenían concebida en otros momentos. ¿Por qué? Porque están ustedes en el último juego, en las últimas partidas de ajedrez. Ahora es inmediata o prácticamente inmediata y estaría sometidas a los niveles de la persona, cuanta más consciencia en el acto de creación en el que se produce la causa, el efecto realmente es más inmediato.

Anteriormente estábamos más limitados. Ustedes se comprometían en esos planning Espirituales a un determinado trabajo evolutivo: “bueno, nacemos, vamos al planeta tierra o a otro planeta de las mismas características, y entonces se les daba esa carga de trabajo que ustedes elegían, y se limitaban a ella. Esa circunstancia en este momento tampoco se da. Digamos que ahora ustedes, por todas las circunstancias que está habiendo en su planeta, también por una aceleración de su consciencia, una vez finalizan ese trabajo lo pueden ampliar dependiendo de su ser interno; o en otras ocasiones ustedes, por ese despertar, si hay otra situación u otro paquete kármico u otra asignatura pendiente, u otro juego pendiente, entonces ustedes se comprometen en esta encarnación a finalizarlo.



También estamos hablando de esa expansión, de esa superación de karma a través de esa comprensión, no necesariamente teniendo que pasar por todas esas circunstancias. Entonces aquella ley que en realidad no era mutable según el concepto que ustedes tenían, existe ahora pero con una nueva versión amoldada a las necesidades o los movimientos planetarios, porque su mismo principio de vibración marca ese mismo ritmo constante que llevan ustedes. Entonces, el pensar o el imaginar esa rigidez no es posible en este momento en ninguna de las leyes.

SOBRE LA UNIFICACIÓN DE LAS LEYES Y LA UNIDAD

Las leyes son importantísimas y adquieren una relevancia especial en estos momentos en su planeta. Pero también para que las versionen realmente con mucha más profundidad. Porque claro cuando estas leyes se dieron era cuando ustedes empezaban a hablar, a, e, i, o, u. Pero es que ahora empiezan a ver que existe otra manera de “amor”. Den profundidad y aúnen. La ley del mentalismo lleva consigo las otras leyes, y cuando ustedes hablan de polaridad toda esa polaridad lleva un principio mental y un principio del ritmo y el de generación. ¿Qué están construyendo realmente cuando ustedes están en esa polaridad? ¿Y qué consecuencias tiene?

Todos son uno. Esa manera que se tenía de dividir era necesaria y es necesaria en la actualidad para que ustedes lo unifiquen, para que ustedes trabajen desde la unidad que representan todas esas leyes y así con todos los principios, leyes, religiones, filosofías. Trabajen desde esa unidad, porque trabajando desde esa unidad la comprensión es mayor porque no solamente es la comprensión de un grupo o de una religión o de una filosofía, es realmente la unión de todos, y reconociéndose en el todo sí que están en la verdad absoluta.



(...canalización del 21-03-2018):

INSTRUCCIONES PARA LA APLICACIÓN DE LAS LEYES DEL KYBALIÓN.

...Nosotros estamos implicados en el ascenso de su planeta y tenemos el compromiso de enseñarles el manejo de las leyes para que a su vez ustedes lo enseñen. Esa es la intención de los maestros implicados en el proceso de ascenso planetario. Y es una herramienta de vital importancia. Cómo van a hacer funcionar un ordenador si ustedes no saben algo tan básico como es encenderlo. Ustedes lo de encenderlo ya lo saben porque ya saben las 7 leyes, ya saben lo que dicen. Pero cuando les decimos “hagan una programación con esas leyes” ustedes no saben programar el ordenador, porque en realidad son programaciones muy intensas de luz.

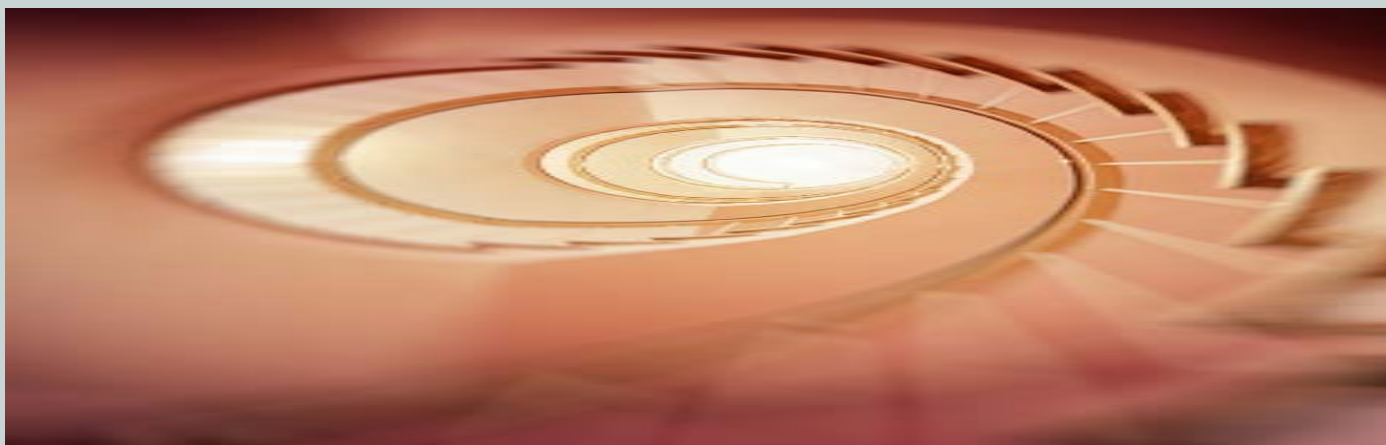
Punto 1: nosotros les pedimos que de aquí hasta que nos volvamos a ver² pongan atención a lo que hablan. Por qué son tan importantes esos ciclos de silencio. Qué pasa si tengo un marido, hermano, hijos. No hablen más de la cuenta. Lo importante, no hablen nada negativo. Ahí está esa perla de “pongan consciencia, pongan presencia”. Solamente con esa situación se van a poner en marcha todas las leyes. ¿Por qué? Si ustedes dicen “vaya mal tiempo que hace, vaya como está la economía, cómo se han enfadado estos políticos no tienen remedio, la sanidad está cada vez peor”... eso que parece que es inocuo y que lo dicen de una manera continua, automática, tiene una repercusión inmediata, ahí están todas las leyes de la creación, todas. Por la ley del mentalismo, están creando, están apoyando esa situación. Como es arriba es abajo evidentemente, si ustedes dicen algo negativo por la ley de correspondencia tiene una repercusión en la acción. Polaridad, ¿en qué lugar se están polarizando, en el lugar del espíritu o en el lugar de la densidad? ¿Qué ritmo están tomando, qué vibración? Ustedes pueden hacer este ejercicio solamente con una palabra.

Punto uno: no hablen, no hablen. Si lo que tienen que decir no es positivo no lo digan. Si ustedes dicen “qué sonrisa más maravillosa” o “qué día más estupendo, todo funciona fenomenal”, alguien les dirá “vaya hipócrita, vaya farsa”. No, porque ustedes es realmente lo que quieren, ustedes ¿no están hablando de un mundo mejor? Ustedes dicen “yo quiero crear paz”, pues empiecen a crear paz, porque la paz no se consigue viendo y observando y potenciando todo lo que es negativo. Si una sanidad funciona mal y dicen “la sanidad está cada vez peor”, no están dando paz lo que están poniendo es un enfrentamiento, no funciona y la gente quiere que funcione. Miren todas las consecuencias. Cuando ustedes observen, apunten inmediatamente la creación que han provocado gracias a lo que ustedes han hablado, la consecuencia de sus palabras.



2 En la siguiente canalización podrás participar directamente, si dispones de un proyecto al que aplicas las leyes del Kybalión, o bien enviando tus dudas a la dirección de la revista para que te ofrezcan su asesoramiento los Señores del Sonido.

Si ustedes prestan atención y observan, ustedes se van a dar cuenta enseguida que la información que les va a llegar porque está en esos canales les va a venir justamente sobre la construcción de lo negativo que ustedes han realizado. Eso es un compromiso para enseñarles a ustedes. Pero claro tienen que poner ustedes de su parte porque el juego es un juego de todos nosotros, no es un juego nuestro es un juego para que ustedes jueguen y sus vidas resulten de otra manera y puedan manejarlas para el bien de su humanidad. Por lo tanto, regla primera: si no tienen que hablar no hablen. Pero si hablan que todo sean palabras positivas y si en algún momento hay una palabra negativa apúntenla, porque a ustedes se les va a aleccionar de una manera especial para que sientan la repercusión de esa construcción. Y eso es un compromiso, ustedes tienen guías, tienen maestros y están aquí en este momento asumiendo esa responsabilidad.



Eso en cuanto a la construcción. Ahora hagan un proyecto, un proyecto en que ustedes tengan que aplicar las leyes. No sobre asuntos triviales, sino sobre las cosas que realmente les importan. Por qué no arrancan sus negocios, por qué no consigo trasladarme al campo, sonreír, tener un estado de salud fantástico, armonía familiar o que esa familia encuentre ese trabajo, cualquier situación. Pero eso sí, hagan un solo proyecto, y en principio referente a ustedes. Empiecen como cuando van a construir una casa, tienen el terreno y sepan que el terreno sería la ley de polaridad, es el plato, porque es por donde se mueven la ley del ritmo y la ley de vibración. Van a construir algo y entonces quieren saber qué es lo que tienen. ¿Qué elementos tienen en la casa? Pues mira, tenemos los ladrillos, etc., pongan todo lo que tienen como positivo, lo que ya tienen, ya tenemos las tejas, ya tenemos el terreno, o el negocio, o ya tenemos el equipo médico que nos va a intervenir. Sirve para cualquier situación, para todo. Pongan lo que tengan, pongan todas las leyes juntas, pongan una flechita, y pongan:



Ley de creación: el proyecto que ustedes quieran crear. De ese proyecto qué está materializado ya, ¿qué hay de positivo y negativo?, ¿qué es lo que tienen y qué es lo que quieren realmente materializar?. Qué es lo que tienen, qué es lo que quieren conseguir. Y después digan ¿qué es lo que me falta? Y entonces empiecen a analizar, empiecen a decir ¿qué es lo que me falta y qué pensamiento tengo al respecto? Porque muchas veces ocurre una situación, dicen por ejemplo: “quiero una casa en el campo, si, quiero una casa en el campo”. Pero realmente ¿ustedes lo quieren realmente? Porque si piensan “sería fantástico”. Pero qué pensamientos hay en ese momento que le bloquean “pues es que tenemos mucha distancia, pues es que luego voy a tener que venir a las ciudad a trabajar”. Entonces ¡no lo quieren! Están haciendo la ley de creación y la ley de *destrucción* por decirlo de alguna manera, están anulando o neutralizando esa situación. Entonces esa situación no se crea. O hay una situación de miedo, entonces lo que están poniendo es una baja vibración, entonces tengo que hacer primeramente que suba. Entonces, la ley de creación la primera, lo quiero o no lo quiero, por eso se pone la primera. Vale, lo quiero. Entonces, realmente qué vibración tengo o qué trabajo personal tengo que hacer. Tengo que liberar el miedo, ¿qué situaciones personales me impiden conseguir el objetivo?. Ahí, en ese esquema ustedes ya han puesto esas circunstancias personales. Y a partir de ahí empezar a trabajar esas leyes. Nos estamos comprometiendo, no solamente nosotros sino todos sus guías, todos sus instructores para que lo trabajen, porque nosotros una vez que tengan el proyecto vamos a contarles el por qué usted cuando hizo esto no funcionó porque en ese momento usted tenía esa situación o esta otra situación.



A parte de estas pinceladas tengan en cuenta esas situaciones de cambio que se les estaba diciendo en estos meses para ustedes. Se les decía anteriormente a ustedes sobre la ley de polaridad, que si tienen miedo ustedes pónganse en la otra situación. Eso ya no sirve, porque no se tienen que poner en la otra situación porque se están engañando a ustedes mismos. Ustedes lo que tienen que hacer es dar luz a la situación, vibración, comprensión, a lo que realmente está ocurriendo, y observar esa ley de correspondencia. La ley de correspondencia realmente es la “chuleta”, porque se va a manifestar fuera, pero solo cuando ustedes están en ese trabajo de autoobservación y de conciencia. Tengan en cuenta que cuando son capaces de transformar una situación son capaces de transformar todas las situaciones.

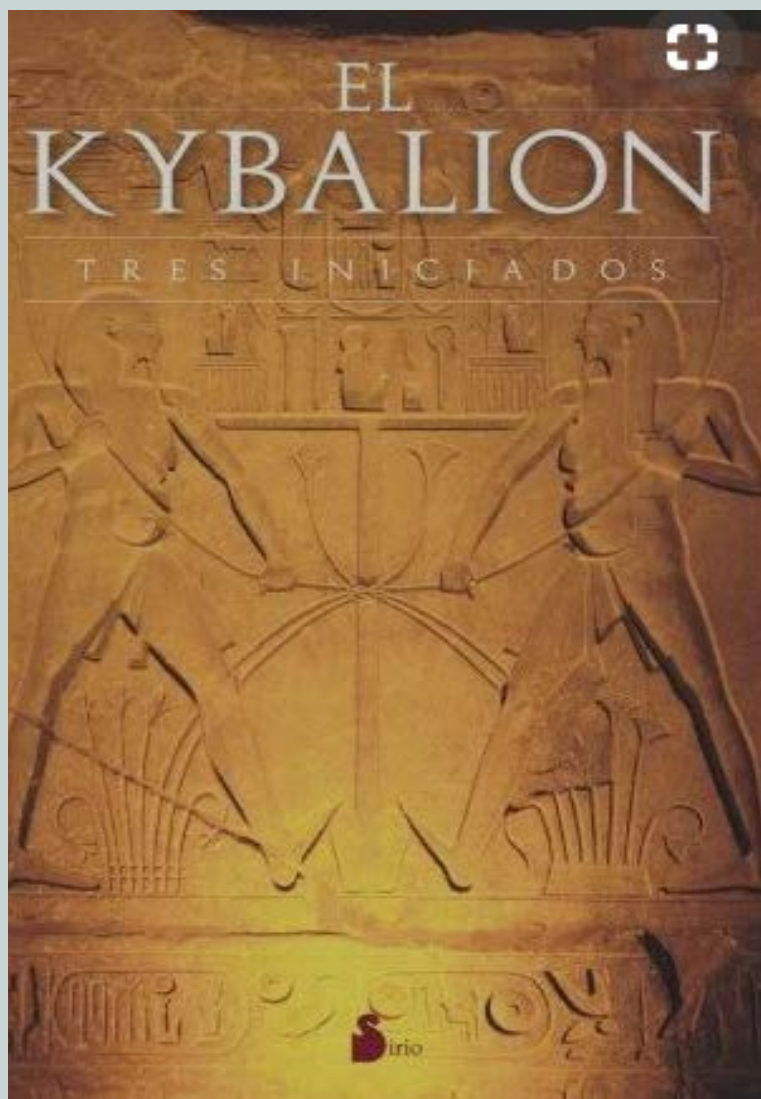
Si ustedes hacen bien este ejercicio, que no tenemos duda de que lo van a hacer bien, interrelacionen con nosotros, estamos en ese compromiso de interrelacionar con ustedes. Y por supuesto que tiene razón M^a Belén cuando dice “si ustedes se empeñan, ustedes lo consiguen”. Claro que lo consiguen. Ustedes hablan muchas veces en su generosidad “ay, vamos a ir a una ONG, vamos a ver esta proyección o a hacer esta meditación”. Fantástico, pero si ustedes se comprometen con estas leyes tienen la posibilidad de expandir mucho conocimiento, mucha sabiduría para bien de ustedes y para bien de la humanidad. Por eso, en ese momento pasado las leyes tuvieron tanta importancia, y por eso se tenían en tanto silencio; porque era una situación que realmente expandía, no se estaba realmente preparado en ese momento, y solamente unos pocos las pudieron aplicar. Y ustedes saben la historia de su planeta. En este momento, estas leyes, son un cetro importante de poder para quien adquiera este conocimiento, para el bien de la humanidad.

Las canalizaciones mensuales con los Señores del Sonido se pueden descargar desde esta dirección:

<https://app.box.com/s/pk5jywrhef5acwf2td2k>

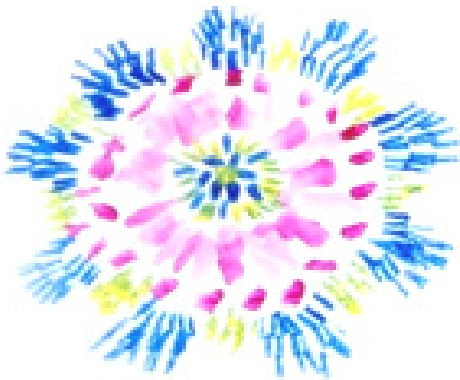
También se han ofrecido varios cursos en relación a estas enseñanzas que puedes bajar desde la siguiente página web: <http://elherbolariodebelen.es/terapias-alternativas/senores-del-sonido/>

Colectivos de LUZ



CÓMO PODEMOS LIBERARNOS DE LAS CARGAS DEL PASADO

Existen muchas terapias, aunque yo de la que os voy a hablar es una que ha sido importante para mí y forma parte de mi vida, son las **Constelaciones Familiares**, una herramienta **rápida** y muy **eficaz** para sanar los vínculos inconscientes que tenemos con nuestros antepasados y que no nos permiten avanzar en la vida.



“Para bien o para mal lo que somos actualmente se lo debemos a nuestro pasado, apegarnos al pasado sólo mantendrá las cargas inconclusas, y seremos menos de lo que podemos llegar a ser, pues anulamos **el potencial que traía la experiencia**”

Las **Constelaciones Familiares** son un método terapéutico desarrollado por Bert Hellinger que nos permiten sanar aspectos de nuestras propias vidas que tienen sus raíces en la historia familiar ya sea esta reciente o lejana en el tiempo. Su verdadera fuerza se manifiesta en el alma familiar y frecuentemente tras una constelación empiezan a darse cambios en las familias o grupos involucrados.



En mi caso, en un momento de cambio en mi vida me llegó el conocimiento de las terapias alternativas y entre todas ellas la que conectó con mi alma fueron las *Constelaciones Familiares*.

El inicio de mi andadura en constelaciones familiares fue impactante, en mi primera constelación no comprendí mucho lo que pasaba, pero

de alguna manera algo quedó en mí que abrió mi mente y mi corazón a otra forma de ver las relaciones personales, incluso tuve sueños que me enseñaban aspectos que yo no era capaz de ver anteriormente.

En la segunda constelación formaba parte de un grupo de 45/50 personas y yo iba viendo las constelaciones de otros. Veía vidas terribles y pensaba: ¿cómo puede la gente soportar tanta desgracia?, mi vida no tiene nada que ver con esto, es mucho más sencilla. Cuando planteé mi tema y mi constelación empezó a moverse yo quedé impactada, no daba crédito a lo que veía, la mayoría de los participantes estaban de representantes. Sabía que aquello era cierto, yo misma había trabajado de representante y sabía cómo había sentido.

Con aquella constelación hubo un cambio en mí, en mi vida y también en mi familia. En ese momento me dije, incluso lo expresé verbalmente: *“yo quiero dedicarme a este trabajo”* y al poco tiempo inicié mi formación.

Comencé mi formación con Rakasa Lucero en una Semana Santa del 2004, que para mí fue mágica. La climatología de esos cinco días fue variable y extrema, lo mismo nevaba, que granizaba, que llovía o salía el sol. El taller se realizaba en una sala cuyo tejado era de un material casi transparente y había momentos en que los elementos se integraban en la constelación creando un ambiente de conexión con el cosmos.

Actualmente me dedico a dar talleres de Constelaciones Familiares desde hace unos cuantos años y me apasiona hacerlo. Y también a seguir evolucionando y mejorando a nivel personal haciendo cursos de crecimiento personal con Esencia Mágica, ya que me apasiona profundizar en el conocimiento de mí misma, de mi biología y de la naturaleza y los cursos y la práctica de Luz Pura, PNL, Coaching Floral me ayudan a ello. Comprometida con el proyecto de Luz Pura para seguir ampliando y expandiendo Luz y Consciencia allá por donde vaya, e integrando en las Constelaciones todo aquello que yo integro y dándoles otro enfoque y vida.



Actualmente mi vida ha cambiado y hay una amorosa comprensión hacia los demás y hacia todo lo que existe, he comprendido y siento cuando Bert Hellinger dice, que hay una Gran Alma donde todos estamos interrelacionados, que no estamos separados.

También las constelaciones han aportado a la vida tanto de mi familia de origen como a la actual un cambio hacia el orden y la armonía.



Desde aquí y en este momento doy infinitas gracias a mi padre y a mi madre por haberme dado la vida, y a todos los que en un momento estuvieron o están en mi vida.

Mi propósito de vida, aunque no es el único, es seguir dedicándome a las constelaciones y con “mi granito de arena” lograr un mundo mejor, y que cada persona viva su destino libre de cargas del pasado.

● LA IMPORTANCIA DE LIBERAR EL PASADO

“Soltar y liberar es asumir la responsabilidad de lo vivido y reconocer que -yo creé mi realidad-”

Liberar el pasado es transmutar la queja, el victimismo, eliminar el odio, la envidia... eliminar todos aquellos aspectos que tanto degradan al Yo espiritual, que lo despojan de su hermoso poder y mantienen vivo lo que nuestra propia mente nos muestra.

No podemos suprimir los acontecimientos de quiénes fuimos. Pero sí podemos transmutar la energía de esos acontecimientos y recuerdos que nos causan dolor. De no hacerlo, repetiremos las mismas circunstancias una y otra vez.

Soltar, liberar, reclamar el poder de todo lo que de verdad somos, conlleva asumir la responsabilidad de los acontecimientos vividos, pues, de esa manera, ya no hay culpa que arrojar sobre los demás. Asumir la responsabilidad significa reconocer que “Yo creé mi realidad”.

Es ir “puliendo” el cristal más brillante, hermoso y resistente, y ese, literalmente, está en nosotros, pues somos un cristal precioso. Y lograrlo, da libertad y paz.

Para bien o para mal lo que somos actualmente se lo debemos a nuestro pasado, apegarnos al pasado solo mantendrá las cargas inconclusas, y seremos menos de lo

que podemos llegar a ser, pues anulamos **el potencial que traía la experiencia**. Nos privamos de un destino fabuloso. Parte de nuestra alma, de nuestra conciencia, queda literalmente atada a aquellas experiencias.

Podemos interactuar con el pasado en el ahora desde un lugar de sabiduría y de una forma liberadora y alquímica, hay muchas terapias y podemos escoger, yo en mis inicios escogí *Constelaciones Familiares, un método rápido y eficaz de liberar el pasado*.

● ¿QUÉ SON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES?

“Lo que en el pasado pudo ser una injusticia, un conflicto o una pérdida, si no queda sanado, puede volver al presente en forma de enfermedad o sufrimiento de cualquiera de los miembros del grupo familiar”

Restablecer el orden es el sentido de las Constelaciones Familiares para que la persona pueda, libre de cargas inconscientes, ser dueño/a de su propio destino”

Esta terapia grupal está orientada a identificar los conflictos del sistema familiar, laboral, social que dificultan el flujo de la vida.

Partiendo de un enfoque fenomenológico y trabajando con una persona, este método se centra en el sistema familiar en conjunto. En este enfoque terapéutico no se considera al individuo como una unidad separada, sino como parte de un todo más grande. A este sistema pertenecen los padres, los hijos, los hermanos de los padres, los abuelos y todos aquellos que hicieron sitio para otros en el sistema familiar. A veces el sistema familiar se amplía a varias generaciones anteriores.

Lo que en el pasado pudo ser una injusticia, un conflicto o una pérdida, si no queda sanado, puede volver al presente en forma de enfermedad o sufrimiento de cualquiera de los miembros del grupo familiar.



Las Constelaciones Familiares son un método terapéutico desarrollado por Bert Hellinger, y nos permiten sanar aspectos de nuestras propias vidas que tienen sus raíces en la historia familiar ya sea esta reciente o lejana en el tiempo. Su verdadera fuerza se manifiesta en el alma familiar y frecuentemente tras una constelación empiezan a darse cambios en las familias o grupos involucrados.

Restablecer el orden es el sentido de las Constelaciones Familiares para que la persona pueda, libre de cargas inconscientes, ser dueño/a del propio destino, sea este el que sea, y cambiar la dirección de la vida. Esto favorece también a generaciones venideras.

Pretende que cada individuo esté en consonancia con su destino y ocupe el lugar que le corresponde en los grupos con los que interactúa para que pueda desarrollar su proyecto de vida de una manera más armónica.

Permiten aproximarnos a los seres humanos que nos rodean, sin juicios y con una profunda comprensión de situaciones que todos vivimos.

El trabajo de una persona en su constelación también afecta al resto de participantes del taller, ya que la mayoría de las problemáticas son comunes, en mayor o menor grado, a todas las personas.

● ¿CÓMO?

Una constelación se crea cuando dentro de un grupo una persona expone, de forma clara y concisa, un tema que se vive como un problema o traba.

El facilitador según intuye le indica que elija entre el grupo a los representantes que se requieren para el tema en concreto, y un representante para sí mismo.

A continuación coloca y relaciona a estos representantes en un espacio abierto, y a partir de esta imagen exteriorizada y basándose en los movimientos interiores expresados por los representantes, el facilitador acompaña al participante a través de un proceso de reconocimiento de su propia realidad personal.

Es una experiencia única y que enriquece y clarifica a todo el que la vive.



● ¿QUÉ TIPOS DE CONSTELACIONES EXISTEN?

- La Constelación Familiar **Grupal**, donde todos los participantes pueden colaborar y participar en la misma.
- La Constelación Familiar **Individual**, para aquellas personas que desean más intimidad.

● ¿QUÉ SUCEDE CON TODA LA INFORMACIÓN QUE SURGE DURANTE UN TALLER?

En ese aspecto hay que tener absolutamente claro, y por parte de todos los participantes (tanto los que constelan como los que sólo participan), que toda la información que allí surge, allí se queda. Es decir, se acepta un total compromiso de confidencialidad con cualquier dato, hecho o información que surja durante las distintas Constelaciones.

● ¿QUÉ OBJETIVOS SE PUEDEN LOGRAR A TRAVÉS DE LAS CONSTELACIONES?

A través de la terapia sistémica, el cliente será consciente de su situación y le aportará muchos beneficios, pudiéndose afrontar todo tipo de situaciones que puedan afectar a cualquier persona, como las que exponemos a continuación:

- Enfermedades y otros problemas físicos
- Dificultades en las relaciones de pareja, con hijos, hermanos, el trabajo
- La falta de prosperidad y bienestar en la vida
- Adicciones, abusos
- Abortos, muertes prematuras, asesinatos, personas recluidas
- Auto-boicoteo para no conseguir éxito económico, profesional o personal
- Otros temas (adopción, herencias, tendencias suicidas, anorexia, bulimia.....)
- Toda persona que desee mayor comprensión de si misma y de sus seres queridos
- Liberar la energía personal y familiar.
- Permitir al individuo poder vivir su propia vida.

Otro aspecto que tenemos que tener en cuenta, es que unas Constelaciones Familiares no sólo van a incidir en la persona que las realiza, sino que influirá en el grupo o familia al que pertenece. Lo mismo acontecerá con el efecto espacio-tiempo, ya que no sólo estamos corrigiendo hechos en el pasado y presente; sino que en lo que respecta al futuro, beneficia al que constela y a sus descendientes, ya que quedan libres de la carga.

Las Constelaciones Familiares benefician a todos: a la persona que hace su constelación, a las que participan de representantes y también a quienes simplemente hacen de observadores.

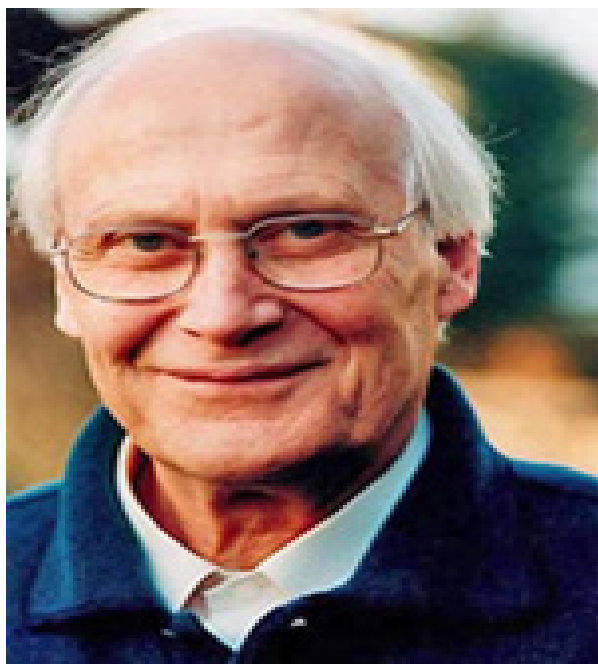
“El agradecer profundamente todo lo que nos ha sido otorgado por nuestros antepasados, nos permite servir con respeto y amor a la vida.”

● BERT HELLINGER

Bert Hellinger es una de las figuras más relevantes e innovadoras del mundo terapéutico actual.

“Bert Hellinger se considera, sobre todo, un filósofo de la observación”

Nació en Alemania en 1925. Cursó estudios universitarios de Filosofía, Teología y Pedagogía. Fue vigilado por la Gestapo por no compartir sus ideas. Y con tan solo 17 años se alistó de soldado y combatió en el frente durante un año, luego fue prisionero de guerra y estuvo en un campo de prisioneros en Bélgica. Al finalizar la guerra ingresó en una orden católica religiosa.



Estuvo 16 años como misionero en Sudáfrica con los zulúes, lo que le permitió conocer un enfoque diferente de las relaciones familiares. Fue director de varios colegios, ejerciendo la enseñanza y el sacerdocio. Participó en un entrenamiento ecuménico interracial y de dinámica de grupos, de carácter fenomenológico, guiado por el clero Anglicano. De los anglicanos y de los zulúes aprendió la necesidad fundamental de los seres humanos de alinearse a sí mismos con las fuerzas de la naturaleza.

Después de 25 años dejó el sacerdocio para comenzar una nueva etapa en su vida. Volvió a Alemania, se casó con su primera esposa Herta y comenzó su formación en diversos métodos psicoterapéuticos.

El psicoanálisis fue una de sus mayores influencias. Tras estudiar a Freud, comenzó a interesarse por Arthur Janov, con quien estudio durante nueve meses en Estados Unidos, aplicando durante mucho tiempo la Terapia Primal. Se especializó en Gestal con Ruth Cohn y Hilarion Petzold.

Eric Berne lo introdujo en el Análisis Transaccional, al cual posteriormente dio un enfoque sistémico, descubriendo que los guiones que actúan en las personas se disuelven junto con la identificación que los promueven. De Iván Boszormenyi-Nagy tomó los conceptos de “lealtades ocultas” que existen en las familias y el de la necesidad de mantener un equilibrio mediante leyes que regulan “el dar y el recibir”. Se capacitó en terapia familiar con Ruth McClendon y Leslie Kadis. De Jay Haley descubre la importancia de la Jerarquía y el orden de las familias.

De la integración de estos diversos métodos crea su revolucionaria terapia sistémica llamada *Constelaciones Familiares* que trabaja con las diferentes dinámicas que se establecen en las familias para sacar a la luz los posibles conflictos que están impidiendo que una persona y su familia puedan vivir plenamente.

Actualmente está casado con Marie Sophie Hellinger y juntos han llegado a continuas y profundas comprensiones que han dado como fruto las Nuevas Constelaciones Familiares o Constelaciones del Espíritu donde se entra en resonancia con los llamados Movimientos del Espíritu que van mucho más allá de las fronteras de la conciencia, donde todo es amado e incluido tal y como es.

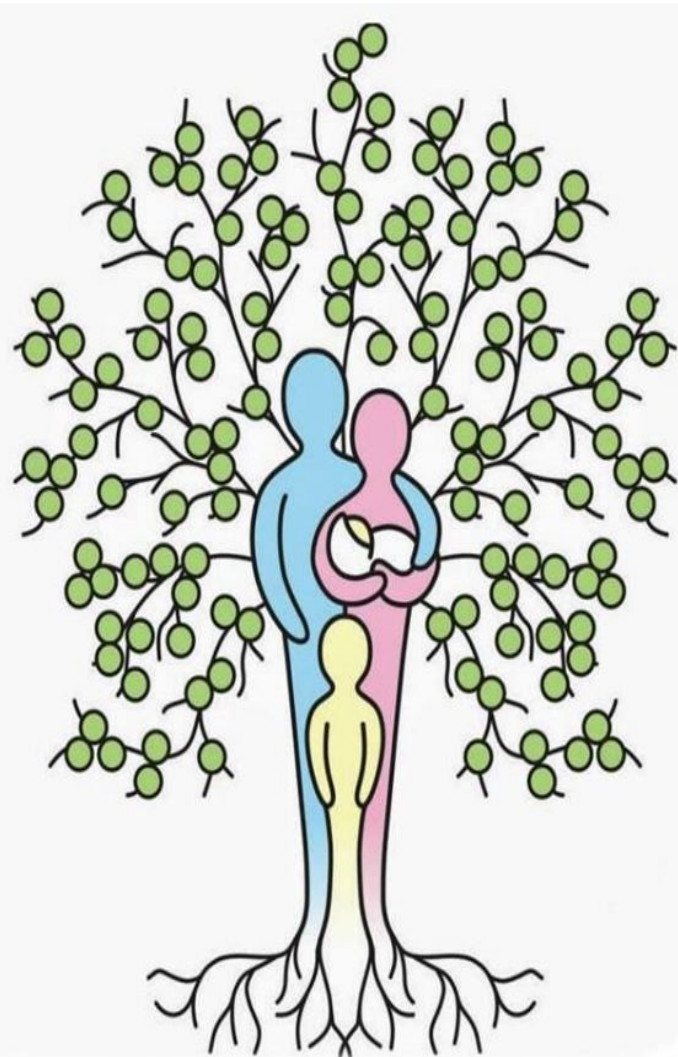
En la actualidad imparten cursos y seminarios por todo el mundo.

Bert Hellinger ha escrito 64 libros traducidos a 25 idiomas.

● LOS ÓRDENES DEL AMOR

“Devolver los órdenes naturales que se puedan haber roto dentro de una familia, es el camino que lleva a la resolución de los problemas que una persona pueda padecer y permite que el amor pueda fluir produciendo bienestar y alivio hacia los miembros de la familia”

Las familias tienen determinados órdenes naturales a los que Hellinger llamó **“los órdenes del amor”**. El orden familiar está dirigido por una conciencia de pertenencia que hace que nadie que forme parte del grupo pueda ser excluido. Cuando estos órdenes no son respetados, por ejemplo a través de la exclusión de un familiar o de una injusticia cometida u olvidando la muerte temprana de un miembro de la familia, pueden generarse situaciones conflictivas que terminen recayendo en las siguientes generaciones de manera totalmente inconsciente. Esta conciencia familiar intenta restablecer el orden haciendo que alguna persona de las siguientes generaciones se identifique con el sentimiento de uno de sus antepasados para que se resuelva dicha situación. Estas implicaciones pueden manifestarse en forma de destinos trágicos, enfermedades, trastornos físicos y comportamiento conflictivo.



Así, podemos ver cómo la situación presente de una persona y sus problemas pueden tener relación con los conflictos y vivencias de sus antepasados aunque estos no estén vivos. Devolver los órdenes naturales que se puedan haber roto dentro de una familia, es el camino que lleva a la resolución de los problemas que una persona pueda padecer y permite que el amor pueda fluir produciendo bienestar y alivio hacia los miembros de la familia.

Igual que en cualquier sistema, en el sistema familiar existen leyes actuando, éstas guían nuestro comportamiento. Cuanta más necesidad tenemos de pertenecer al grupo, mayores son las renunciaciones o sacrificios que estamos dispuestos a hacer. Estos vínculos sistémicos dirigen nuestras vidas sin que nos demos cuenta.

Estos vínculos siguen a la conciencia colectiva, a esta conciencia colectiva Hellinger la llama conciencia arcaica ya que es la que se remonta a los inicios de los tiempos y es por sus leyes no escritas, por las que se rige el sistema familiar y por las que busca su compensación (fracasar en lugar de tener éxito, deuda o culpa en lugar de plenitud, venganza en lugar de comprensión,...)

Estas leyes no escritas, son:

1.- LEY DE PERTENENCIA; todos tienen el derecho de pertenecer al sistema familiar. Si alguien está olvidado puede ser representado por un miembro futuro que se identificará con él, es decir, la exclusión de uno se compensa con que otro repita su destino. De este modo la conciencia del sistema se encarga de que todos sean recordados.

2.- LEY DE JERARQUÍA; todos en la familia tienen un rango de acuerdo al momento en que llegaron a la familia. Los que llegan primero tienen un rango superior que los que llegan más tarde. Cuando los hijos cargan los dolores o culpas de los padres, tratando de aliviarles de la carga de su destino, están violando esta ley y de alguna manera, con una enfermedad, accidente, etc., compensarán ese desorden.

3.- EQUILIBRIO ENTRE EL DAR Y TOMAR, cualquier injusticia cometida por un miembro anterior de la familia será compensada por un miembro posterior de la misma. Si un miembro del sistema reclama una ventaja sobre los demás otro lo compensará más adelante con una pérdida.

La conciencia arcaica trata de compensar cualquier desorden en el sistema familiar. Así nada permanece escondido, todo sale a la luz, ya que el sufrimiento que experimentan los miembros de la familia surge si uno o varios de ellos están violando inconscientemente las leyes. La solución surge cuando honramos el dolor, la culpa... y con amor y respeto podemos decir "sí, asiento a vuestro dolor y lo dejo con vosotros". Esta sería la compensación adulta y nos llevaría a la paz, la plenitud y el amor.

● UNA SESIÓN Y SU DESARROLLO

En primer lugar quiero comunicar que mi trabajo lo hago desde la luz y el amor, sin juicios ni valores para nadie y con el máximo respeto.

Por ello, antes de comenzar un taller trato con mucho cuidado el lugar y el que cada persona esté en sintonía y en armonía con su esencia. Y al terminar también limpiamos el lugar y cada persona se va libre de cualquier energía que no le corresponda.

Una constelación se crea cuando dentro de un grupo una persona expone, de forma clara y concisa, un tema que se vive como un problema o traba.



El facilitador según intuye le indica que elija entre el grupo a los representantes que se requieren para el tema en concreto, y un representante para sí mismo.

A continuación coloca y relaciona a estos representantes en un espacio abierto, y estos representantes empiezan a sentir como las personas por las que son elegidas, estén vivas o muertas. Y a partir de esta imagen exteriorizada y basándose en los movimientos interiores expresados por los representantes, el facilitador acompaña al participante a través de un proceso de reconocimiento de su propia realidad personal, y con movimientos y frases sanadoras hacia una solución que el movimiento del alma permita.

Igualmente apporto a las constelaciones mi aprendizaje y experiencia de otras terapias y así además de hacer la constelación:

- Ayudamos a las almas del sistema que no hayan ido a la luz y las invitamos a que lo hagan.
- Se transmuta todo campo de pensamiento/sentimiento distorsionado, como el dolor, la rabia, miedos, etc., tanto en la persona que constela como en todos los antepasados, liberando al sistema familiar de todas esas cargas.
- También se queman contratos con ancestros/antepasados que en cada momento surjan, liberando el sistema de promesas, fidelidades, decretos, compromisos, etc. que nos están influyendo aunque no seamos conscientes, liberando tanto a quien constela como a los antepasados.

“Es una experiencia única y que enriquece y clarifica a todo el que la vive”

Ejercicio de meditación (se descarga desde www.tutambieneresdios.es en meditaciones mp3)

BIBLIOGRAFÍA:

Reconocer lo que es, Bert Hellinger

El centro se distingue por su levedad, Bert Hellinger

Órdenes del amor, Bert Hellinger

Un largo camino, Bert Hellinger

Artículos

Entrevistas

Conferencias

Alodia Cuesta. Centro "Alma y Luz"

alodia.cuva@gmail.com

Teléfono: 655725560



PROYECTO LUZ PURA. BAJANDO EL CIELO A LA TIERRA

El proyecto Luz Pura es un proyecto para emprendedores espirituales.

¿A que llamamos emprendedores espirituales? A todos aquellos seres humanos que sienten necesidad de Ser, integrar el ser en la materia, expresar sus cualidades en el estar para manifestar su Luz y sabiduría espiritual en el cuerpo físico.

Para ello hemos diseñado varios pasos para la integración de tu esencia espiritual:

- El primero es la **conexión al ser** abriendo los centros superiores de consciencia para conectarnos de nuevo con los ríos de Luz que emanan desde nuestra esencia. La luz es información, es sabiduría cósmica concentrada, que nuestro cuerpo recibe, integra e interpreta ayudándonos a sanar aquellos aspectos que nos están impidiendo el Ser.
- El segundo paso es **mantener la presencia**. En este caso nos referimos a aprender a mantener constantemente un alto nivel de Luz de nuestra esencia en nuestro cuerpo biológico. Se denomina la presencia porque nuestro ser de Luz queda presente e irradiante en nuestro cuerpo biológico.
- El siguiente paso es afianzar nuestro **poder interior**, es decir sincronizar los tres niveles del cerebro con el Ser para manifestar nuestras capacidades espirituales en el plano material.
- **Guía interna e intuición**. En la experiencia terrenal todos nos hemos sentido alguna vez perdidos, desorientados, a veces llenos de éxito mundano pero con vacío existencial. La guía interna y la intuición nos van a ayudar a encontrar

el camino, a dar el paso y aceptar que estamos viviendo una experiencia multidimensional trascendente. A recordar quiénes somos y qué hemos venido a hacer.

- **Activación del propósito.** El propósito de nuestro primer cerebro del reptil es mantener nuestra vida biológica, el propósito de nuestro corazón, "cerebro del mamífero" es vivir en hermandad, el propósito de nuestro cerebro humano es conectarse al ser y manifestar el espíritu en la materia.
- Manejar el **idioma de Luz**, la energía de las estrellas con precisión es fundamental para expresar tu ser en el plano material.
- La siguiente competencia a desarrollar es la **creación consciente**. La creación consciente es un arte a dominar, es una competencia importante para liderar tu vida terrenal. Qué atraes a tu vida, cómo vivir en consonancia con tu ser, con abundancia de medios materiales y consciencia plena para crear realidades. A la mayoría de nosotros no nos gusta la realidad material que hay creada actualmente en la tierra: guerras, violencia, corrupción, engaño, enfermedad, pobre, miseria, desamor generalizado y abusos diversos. Es una realidad creada en la distorsión espiritual de muchos seres dormidos y perdidos en la prisión de su intelecto terrenal.



Para salir de la prisión de tus creencias has de entrenarte, has de desarrollar libremente tus habilidades espirituales para liderar tu vida. Para eso has de ser emprendedor y entrenarte para Ser. y estar en la Tierra con pleno poder material.

Resumen de competencias básicas de la inteligencia espiritual a desarrollar como ser creador



¿Todo esto para qué? Para vivir en abundancia material, para vivir como seres humanos completos y quizás también para cumplir algún sueño importante para nuestra alma.

¿Cuál es el sueño de nuestro alma? Sin duda bajar el cielo a la Tierra, un mundo más humano. Para unos significa vivir en amor y cordialidad, para otros significa poder materializar todo lo que deseen al instante. Para muchos que se despeje la Tierra de sufrimiento, hambre, guerras y enfermedad. Para la mayoría simplemente que se facilite la vida y se respete la naturaleza.

Quizás también sobre esto habrá muchas versiones. Pero en lo que todos estamos de acuerdo es en que aquí falta algo, algún ingrediente fundamental para que nuestra vida sea realmente humana. Sin duda ese ingrediente pasa por nuestra evolución personal, por descubrir y entrenar nuestro verdadero potencial espiritual como seres humanos completos.

El proyecto Luz Pura aporta un detallado camino para el entrenamiento y evolución personal. Aporta un camino evolutivo trascendente para tu vida en el plano material. Entendemos la vida como un acto de emprendimiento y te acompañamos en el entrenamiento de tus competencias vivenciales como ser humano, como emprendedor interno, como emprendedor espiritual.

Proyecto Luz Pura: <https://esenciamagica.com/luz-pura/>

Nueva conciencia: <http://nuevaconciencia.org>

Para conectar con nosotros: <https://esenciamagica.com/contacta-con-nosotros/>

Para cualquier consulta: Fernando Sampedro 670431034. Diseñador del método de Coaching Floral y creador-manifestador del proyecto Luz Pura



CONEXIÓN CRISTALINA

Comienzo esta colaboración agradeciendo la oportunidad de aportar mi granito de arena a este precioso proyecto que espero llegue a todo aquel que lo necesite.

Mi nombre es Celia Bol y mi camino está unido a los Cristales. Todo mi mundo gira y está marcado por ellos, Seres de Luz Cristalizada que vibran y están en constante evolución. Uso la Tradición Mineral como técnica terapéutica, en la que utilizo el poder de las piedras para la sanación y el bienestar.

En las anteriores publicaciones, ya se explicó la delicada situación de este Nuestro Planeta. La tierra es como una gran Gema que viaja a miles de Kilómetros por segundo, y tenemos la gran suerte de estar encarnados en este hermosísimo y fascinante vehículo-planeta con tantos miles de años de evolución.

Yo os invito a que os acerquéis a este Reino que no envejece, no enferma y no muere. A estos Seres a los que no les afecta el paso del tiempo, es más, en ellos, se detiene.



Es importante interiorizar este mundo mineral y nuestra naturaleza dejando de verlo como algo externo o separado. Los minerales componen la materia prima física de los Seres Humanos, así como la naturaleza básica de la Tierra y la de todo el cosmos. Estamos conformados de ellos y necesitamos ingerir a diario determinados minerales. Si nos faltan, enfermamos. Es una realidad interior: somos portadores de Luz Mineral. Somos gemas andantes. Tenemos los componentes de las piedras en pequeñas cantidades, por lo que, al colocarnos cristales, hay una resonancia entre los minerales que tenemos dentro y los activamos.

Empieza a verte como un cristal andante, portador de piedras preciosas. Los Cristales son Cálices moleculares capaces de albergar en su interior tanta luz que no somos capaces ni de imaginar. En cada Chakra tenemos un Cristal que hay que aprender a activar para poder llenarlos de luz, mientras tanto, podemos usar y llevar cristales físicos a modo de memoria o almacén externo.



Los Cristales representan un cosmos perfecto, es el reflejo de dimensiones superiores y un medio por el que podríamos volver a la plenitud con el Ser Divino. Son un puente que conecta y enlaza dos mundos, el humano y el divino, lo particular con lo cósmico.

En el Cosmos la Luz adopta la forma de materia cristalina (ordenada y equilibrada) o de materia amorfa (desordenada). Una representa la libertad de la conciencia espiritual, mientras que la otra simboliza al ego y su opacidad.

Antes de que las piedras fueran piedras, estas eran arquetipos, información pura o ideas, eran pensamientos divinos. Es más importante integrar su sentido simbólico como pilares o metáforas de la Conciencia Espiritual que apegarse a la materialidad de las piedras.

Hay que integrar la conciencia mineral para ascender a dimensiones superiores.

Muchas leyendas hablan de una civilización tecnológica muy avanzada anterior a la nuestra, que se derrumbó por la guerra, la ignorancia y la barbarie. Tras la caída, entramos en la Edad de la Piedra Bruta, tosca, Paleolítica, y luego pasamos a la Edad de la Piedra Nueva, tallada o Neolítica. Ahora nos dirigimos hacia una nueva Edad de la Piedra Avanzada, pulida, Cristalínolítica, que es una nueva oportunidad. Los patrones cristalinos son la vanguardia de la Era Actual, la semilla de una nueva y resplandeciente civilización de cristal, a un ser humano de Carbono e Hidrógeno que le falta desarrollar la Conciencia de sí mismo como Diamante despierto y gema preciosa, un ser humano realmente sabio, autorrealizado, respetuoso con la vida, hiper consciente, un faro de luz para el mundo y una renovada esperanza para el porvenir.

Los minerales han sido estudiados, usados y venerados desde la antigüedad, se les consideraban Sagrados. Las gemas son portadoras de un lenguaje cósmico, que se puede convertir en una filosofía de vida. Nos pueden ayudar en nuestra evolución como seres, como individuos.

EL CUARZO

De todos los minerales que componen el gran panteón de la Tradición Mineral, El Cuarzo es uno de los Minerales Supremos. Es el más abundante y expresivo de la naturaleza cristalina. Simple, puro y transparente. Formado por Oxígeno más Silicio y vacío. Hay tanto aire y Silicio en la Tierra, como para considerar este planeta una gran bola de Cristal llena de inclusiones.

El Cuarzo es apreciado como un templo de la Presencia Divina, que la dotó de una información sagrada de naturaleza cósmica.



Aunque posee el marcado simbolismo del elemento Aire por el Oxígeno que lo compone, y el de la Tierra como materia terrestre de origen cósmico, el Silicio, el cuarzo puro es sobre todo Quintaesencia o información cósmica de naturaleza trascendente, convertida en materia viva cristalizada como Geometría Sagrada.

Representa, encarna y cristaliza la esencia del equilibrio universal a la vez que la amplifica como luz de conciencia y poder tecnológico. Su arquetipo es andrógino, y posee una amplia variedad de colores, morado: cuarzo amatista, amarillo: cuarzo citrino, cuarzo rosa, cuarzo verde, cornalina, cuarzo ahumado, ojo de gato, ojo de tigre, ojo de halcón, ojo de buey, Prasio, cuarzo hematoides, jacinto de Compostela, cuarzo lechoso, calcedonia, ágata musgosa, crisoprasa, dendrita, heliotropo, jaspe, sardo, sardonice... según su fórmula puede amplificar energías sutiles de naturaleza Yin o Yang, receptiva o proyectiva.





El Cuarzo vibra con regularidad y precisión perfecta por lo que sirve como referencia básica perfecta para dividir el tiempo en pequeños intervalos que pueden medirse y representarse, por lo que se pueden usar Cristales de Cuarzo en técnicas de Meditación para conectar lo humano con el no-tiempo o el infinito tiempo de los Dioses que en la escala humana se corresponde con la atemporalidad de los inmortales.

Sus estructuras son las más equilibradas, ordenadas y perfectas de la naturaleza. El sumun del orden, la simetría y la belleza.





Los Cuarzos son trozos de cielo divino, piedras de luz caídas a la Tierra.

Por medio de éstos, el Ser humano podría retornar a la conciencia plena de la condición divina.

Sus propiedades son: proyección, recepción, amplificación, cristalización, desmaterialización, transporte, aceleración, retransmisión, reflexión, refracción, traducción, transformación, almacenamiento, capacitación, armonización, modulación... y muchas más.

Ayudan a mejorar, equilibrar, dirigir y amplificar las energías naturales del terapeuta. También sirven para concentrar y enfocar las capacidades del sanador.

El Cuarzo y otros minerales, poseen patrones de armonía tan perfectos que actúa emitiendo energías y vibraciones con patrones sanadores.

Si el cuarzo se encuentra en un ambiente hostil, una atmósfera de caos, agresivo o violento, si es un cristal Maestro hará lo posible por desplazarse

fuera de ese lugar. Si no lo hace, podría romperse, lo cual nos estaría indicando un urgente cambio vibracional.

El hecho de romperse no indicaría necesariamente el término de su ciclo vital, ya que *un Cristal no se rompe, ... se Transforma*. Podrá significar la liberación espiritual de su esencia.

Por naturaleza, Los Cristales de Cuarzo operan continuamente para depurar de forma natural las energías sutiles de signo negativo. Las absorben en su estructura cristalina, y con la información geométrica en las mallas infinitas de las estructuras hexagonales de la piedra, las purifican y retransmiten al ambiente con una frecuencia cristalina.

Cuando necesites un cristal o decidas hacerte con uno, hazlo de forma intuitiva, él te escogerá a ti. Será en este momento cuando comience el proceso de sanación con cristales. Posteriormente sería interesante que eliminases de él las programaciones de quienes las poseyeron antes, bajo un chorro de agua fría, visualizando como ésta lo limpia y libera de toda energía almacenada o depositada en él. El humo del incienso, del palosanto...también es un buen método, la vibración de un cuenco tibetano, campana, enterrándolo varios días, pasándolo por la llama de una vela,... Pero nunca con sal, ésta los daña profundamente y sólo se usa con un grupo determinado de piedras como podría ser la obsidiana. A continuación, se consagrará y se dedicará a la sanación, se programará con tal fin, o con cualquier otro propósito siempre destinado a trabajos de luz. Se establecerá un vínculo con él, y se convertirá en un instrumento muy personal y un compañero de trabajo muy especial.

Explicaré ahora de forma breve, las propiedades de las piedras más usadas, clasificándolas por colores.

PIEDRAS NEGRAS: Asociadas al chakra Raiz, se usarían para activarlo cuando el desequilibrio de este centro sea por déficit de energía. Ayudan a enraizar, a tomar tierra. Absorben y disuelven la negatividad. Son Piedras muy potentes. Aquí encontramos el Cuarzo Ahumado, el Azabache, el Ónix, la Obsidiana, la Turmalina negra, el Shungit,... Ayudan a efectuar cambios y transformaciones. Aportan fortaleza espiritual, moral y física, sabiduría, templanza, valor decisión, reserva y protección.

PIEDRAS ROJAS: También asociadas al Primer chakra: Son potentes transmisores de energía vital. Son estimulantes y energizadoras. Reducen el cansancio y el frío, la mala circulación sanguínea. Estimulan la fertilidad. Aquí encontramos piedras como el Jaspe Rojo, Jaspe Sardo, Rubí, Granate, Heliotropo, el Coral.

PIEDRAS NARANJAS: Se relacionan con el Segundo Chakra y el Cuerpo Emocional. Son piedras sanadoras que envían vitalidad y bienestar a las personas enfermas y debilitadas. Ayudan a superar el cansancio, la depresión y el agotamiento. Estimulan la menstruación, purifican los riñones y el tracto urinario, facilitan la respiración, y estimulan la tiroides, entre otras muchas propiedades. Aquí encontramos el Ágata carneola o cornalina, el Ágata de Fuego, la Wulfenita, el Jacinto de Compostela, el coral naranja, un tipo de granate naranja (espesartina)

PIEDRAS AMARILLAS: para el plexo Solar y el centro mental inferior (la emoción vinculada a la mente). Se usan para el letargo, la apatía, el cansancio crónico, la pereza, diabetes y aumento de peso. Disipa los temores y el cansancio. Aquí encontramos el Cuarzo Citrino, el Topacio, La Calcita Amarilla, el Espato de Islandia, el Cuarzo Sanador Dorado, el Ámbar, el Ojo de Gato, el Ojo de Tigre, el Berilo dorado, ...

PIEDRAS VERDES: también trabajan de forma excelente el Plexo Solar sobre todo la Malaquita, el Olivino o Peridoto,... Junto a las piedras Rosas trabajan el Centro del Corazón (lugar donde se juntan La Tierra y el Cielo). Reparán, curan y refuerzan el aura. Trabajan el amor, la compasión y la unicidad. Curan y calman la tensión, son antiinflamatorias, y van muy bien en fiebre, quemaduras, infecciones, heridas... Aquí encontramos el Jade, varios Jaspes como la Riolita, el Jaspe Kambaba, el Jaspe tortuga... la Malaquita, la Turmalina Verde, el Olivino, el Cuarzo Prasio, la Aventurina, la Esmeralda...Y como piedras Rosas, el Cuarzo rosa, la Rodocrosita, la Rodonita, La Rubeita, la Kuncita, la Dolomita, el Ágata Rosa,...

PIEDRAS AZULES: para el Chakra de la Garganta y el Tercer ojo: Trabajan la comunicación y la incapacidad de expresar sentimientos. Liberan las emociones del corazón y la creatividad. Dan equilibrio, sinceridad y confianza. Son calmantes y relajantes. Alivian las preocupaciones y el exceso de actividad mental. Apropriadas para los dolores de cabeza, e inducen al sueño. Aquí tenemos el Lapislazuli, la Sodalita, el Aguamarina, el Larimar, el Topacio Azul, la Angelita, la Celestina de Madagascar, la Turquesa, la Crisocola, el Zafiro...

LAS PIEDRAS MORADAS: Amatista, Charoita, Sugilita...) junto con las Transparentes (cuarzo, diamante Herkimer...) o las Blancas (Adularia o Piedra Luna, Selenita, Magnetita, Cuarzo Lechoso), estarían asociadas al Chakra Coronario y serían piedras de intuición, de transformación, trasmutación y equilibran el Aura.



Asómate al maravilloso mundo de los cristales e iníciate en una nueva y superior forma de existencia.

Un Universo en miniatura que tardó millones de años en llegar a nuestras manos, tras ser construido en el fondo de la Tierra. Sus billones de átomos entraron en contacto con lo más íntimo y verdadero de nuestro ser para hacerlo despertar en la nuestra conciencia.

Gracias a todos por vuestro tiempo. Si deseáis más información sobre este tipo de trabajos y terapias, puedes encontrarme en la tienda de cristales que tengo en Burgos, Los Regalos de la Tierra, llamar al 947718155, o escribir a:

celiabolgarcia@gmail.com

ASOCIACIÓN UNI

Cuando te piden que des a conocer aquellas acciones que estás realizando desde tu AMOR y tu LUZ, te sientes inmensamente feliz porque sabes que con ello estás ayudando al despertar de la consciencia de otras personas, alumbrando sus caminos y tendiendo puentes entre estos ríos que nos conducen a todos a la grandiosidad del océano donde confluye nuestra existencia, bajo un Universo que nos acoge a todos.

Somos conscientes de nuestra pequeña aportación y agradecemos a Colectivos de LUZ y al equipo editorial de la Revista Espíritu-Materia Luz y Vida considerar nuestro hacer en este sendero común.

Caminando por las sendas de la Energía que nos hace fluir a todos con el Universo a través de la ley del equilibrio y la armonía, hace poco más de un año, un pequeño grupo de personas decidimos dar el paso de aunar nuestros esfuerzos para vivir en común esta enseñanza tan grande que habíamos recibido y trabajar en la trasmisión altruista a otras personas.



Conscientes de que el Universo es Energía y los fenómenos de la naturaleza son transformaciones de ella, al ser esta Energía nuestro soporte vital, debemos saber canalizarla a favor de todo lo existente en el Universo y de nosotros mismos. Cada ser viviente es un caudal y a la vez un generador de esta Energía vital que controla nuestras funciones aumentando el nivel de conciencia, **siendo la Energía más potente y de más elevada vibración el AMOR**. Y es cuando descubrimos cómo canalizar esta energía cuando se produce un despertar de la conciencia, nos sentimos en unidad con el Universo, vemos y entendemos la transcendencia de nuestra existencia, la importancia de cada ser y los efectos que tienen nuestros actos en este camino de interiorización y desarrollo espiritual.

“El Universo es Energía y los fenómenos de la naturaleza son transformaciones de ella”

La enseñanza de la Energía es muy antigua, tan antigua como el tiempo y en cada nueva era que comenzó en la tierra, hubo un ser que la puso al día para que los seres humanos de esos tiempos pudiesen hacer uso de ella. Todo el mundo puede y tiene Derecho Divino a acceder a esta Energía vital, no importan las condiciones de la persona, no importa si cree o no en alguna religión, no importa a qué clase social pertenece, ni si son jóvenes o ancianos, lo único que importa es su deseo de conocerla y ponerla en práctica para el bien de ellos y si lo desean, ayudar a los demás.



“Expresamos nuestro más profundo respeto y gratitud al Gran Maestro Fundador Dasira Narada”

corazón quería seguir el camino de la liberación eterna, además de buscar un método para aliviar el sufrimiento universal de la humanidad. Se matriculó en filosofía oriental, lo que le ayudó a comprender en profundidad la transitoriedad de la vida humana. Su benevolencia, aspiraciones espirituales y sus orígenes filosóficos fueron la fuerza que le guio en el cultivo de la iluminación, tanto para él mismo como para la humanidad.

Las personas de nuestro grupo llegamos al conocimiento de esta Energía a través de las enseñanzas recibidas previamente por otras personas de la técnica de Canalización de la Energía Universal, del Gran Maestro Fundador Dasira Narada. Y como un eslabón más de la cadena seguimos impartiendo su legado a otras personas interesadas. El Maestro Dasira Narada nació el 24 de octubre de 1846 en el seno de una familia muy autoritaria y respetada en la ciudad de Colombo en Sri Lanka. Su padre era diplomático de profesión, natural de Sri Lanka y de carácter estricto. Su madre era de Ceilán, budista y con virtudes propias de una mujer asiática.

El heredó las virtudes de sus padres y poseía un corazón noble. Siendo hijo único, no quiso seguir los pasos profesionales de su padre en la diplomacia, y caminó movido por su empeño en buscar el crecimiento espiritual. En lo profundo de su



Después de fallecer su padre y tras cinco años dedicados al servicio del Gobierno, Dasira Narada lo abandona todo y en silencio comienza su cultivo espiritual llegando al Himalaya. Pasados 18 años de trabajo interior, encuentra la recompensa al alcanzar la iluminación y absorbe Energía Universal a través de los chakras durante el proceso de meditación. Así es como nace y desarrolla el Maestro la enseñanza del Divino Dharma de la Meditación, que incluye un método único para abrir inicialmente los chakras de otros, sin el requerimiento de atravesar un largo y difícil proceso, como hizo él.

Pasado el tiempo, el Maestro Dasira Narada llegó a Occidente y se empeñó en practicar en Europa y EEUU la transmisión de esta enseñanza de forma oral, no habiendo nada escrito sobre ella. Su técnica es rápida y profunda, se efectúa de forma escalonada y sencilla, actúa en las personas según su nivel de conciencia.

De todos es sabido que en nuestro desarrollo espiritual la meditación es fundamental para la limpieza y purificación de la mente y que los chacras desempeñan un papel crítico en la transmisión de la Energía al cuerpo, revitalizando las células. Por ello, cuando se practica este método de meditación el cuerpo recibe Energía vital a través de los chacras permitiéndonos encontrar el camino más corto hacia el desarrollo espiritual.



Nuestra Asociación nació desde esta enseñanza de la Energía Universal y expresamos nuestro más profundo respeto y gratitud al Gran Maestro Fundador Dasira Narada por proporcionar al mundo esta preciosa ley o ciencia espiritual. Sabedores de que tan profundas enseñanzas están transformando nuestras conciencias y despiertan nuestras almas hacia el significado de la vida, nuestra Asociación se marcó como fin primordial contribuir a su difusión y práctica en beneficio de la humanidad, para mejorar la calidad de vida de las personas, elevar su nivel de conciencia y ser UNO con aquello que nos rodea, como luego explicaremos.

Es por ello que siendo la Energía Universal la esencia de todo cuanto existe en el Universo, la fuente de origen de la vida, de donde viene nuestro Ser y nuestra conciencia, desde la LUZ y el AMOR nos lanzamos a la búsqueda del nombre de la entidad que queríamos crear y los elementos que la identificasen.

El 23 de enero de 2017 decidimos dar los primeros pasos y crear Asociación UNI, asociación sin ánimo de lucro y de ámbito autonómico, facilitando con ello el acceso al uso de los espacios públicos para el desarrollo de nuestras actividades.



“La Energía Universal es la esencia de todo cuanto existe en el Universo”



“Todo lo que a cada uno nos preocupa queda recogido en la mente cósmica, en el sentir colectivo”

Empleamos el concepto UNI por todo lo que evoca: UNiverso, UNidad, UNión, UNiforme, UNiversal, UNificar, UNívoco...porque realmente **TODOS SOMOS UNO** y todo lo que a cada uno nos preocupa queda recogido en la mente cósmica, en el sentir colectivo. Así, si tú despiertas yo despierto, si tú sanas yo sano, si tú creces yo crezco, si tú evolucionas yo evoluciono.

Igualmente con nuestro logotipo quisimos transmitir, tanto en su forma cómo con sus colores, el sentir de lo que deseábamos manifestar desde el principio.

Y como toda forma de vida tiene su propio cuerpo de luz único e intransferible formando parte del Universo, nos sentimos identificados con figuras de la geometría sagrada como la Flor de la Vida, el Merkaba y la Esfera, potenciando su vibración con los colores verde, azul y dorado.

La **Flor de la vida** porque es la fuente de todo lo que existe, nos recuerda que todo está hecho desde el pensamiento del Creador y es fruto de una sola conciencia, es semilla de vida y muchas cosas en el medio natural imitan su patrón, da origen al árbol de la vida y está recogida en todas las religiones principales del mundo.



El **Merkaba** porque surge de la Flor de la Vida y representa de forma más real nuestra labor en la canalización y la enseñanza de la Energía Universal. Engloba el campo de energía compuesto de otras geometrías sagradas que alinean la mente, el espíritu y el corazón a través de la meditación y la respiración, permitiéndonos expandir nuestra conciencia y acelerar nuestra evolución espiritual. Porque el Merkaba contiene el espíritu, el alma y el cuerpo.

Incluimos también el **Círculo**, porque simboliza lo sagrado, lo absoluto y la perfección; los ciclos de la vida y las enseñanzas de la existencia humana; nuestra relación con la naturaleza y con el Universo; el encuentro entre lo divino y lo humano, y al cerrarse sobre sí mismo, sin tener principio ni fin, representa la UNidad.

En los colores buscamos dar luz y mayor vibración a tan sagradas figuras y así llegaron a nosotros el verde, el azul y el dorado.

● **EL VERDE**, siendo el color de la esperanza, **alumbra el proyecto de nuestra Asociación** permitiendo que se plasme en realidad, a la vez que activa nuestra imaginación hacia otras realidades más amplias y enriquecedoras, permitiéndonos renovar y crecer. Su vibración en la naturaleza y la vida nos acerca al despertar de las cualidades de la sanación, la riqueza, la abundancia, la calma y el sosiego. Llegó a nosotros como guía para quienes buscamos sanar cuerpo y alma, marcándonos el camino que nos permitiera ser canales de Energía sanadora para otros, acompañándonos en el camino de la vida. Y estando el chacra del corazón tutelado por el color verde, tuvimos claro que nos movía el Amor incondicional y que desde este AMOR estábamos haciendo uso del mayor poder del Universo.

● **EL COLOR AZUL** es el matiz propio del cielo y **nos trae la protección, la sabiduría, la luz para recordar nuestro origen y nuestra misión, la comunicación y la organización.** Acogimos su protección y ayuda para echar a andar, para tomar decisiones, para abrir el camino a otros que seguirán después la labor iniciada. Su vinculación al chacra de la garganta, al ser los miembros de la Asociación transmisores de la técnica de Energía Universal de forma oral, convirtió este color en el centro de poder y la vibración de la palabra para crear mensajes de Paz, Amor, Sanación, Compasión, Sabiduría, Consuelo y Alegría.

● **EL COLOR DORADO**, finalmente, se incluye para resaltar el Merkaba, destacando las cualidades **de la iluminación, la riqueza espiritual completa, el conocimiento del Ser, la claridad, la compasión y la generosidad.** Queríamos sentirnos cercanos al sol, visualizarnos en conexión con el Universo y así trasladar esta Luz a las meditaciones que realizamos los martes. Nuestro octavo chacra, situado por encima de la parte superior de nuestra cabeza está regido por la luz dorada, da respuesta a nuestras preguntas y nos aporta la sabiduría necesaria para recorrer el camino.

Con estos primeros pasos nació **la Asociación UNI**. Su fin principal es formar y asesorar a las personas interesadas en la práctica y beneficios de la Energía Universal, tal y como se nos han transmitido las enseñanzas del Gran Maestro Fundador Dasira Narada. Compartimos la información y técnicas que hemos recibido, favoreciendo la mejora física, emocional, mental y espiritual de quienes deciden practicarla y de las personas afines. Siendo nuestro deber velar por su correcta difusión oral y práctica de esta enseñanza de LUZ y AMOR que hemos recibido.

En nuestra experiencia de crecimiento y apertura, consideramos beneficioso favorecer también el conocimiento, difusión y práctica de otras técnicas complementarias como la respiración consciente, el yoga, la visualización creativa, la reflexión, la correcta alimentación de nuestro cuerpo, etc.

Y siendo conscientes de que **TODOS SOMOS UNO** y que en el compartir crecemos todos, colaboramos con otras organizaciones de Energía Universal que desarrollan su labor en diferentes lugares, porque como decía el Maestro Dasira Narada *“...todos proporcionan la base que ayuda para iluminar nuestro Camino, presentándonos una oportunidad para distinguir la Verdad. Y la Verdad que cada uno debe abrazar, es la Única Verdad cuyo significado existirá para siempre”*.

Nuestras actividades están abiertas a la participación de cuantos deseen conocernos o bien compartir un tiempo con nosotros. Algunas de estas actividades tienen un carácter permanente y otras responden a la necesidad u oportunidad del momento.

Al no disponer de un local propio, la mayoría de nuestras actividades se desarrollan en el Centro Cívico “Casa Cuna” (sita en calle Ecuador, nº 2, 47012 Arturo Eyries –Valladolid-) empleando salas cedidas en horarios concretos.

Las actividades que dan origen y fundamentan el nacer de esta Asociación son los cursos de niveles de Canalización de Energía Universal y los encuentros de Energía Universal.



“Siendo una enseñanza muy sencilla y poderosa, los cursos están orientados a recuperar la Energía Universal cósmica, la sustancia primordial del Universo que mantiene viva a la naturaleza y al ser humano”

Los **cursos de Canalización de Energía Universal** transmiten las enseñanzas del Maestro Fundador Dasira Narada y se desarrollan de forma sencilla y escalonada en tres niveles, no requiriendo ningún tipo de conocimientos especiales.

A lo largo de cada mes, desde la Asociación y nuestra página web se informa de su celebración para quienes estén interesados. Tanto el primero como el segundo nivel, se realiza en tres días consecutivos de aproximadamente dos horas de duración, en los que se armonizan los chacras de las personas participantes siguiendo un ritmo y un tiempo; a la vez que se destaca la importancia de la meditación, la respiración y la imposición de manos. En el último nivel se favorece el encuentro y la convivencia de quienes han desarrollado su formación en los dos niveles previos y quieren seguir completando la enseñanza. Siendo una enseñanza muy sencilla y poderosa, los cursos están orientados a recuperar la Energía Universal cósmica, la sustancia primordial del Universo que mantiene viva a la naturaleza y al ser humano. Su aprendizaje supone un despertar de la conciencia y su práctica nos permite ser más conscientes de nuestra vida y conocer mejor el funcionamiento de nuestro cuerpo, entendiendo como actúa en él la Energía.

La técnica aprendida que luego realizamos con nosotros mismos y/o con otras personas y seres de la naturaleza, dura cinco minutos y va unida a una meditación. Permite que la energía vital fluya a través de los chacras o puntos energéticos del sistema nervioso central sobre los que se actúa y, estando éstos conectados a través de cuerpos etéricos, a todos nuestros órganos principales y a muchas otras partes de nuestro cuerpo, nos aporta vida desbloqueando la energía y aliviando cualquier síntoma que refleje una anomalía energética.

Así mismo, la meditación que emplea la enseñanza busca la interiorización, ayudándonos a aflorar la verdadera esencia que somos, nuestro Ser. Supone un ejercicio realizado con la mente, para potenciar la atención y consciencia en el momento presente, disminuyendo el ruido cotidiano que nos ocupa. Su práctica limpia y purifica nuestra mente aportándonos grandes beneficios, permitiéndonos recibir Energía vital a través de los chakras, desarrollar el amor bondadoso, llevar una vida de introspección y encontrar el camino más corto hacia el desarrollo espiritual, de forma que todo el cuerpo (físico, mental, emocional y espiritual) tienda a funcionar en armonía según la ley del equilibrio.



Accedemos a la meditación a través de la respiración consciente, constituyendo esta otro de los elementos esenciales de la enseñanza. Pero es a través de la imposición de las manos como se canaliza la energía que fluye, permitiendo la gestión del cuerpo energético y ayudando a nivelar la energía con la armonización y equilibrio de los chakras.



La enseñanza y práctica de la Energía Universal transmitida por el Maestro Dasira Narada permite darnos cuenta de que todos somos sanadores por Derecho Divino, todos podemos crear una vida mejor para nosotros y al mismo tiempo lo hacemos para los demás seres. Porque entrar en contacto con la Energía, a través de esta sencilla enseñanza, es iniciarse en un proceso de crecimiento personal que repercute no sólo en nuestra propia existencia, sino en todo el Universo.

Los **encuentros de Energía Universal**, tienen lugar todos los martes, en horario de tarde de 20:00 a 21:30 horas, en el Centro Cívico Casa Cuna. Comenzamos estos encuentros con una meditación corta que nos permite centrar nuestra atención en el momento presente y dar paso a un tiempo de reflexión en el que abordamos diferentes temas de enriquecimiento espiritual, que previamente hemos analizado de forma individual como la ley del Amor, la compasión, el perdón, la despedida de seres queridos, el ego, etc. En la parte central de estos encuentros realizamos una rueda de Energía permitiéndonos recibir la Energía del Universo a todos los asistentes, a quienes lo precisan y a la Madre Tierra. Concluimos este encuentro con canalización de energía, manteniendo la llama de la LUZ y el AMOR encendida hasta el próximo encuentro.

Acompañando estas actividades centrales, se fueron desarrollando otras acciones también continuas que nos han ido enriqueciendo a todos los participantes.

Taller de Salud y Alimentación Consciente en cada estación del año, se realiza el primer lunes de cada mes en horario de 20:00 a 21.30 horas, en el Centro Cívico Casa Cuna. Es un tiempo para reflexionar sobre cómo es nuestra alimentación, cómo mejorarla y cómo adecuarla a las distintas estaciones del año.

Llegamos al planeta Tierra con un cuerpo físico que al igual que otros seres se nutre de la naturaleza y necesita estar en armonía y equilibrio con su entorno y la totalidad del Universo, pero a veces se nos olvida. Llegamos inspirando aire y nos vamos con la última espiración, y en este espacio de tiempo tenemos que ser conscientes y ocuparnos del estado de nuestro cuerpo prestando atención a nuestras emociones y pensamientos, porque ellos condicionan nuestra salud y las decisiones que vamos a tomar en relación a los alimentos que ingerimos.

En el taller de alimentación aprendemos de los participantes con idénticos pensamientos, también aprendemos de los que tienen diferentes puntos de vista, y en este ambiente nos planteamos infinidad de preguntas que invitan a la reflexión personal y buscan dar respuesta a las cuestiones de qué comer, cuándo comerlo y cómo combinar los alimentos. Luego llega el momento de integrar los conocimientos adquiridos de distintas fuentes y llevar a la práctica lo que sea válido para cada uno, realizando una alimentación consciente. Porque no nos nutrimos de lo que comemos, sino de lo que digiere nuestro aparato digestivo, metaboliza nuestro organismo y asimilan nuestras células.



“Nuestro cuerpo es el templo del espíritu y para cuidarlo debemos estar atentos a nuestros pensamientos y sentimientos; pero también a nuestra alimentación consciente”

En el tiempo que dedicamos a esta actividad se analizan los alimentos de temporada que favorecen y potencian nuestra salud y el por qué es conveniente su consumo.

Su desarrollo se presenta en tres bloques interrelacionados.

- Alimentación consciente.
- Estación del año y su relación con órganos y vísceras.
- Alimentación de temporada y su repercusión en órganos y vísceras.

Nuestro cuerpo es el templo del espíritu y para cuidarlo debemos estar atentos a nuestros pensamientos y sentimientos; pero también a nuestra alimentación consciente. La salud está en nuestras manos, ¿nos ocupamos de ella siguiendo una dieta sana en armonía con la estación del año, libre de tóxicos y cuidadosa en la combinación de alimentos?

La **Canalización de Energía Universal** se realiza el tercer martes de cada mes en horario de 20:00 a 21:30 horas, también en el Centro Cívico Casa Cuna y se desarrolla de forma individualizada, acompañando a la persona en su proceso de crecimiento espiritual y sanación natural mediante la canalización de Energía a través de las manos.



La persona que se presta a vivir y experimentarlo, encuentra en la canalización de Energía la posibilidad de buscar un equilibrio físico-energético-mental-emocional. Una vez detectadas unas situaciones de desequilibrio en el campo de la salud, se dan pautas facilitadoras para encontrar sus orígenes en el cuerpo emocional o en el cuerpo mental; porque el cuerpo energético es el transmisor de todo tipo de emociones y pensamientos al cuerpo físico. Y cuando éstas tienen carácter negativo se pueden llegar a materializar en alguna deficiencia o anomalía dentro del cuerpo físico. Por ello es tan importante equilibrar el cuerpo emocional y estar atentos a los mensajes que envían los neurotransmisores, neuropéptidos, etc. desde el cuerpo emocional hasta el cuerpo físico.

La canalización de Energía busca este equilibrio, acompañando la sanación de todo tipo de dolencias a nivel físico, mental y emocional.

Equilibrar nuestra energía.

Facilitar el autoconocimiento y evolución espiritual.

Acelerar los procesos de sanación.

Acompañamiento en la enfermedad.

Fortalecimiento del sistema inmunológico.

Tratamiento del estrés, la ansiedad y el dolor.

Calmar y relajar el cuerpo y la mente.

Trabajar los bloqueos emocionales.

Alentar el abordaje de situaciones personales difíciles.

Taller de autorrealización. “Las dieciséis actitudes para una vida con sentido y nuevo método de meditación integral consciente”, tiene lugar los miércoles en horario de 19.30 a 21.30 horas en el Centro Cívico Casa Cuna. El taller se realiza en colaboración con Guía tu Mente (www.guiatumente.com). Su fin es dar a conocer y favorecer estas 16 actitudes en el tiempo actual que vivimos y suponen un recurso práctico para mejorar nuestra vida. **El taller ofrece un sistema sencillo y al mismo tiempo muy sólido, para reflexionar sobre cómo pensamos, hablamos y actuamos,** contribuyendo a que podamos vivir una vida plena y con sentido, experimentando un bienestar duradero. Si bien los resultados de los experimentos más novedosos de la neurociencia apuntan a que todos tenemos un gran potencial que nos permite ir desarrollando y potenciando nuestra mente desde el nacimiento hasta el mismo momento de la muerte; las 16 actitudes, nos muestran cómo hacerlo de forma que sea beneficioso tanto para nosotros como para los demás.

El planteamiento de ese taller ofrece una versión moderna de la sabiduría ancestral, cuyo profundo significado se repite con mucha frecuencia en las distintas tradiciones espirituales y filosóficas de todo el mundo, suponiendo una oportunidad de crecimiento en nosotros, aunque no siempre las llevamos a la práctica. Si somos capaces de utilizar estas actitudes en las situaciones de la vida cotidiana, nos demostrarán una y otra vez su extraordinaria capacidad para transformar nuestras relaciones, para ayudarnos a tomar decisiones adecuadas y para encontrar paz mental e interna, aún cuando las circunstancias externas sean muy adversas.

Las 16 actitudes discurren por un círculo infinito que va desde la Humildad hasta la Valentía, y se abordan estructurándolas en cuatro ámbitos:

- **PENSAR**, entendiendo que *“todo lo que hacemos y decimos procede de lo que pensamos”*, incluye las actitudes de Humildad, Paciencia, Satisfacción y Alegría.

- **ACTUAR**, supone que *“toda acción positiva contribuye a un mundo mejor”* y abarca las actitudes de Bondad, Honestidad, Generosidad y Habla Positiva.

- **RELACIONARSE**, partiendo de que *“si cuidamos a los demás, nos cuidamos a nosotros mismos”*, aborda las actitudes de Respeto, Perdón, Gratitud y Lealtad.

- **ENCONTRAR SENTIDO**, nos enseña que *“si todo cambia constantemente, cualquier cosa es posible”* y nos habla de las actitudes de Aspiraciones, Principios, Altruismo y Valentía.

El **Cine Forum**, es una actividad entretenida y lúdica, que con un trasfondo vital importante nos invita a reunirnos el tercer jueves de cada mes, en el Centro Cívico Casa Cuna. Su desarrollo, orientado primero a visualizar y luego a reflexionar sobre lo visto, nos da pie a reconocer bajo el prisma del cine, aspectos de la vida que nos dicen o despiertan algo en nosotros.

En estas puestas en escena pueden verse reflejadas nuestras creencias, nuestros miedos, nuestros sueños...y muchos otros aspectos de la vida en los cuales sentimos reflejado nuestro interior, facilitando con ello el acercamiento y consciencia de estos aspectos ocultos o dormidos en nosotros. Como medio de conocimiento y descubrimiento personal, después de la visualización de la película, el contenido de cada proyección nos permite compartir un tiempo de reflexión en el que los participantes expresan libremente sus observaciones, experiencias y vivencias; siempre en un ambiente de apertura al desarrollo personal y una vida más consciente. Porque el cine también es un medio de conocimiento personal, en el que quedan reflejadas situaciones, formas de actuar, conocimientos difíciles de transmitir de otra forma o bien ciertas verdades más ocultas que no sabríamos exponer en palabras pero sí podemos ver y escuchar en forma de historias o cuentos. Así hemos disfrutado de películas como "HIM: Más allá de la luz", "Salvado por la luz", "Las nueve revelaciones" o "¿Conoces a Joe Black?", entre otras.



"Y en el compartir crecemos todos"

De forma puntual desde la Asociación también hemos venido realizando otras actividades como salidas y encuentros en la naturaleza, despedida del año y apertura al nuevo año, talleres de yoga-kundalini, apertura a las enseñanzas y sabiduría del monje hindú Dada (de la organización de espiritualidad y servicio social Ananda Marga), conferencia sobre "¿Cómo crear la realidad?" y presentación del libro "Jesús es Leo" por Raul Prieto o compartir la experiencia de Vicent Guillem transmitida en su libro "Las Leyes Espirituales", entre otras.

Nuestro hacer del día a día también aprovecha las prestaciones que nos aporta el uso de los móviles, internet y las redes sociales.

A través de los móviles aunamos nuestro deseo e intención de ayudarnos y ayudar a quienes lo necesitan, compartimos mensajes y enseñanzas de Un Curso de Milagros, textos de Osho, La Voz Interior, así como pensamientos/sentimientos que acompañan nuestro buen hacer y despertar.

En otro espacio más abierto, utilizamos el móvil para transmitir información inmediata sobre actos o mensajes de los que tenemos conocimiento y pueden ser de interés para todos.

En las redes sociales nuestra Asociación se abre a través de su página web <http://www.asociacionuni.es> a quienes deseen conocer nuestra labor y las actividades programadas. Al mismo tiempo este medio permite el acceso a las acciones que otras organizaciones de Energía Universal están desarrollando en diferentes lugares, porque somos conscientes de que **TODOS SOMOS UNO** y en el compartir crecemos todos. Os invitamos a visitar esta página creada con mucho **AMOR** y **LUZ** donde seguro encontrareis algo que estabais buscando o un

espacio para compartir. Desde ella se puede acceder a otros enlaces del despertar espiritual, un camino que no tiene fin.

Muchas son las experiencias que hemos vivido y compartido desde nuestros comienzos. Algunas de forma común, otras de forma más individual, pero todas ellas han sido un aprendizaje continuo y enriquecedor que ha repercutido en cada uno de nosotros. En unos momentos hemos abierto los brazos para recibir a personas que se acercaron a conocernos y hoy comparten este camino. En otras ocasiones llegaron para darnos las gracias por la ayuda recibida llenándonos de dicha.

También aprendimos de una persona, muy especial y querida por nosotros, que la senda que recorren quienes se van es un camino de vuelta a la UNIDAD, es la gota que se integra en el mar bajo ese Universo que nos acoge a todos y para apoyar nuestra experiencia cuando llegue ese momento nos regaló esta profunda enseñanza que siempre permanecerá en nosotros ***“Fluyo con el Universo, Él me guía, voy de la mano del Padre, qué miedo puedo tener”***.

Este viene siendo nuestro camino, agradecemos a Colectivos de LUZ y el equipo editorial de la Revista Espíritu-Materia Luz y Vida la oportunidad que nos ha brindado para poner nuestra pequeña aportación en este sendero que todos seguimos hacia nuestro desarrollo espiritual, siempre desde la LUZ y el AMOR.

***“El amor hacia nuestro Reino Celestial es eterno y para siempre.
Amemos a la humanidad como nos amamos a nosotros mismos,
y juntos, volveremos a integrarnos en la Unidad”***

Dasira Narada



● **ASOCIACION UNI** ●

<http://www.asociacionuni.es>

energía@asociacionuni.es

CONSIDERACIONES SOBRE EL DINERO

Canalizaciones ELOHIM

ELOHIM

Yo soy tú mismo y por eso puedo darte sólo lo que tú estés dispuesto a darte (ése es el libre albedrío). En la medida en que estés dispuesto a abrirte es como voy llegando a ti.

Uno mismo es siempre el punto de partida y el punto de llegada. Uno mismo es siempre el punto al que uno debe regresar cuando se pierde.

Es en uno mismo en donde está todo: el orden, el amor, la abundancia.

¿Entiendes ahora por qué todos son dignos y merecedores de todo?

Quien le niega **ALGO** a su hermano se lo está negando a sí mismo. Esa será su creación de carencia, porque hay pobreza en su corazón. La generosidad es la que llena tus manos. Un corazón generoso comprende perfectamente que no está separado de nada y el Todo es abundancia. La carencia, su miedo, es un recuerdo arraigado de muchas vidas.

El universo posee energía creadora a granel. Pero en muchos casos están creando carencia, imprimiendo el recuerdo.

¿Cómo amor puede ir de la mano de la carencia? Es tan obvio que es absurdo que lo hayáis creído así durante tanto tiempo. Allí donde había carencia no había amor. Por eso dijimos que caridad no es amor.

¿Eres culpable por vivir? Entonces todo, todo, está ahí para ti, sólo tienes que estirar tu mano para alcanzarlo. Lo que pasa es que sí sientes que eres culpable de algo, de todo, de una parte, da igual, el daño de la culpa es el mismo sin importar el tamaño. Y, como te sientes culpable, no te sientes merecedor. ¡Ah el merecimiento! Es tan relativo, porque implica juicio, una vez más. Mereces si has sido bueno y no merece quien ha sido malo. Además, mereces sólo lo malo y poco o nada de lo bueno. Más división de divisiones y juicios de juicios.



Asimismo, merecer, implicaría que tú tienes que hacer o ser algo “especial” para alcanzar ese merecimiento. El caso es que tú no tienes que hacer nada porque, no es que te lo merezcas, es que es tuyo; todo es tuyo, todo a tu alcance, todo lo que decidas crear y tomar.

Abre las manos y recibe. Abrir las manos es abrir el corazón. La queja sólo trae más queja, abrir las manos es **FE**, fe que es **CERTEZA** y eso es **GRATITUD**.

No necesitas ver y tener para sentir que ya está ahí para ti y por eso agradeces y así es cómo lo has creado. No dudas, no entra el miedo y, si aun así no hay respuesta has de revisar mejor todos tus rincones, en algún lugar hay miedo, en algún lugar no estás en **PRESENCIA**.

¿Perfección? No, Dios no pide perfección porque ya eres perfecto, incluyendo lo que llamas errores. Es aceptación, acepta tu divinidad, acepta y recibe tu abundancia.

Es **RENDICIÓN**, no derrota, rendición a lo que Es, sin intervención de tu mente, de tu ego. Rendición a fabricar distorsión, rendición a una lucha interna que no tiene ningún sentido.



Materialización:

No existe el futuro, siempre es presente. El futuro es el lugar en donde nos escondemos de nuestra responsabilidad. En eso que llamamos futuro no existe el agradecimiento porque al tener la vista posada en otro lugar que no sea ahora no seremos capaces de ver los dones del instante presente. Es más, no seremos capaces de hacer nada verdaderamente. El futuro es en realidad un pasado inventado. Usamos el pasado para fabricar una imagen. Hablamos de vuestro tiempo lineal. Cuando has tenido un regalo fue porque soltaste toda expectativa y te mantuviste presente. Cuando pides o deseas algo, por supuesto que eso no es algo que esté mal o que no debas hacer, el secreto está en soltar el deseo. Esto es así; tú pides algo pero continúas aferrado al pedido, no lo sueltas, no lo entregas, no te olvidas, te desplazas a ese futuro fabricado en donde crees que estará esperándote tu regalo. El regalo llega pero es que tú no estás en casa para recibirlo, no estás en presencia, sino que estás perdido en algún futuro inexistente. De ese modo tu deseo siempre estará en el futuro por lo que nunca se hace presente.

Pide y se te dará, no puede ser más claro y más simple, una afirmación tan precisa para que confíes, para que sueltes los miedos y permanezcas en certeza. Pero te vas al futuro a esperar y llenas el presente de dudas. En el presente hay agradecimiento constante y el agradecimiento es un abre puertas, la vibración más elevada para llegar a Amor que es creación, materialización. No es sentarse a esperar, es bailar porque ya lo tienes. Suelta el control.

No existe pregunta que se quede sin respuesta. Siempre obtienes lo que quieres cuando no dudas. Y ¿de quién dudas? ¿De Dios? ¿De la perfección del Universo? ¿Del merecimiento? Tú sólo tienes que hacer lo que has venido a hacer y no te faltará nada. La confianza y la paciencia mueven la rueda, al igual que permanecer en el corazón y prodigar tus dones. Te han dicho que ser confiado es ser ingenuo. La confianza es un don del corazón y pureza e inocencia no tienen nada que ver con ingenuidad. La confianza y la inocencia se asientan en la sabiduría y la ingenuidad en el miedo y la ignorancia. No necesitas pruebas para saber que siempre recibes lo que pides, deja de quejarte y dejarás de multiplicar con tu mente y tu palabra aquello por lo que te quejas. ¿Dónde centras tu energía? Ahí estás creando un foco pronto a hacerse realidad. Así que deja de prestar atención a lo que te falta sólo porque no recuerdas que nada te falta. Te centras en la carencia y fabricas carencia cuando tu naturaleza es la abundancia.

Dilo al mundo. Amor – Amar, Elohim.

“El COMO déjase al universo. El QUE elígelo desde la emoción. El CUANDO depende de cuán vacío estés de pasado. Cuando hay espacio, sólo así cabe lo nuevo. No controles, vibra. Tú puedes, solo depende de ti.”

Sananda – Kuthumi - Melquisedek.

Gabriela Collado, Coach Transpersonal y Terapeuta Holística.

Puedes consultar mis terapias, cursos y talleres en www.gabrielacollado.webs.com o pedir cita al 690 049 392 o a mgabrielacollado@gmail.com



ENTREVISTA A DADA TIIRTHA DEVANANDA, MONJE DE ANANDA MARGA

Como introducción a la entrevista, y para aquellos que desconozcan su existencia la iniciaremos con una breve descripción de la asociación Ananda Marga.

La Asociación Ananda Marga fue fundada por el señor Prabhata Ranjana Sarkar, conocido en su organización como Shrii Shrii Anandamurti. Nació en el año 1921 en Bangladesh, en el seno de una familia perteneciente a la alta sociedad y con gran poder económico.

En el año 1955 funda Ananda Marga que se autodefine como una organización global de espiritualidad y servicio social. Su misión es la realización personal (emancipación individual) y el servicio a la humanidad (bienestar colectivo), la satisfacción de las necesidades físicas, mentales y espirituales de todas las personas. A través de sus centros de meditación y proyectos de servicio alrededor del mundo, Ananda Marga ofrece instrucción en meditación, yoga y otras prácticas de autodesarrollo sin fines comerciales, y responde a emergencias sociales y necesidades sociales de largo plazo.

Entrevistamos a uno de sus monjes, conocidos como Dadas (hermanos) llamado Tiirtha Devananda, en su periplo por España con el fin de dar a conocer esta nueva filosofía y las técnicas de meditación que practican, aprovechando que en estos días se encuentra en Valladolid.

En la transcripción se ha procurado respetar el sentido de las explicaciones, por lo que algunas respuestas se han mantenido en el lenguaje literal del entrevistado, con ciertas dificultades de expresión en la lengua española.



Revista: ¿Qué significado tiene Dada?

Dada: Dada significa hermano espiritual, pues pertenecemos todos a una familia vinculada por el espíritu.

Revista: Una pregunta es obligada, ¿nos puedes hablar de ti, de tu experiencia, de cómo llegaste a ser un maestro de yoga? Porque entendemos que si das clase de yoga a tanta gente y en tantos grupos es que eres un maestro de yoga y un maestro espiritual.

Dada: No soy un maestro, me considero un estudiante, pues hasta que no alcanzamos la realización total somos estudiantes, siempre estamos aprendemos. Mi vida y experiencia comienza con mi nacimiento en un pueblo de Malasia, no fui buen estudiante porque tenía que trabajar para sostener a la familia ya que yo soy el primer hijo. Fracagé en mi trabajo y en mis estudios porque no tenía una guía adecuada. Entonces mi padre dijo, "qué va a ser de este chico? Tiene que aprender algunas habilidades para poder mantenerse en el futuro". Por ello me envió con mis abuelos a la ciudad en Kuala Lumpur, en el sur de India. Fue mi primera experiencia en una gran ciudad con otra familia; fue algo muy duro para mí, no era algo natural, había mucha confrontación con la cultura de la ciudad, pero ahí comencé a trabajar. Estuve estudiando cuatro años mecánica de automóviles, que compatibilizaba con otros estudios en una academia. Aprobé los dos, mecánico de coches y los estudios de la academia. Durante las vacaciones trabajé en distintas empresas, donde la mayoría de las empleadas eran mujeres; se las exprimía al máximo para obtener beneficios, sufrían enormemente con enfermedades machistas, los hombres lo dominaban todo. Observé que todo era pobreza y enfermedades.

Yo intenté luchar por mejorar las condiciones de trabajo lo que provocó mi expulsión. Durante un tiempo busqué cómo podía ayudar para conseguir dos cosas que considero importantes para el ser humano. En primer lugar que las personas disfruten de buena salud y en segundo lugar conseguir una sociedad donde la abundancia llegue a todos.

Lo intenté de muchas formas y no lo logré. Pregunté en diferentes grupos, y siempre me decían lo mismo ¿qué has estudiado, te has formado de algo en la universidad? Yo contestaba no, pero ¿es que para hacer trabajo social voluntario se necesita una formación? Sí. Entonces yo pedí al universo que me ayudara y así fue como en un sueño encontré a mi maestro. Entonces ahí comenzó mi trabajo. Y una cosa más que ha afectado a mi corazón muy profundamente es ¿por qué en este mundo que tiene todas las tecnologías, todos los conocimientos sigue habiendo enfermedad, cuál es la solución? Porque cada vez hay más enfermedad, más y más pobreza.

Encontré una filosofía, que se denomina "teoría de la utilización progresiva" que conectó con mi corazón. Propone un método por el que todo el mundo puede tener abundancia, y además disfrutar de muy buena salud.

Me enamoré de esta filosofía que además también contemplaba el trabajo espiritual.

Plantea una ética universal, en la que el engaño y la falta de compromiso no tenían cabida. Poco a poco me ido formando en esta filosofía en la que la primera parte está dedicada a la espiritualidad y meditación. Me gustó mucho porque es una filosofía que integra todos los aspectos del ser humano, no solo el espiritual sino también el social, la económica, la política, la educación, el medio ambiente, la ecología, la agricultura, incluso el arte y la música, es decir comprende la totalidad de lo que necesitamos todos los seres del mundo. Por esto se puede decir que es una filosofía holística, y se denomina Ananda Marga. Ananda significa bienaventuranza, Marga significa sendero, sendero hacia la bienaventuranza.

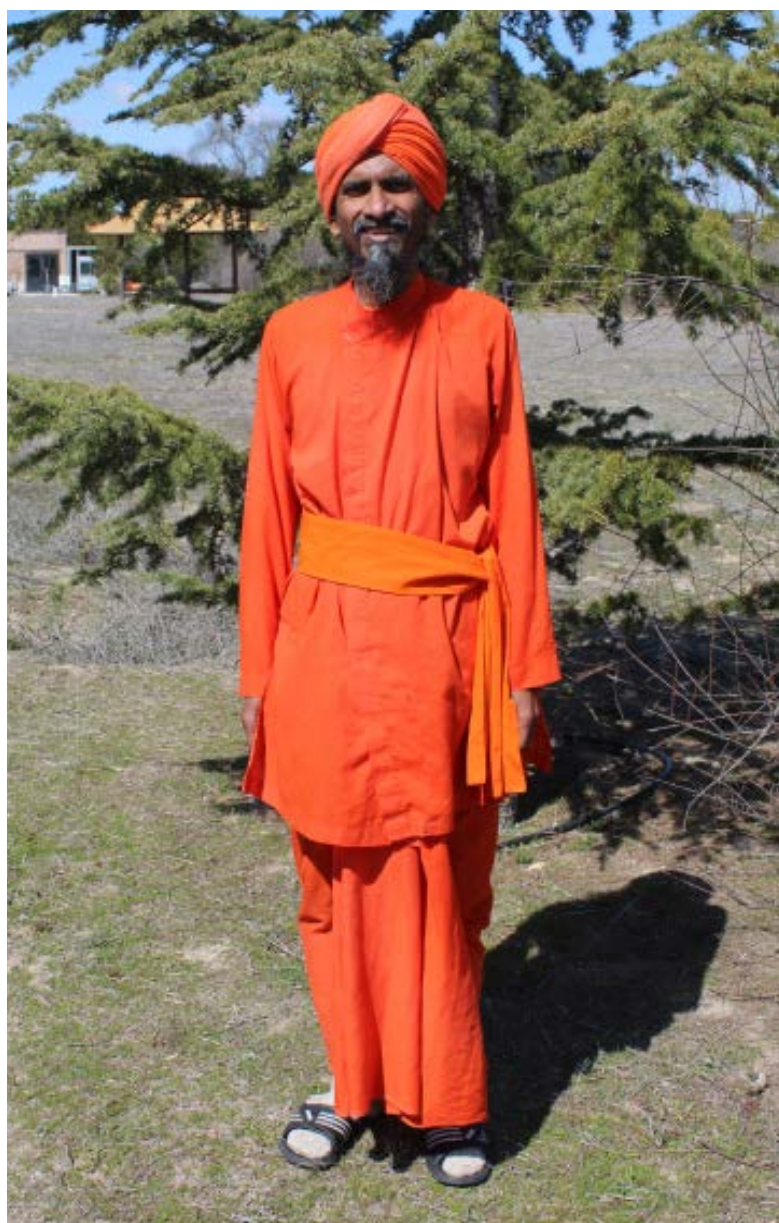
Yo soy indio, y como tal tengo una cierta relación con el hinduismo, en el que hay muchos dogmas, y yo decía ¿por qué tengo que hacer esto? Me respondían “tú tienes que seguir así, no preguntes”. He tenido amigos cristianos y también me sucedió lo mismo “no se puede preguntar ciertas cosas”, con los musulmanes que he conocido lo mismo pues en la India hay una proporción considerable de la población que es musulmana. Me encontré con planteamientos bastante fanáticos y en Malasia tuve bastante controversia con algunos de ellos. Con los budistas también. Vi que había conflictos entre

ellos y que estos formaban barreras que dificultaban el entendimiento entre las personas, y me dije “yo quiero algo universal”.

Lo encontré, en Ananda Marga y por eso quiero compartirlo con todo el mundo. Ahí comencé mi camino

Revista: ¿Qué etapas ha tenido tu formación y dónde?

Dada: La primera etapa la realicé en Indonesia, concretamente en Bali, la segunda en las Filipinas y la tercera y final en la India. De esta forma se realizó mi conexión con Ananda Marga, siguiendo las premisas de que no quiero ver pobreza en el mundo, y de que todas las personas disfruten de buena salud. No es algo imposible como nos quieren hacer creer.



Revista: ¿Puedes explicarnos la filosofía de Ananda Marga?

Dada: En Ananda Marga hay dos cosas interesantes: autorrealización y servicio a la humanidad. Con la autorrealización, cada uno tiene que experimentar “quien soy yo, por qué nací en esta tierra, cuál es mi propósito, cuando yo muero dónde voy, y como tengo que vivir”.



Revista: En los sueños donde tú recibes mensajes ¿quién se te presenta, el maestro Anandamurti?

Dada: Sí, Anandamurti. Anteriormente yo tenía otro maestro, Ramakrishna Paramahansa, y un amigo mío que estaba en otra ciudad de repente me dijo: eh, encontré un maestro muy interesante, ¿cómo vas a cambiar de maestro le dije? Porque en el hinduismo no es frecuente ni aconsejable cambiar de maestro como sucede en las religiones. Sin embargo, yo no dejaba de preguntar cual era mi propósito, cual era mi camino, le decía a mi maestro “yo estoy aquí y mi amigo está ahí, tú tienes que guiarme” y así tenía entablada una lucha interna que se manifestaba en mis meditaciones.

Un día en sueños una voz muy clara me dijo “no te preocupes, tienes un gran camino, y en este camino tu vas a trabajar con todo en tu corazón, vas a triunfar”. Ese era el mensaje. Al mismo tiempo, en el mismo sueño veía un grupo de personas vestidas de monjes cantando y bailando. Y una tercera cosa, mi maestro personal que me enseñaba sobre meditación, estaba en la cama muriéndose. Tres cosas observé, una la voz, invisible, otra el canto de los monjes bailando y por último mi maestro físico muriendo. Al día siguiente mi amigo me llamó y me dijo, “eh estoy aquí en tu ciudad quieres venir a conocer a un señor que te está esperando para iniciarte en la meditación”. En el sueño siguiente tuve la certeza de que no quería iniciarme en ese momento. Cosa que también me pasa en el siguiente sueño.

Mi amigo me siguió explicando la filosofía de Ananda Marga hasta que reconocí que es mi camino y entonces me presenté a la iniciación. En sueños se me aparece, es como mi guía. Y así sigue guiándome de muchas formas.

Revista: El sueño te ha servido de enseñanza.

Dada: En cada paso importante que he dado, como ha sido el dejar mi trabajo, dejar mi casa, realizar mi formación de monje, cualquier cosa importante que me sucede, él se comunica conmigo a través del sueño. Esa para mí la forma más auténtica.

Revista: Es una realidad que a la humanidad, se le ha revelado muchas cosas a través de los sueños. Háblanos un poco más de esta organización Ananda Marga.

Dada: Ananda Marga es como expliqué antes una organización que propone autorrealización y el servicio a la humanidad. Yo he visto muchos conflictos en muchos sitios y en las diferentes partes de la sociedad, cada uno haciendo sus trabajos en diferentes filosofías. Unos dicen tener que meditar de esta forma, otros tienes que mirar a este lado para meditación y tienes que hacer este tipo de figuras, diferentes tipos de rituales también, todo esto suponía un conflicto para mí. Yo quería algo sin ningún conflicto, que puedas meditar en cualquier parte del mundo, que sea sencilla, que no importe qué has estudiado, en qué te hayas formado, que todo el mundo de cualquier parte pueda aprender.

Revista: ¿Esto lo encontraste en Ananda Marga?

Dada: .Yo buscaba eso y lo encontré. No hay ningún conflicto porque es una filosofía de vivir, de cómo vivir, y es un arte de vivir. No tiene que ver nada con ninguna religión. Esto me encanta, porque en la religión siempre hay conflictos con otras religiones, muchos problemas del mundo hoy en día son creados por la religión. Porque religión viene de “religar”, pero luego qué pasa, ponen obstáculos y bloquean cada uno con su tema y su verdad. Esa es la realidad en Ananda Marga.

Revista: El problema surge cuando una religión cree estar en la verdad, por lo que el resto de las creencias está en el error. Y eso no es verdad.

Dada: Exactamente. Además a mi me encantaba que en mi formación como monje para la autorrealización, el maestro nos decía vosotros tenéis que leer todos los libros sagrados de diferentes religiones. Los maestros normalmente dicen esta es la única olvidaros de todo lo demás. Así te darás cuenta de que todas las buenas y malas cosas y podrás comparar con la enseñanza que vosotros estáis recibiendo. Para mí esto era muy importante porque hay un campo abierto para que todo el mundo pueda conectar. Las preguntas eran bien recibidas e incentivadas.

Revista: Normalmente cuando no hay preguntas es que no se ha entendido nada.

Dada: Si no preguntas, no hay dudas, señal de que no estás en el camino correcto. Y luego la segunda parte importante, es el servicio a la humanidad. Esta parte me encanta porque en otros casos se interpreta solamente como servicio a los seres humanos pero en nuestra filosofía se incluye todo, plantas, animales, medio ambiente, todo, no hay diferencias entre un ser y otro ser, todos somos uno, un árbol, una hormiga, un cerdo o un caballo, todo es igual, no hay diferencia, porque nosotros lo que vemos es que la parte más importante es la conciencia, y en la conciencia no hay diferencias. Servicio para toda la humanidad porque todo expresa la misma esencia, la conciencia. Las dos partes son como las dos alas de un pájaro, con una lado solamente no se puede volar, con la otra ala tampoco. ¿Cuánto tiempo dedicas a la meditación? Tanto tiempo como emplees en la meditación, debes emplear en el servicio a la humanidad. ¿Meditas una hora? Pues dedica una hora al servicio. ¿Meditas cinco horas, pues cinco horas tienes que trabajar para la humanidad, para que haya equilibrio.

Revista: ¿Cómo entiendes el servicio a la humanidad?

Dada: Cualquier cosa que los demás necesiten y que tú puedas aportar. Me explico, es algo sencillo. Ayer vino una pareja de Valladolid para buscarme y hablar conmigo. Me preguntan “tú dices que meditar es muy importante, nosotros cada mes tenemos que pagar nueve mil euros, trabajamos en un bar, tenemos que pagar la casa donde vivimos y demás gastos por lo que apenas nos queda tiempo, entonces ¿cómo podemos meditar?”

Les respondí, se trata de conectar con tu ser interior, todos los días, el ser te va a guiar sobre cómo tenéis que trabajar, de esta forma ya estáis preparados, habéis alimentado vuestra alma, esta acción se reflejará en vuestra mente y cuerpo también.



Entonces cuando trabajas con el mundo exterior ya estás preparado. Pero esto es lo más importante que la mayoría de la gente no sabe. Ayuda no significa te doy dinero, si no sabéis de dónde viene ese dinero, crees que cae del cielo, tú no sabes como utilizarlo. Pero si vosotros sabéis el dolor y placer que procura del dinero lo utilizareis correctamente. Yo he explicado muchas veces a mis alumnos, que si dan dinero a los niños pero no les enseñan de dónde viene, el trabajo que supone para sus padres, entonces los niños no saben el valor del dinero. Ellos simplemente gastan pero no saben cómo utilizarlo correctamente. Entonces esa parte tienen que enseñarla a los niños desde pequeños. Lo mismo cuando una persona quiere trabajar en empresa grande, no importa en qué empresa trabajas, la idea es ayudarte ti mismo primero. Por la mañana debes dedicar media hora o una hora para ti. .

Conozco un miembro de Ananda Marga en Brasil que trabaja mucho para el servicio de monjes y monjas y además tiene un restaurante. Después de la comida cierra el restaurante, así los trabajadores pueden dedicar un tiempo a meditar, a su familia y al ocio. Pero la mayoría no nos dedicamos a nosotros mismos y a disfrutar de la vida pues nos valoramos muy poco. Pero eso es lo primero que deberíamos hacer.

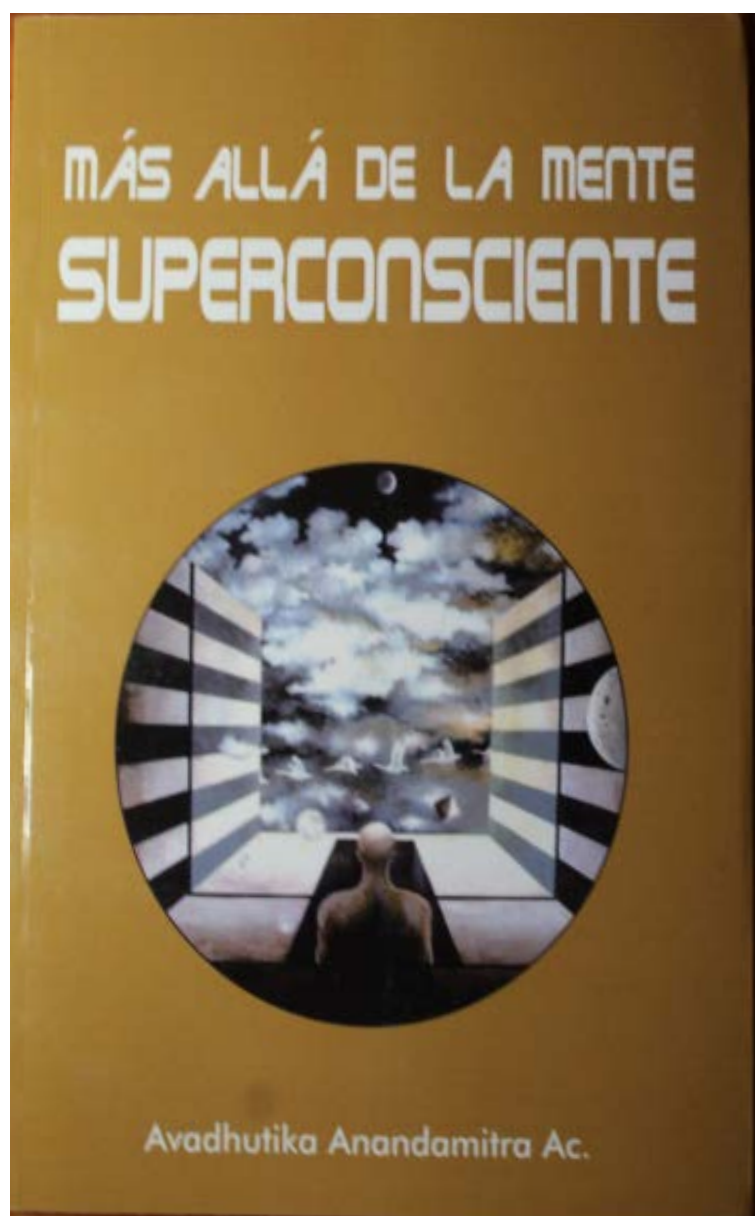
Revista: ¿Cuál es tu proyecto y cómo se materializa en el mundo, Madrid, Valladolid, Valencia, Bilbao, Alemania, viajas mucho?

Dada: Mantengo un equilibrio puliendo mi mente todos los días, ejercito mi cuerpo, hago mis ejercicios personales, y dedico tiempo al trabajo espiritual. Esto lo hago todos los días. Por otra parte atiendo a las personas que se ponen en contacto conmigo. El otro día me llamó una persona de Barcelona, un joven de 23 años y me decía “Dada yo quiero aprender meditación porque he visto tu vídeo en youtube y me ha parecido una charla muy interesante. Quiero aprender meditación, y desearía iniciarme”.

Tomó un avión y vino a quedarse conmigo. Estuvo toda la mañana y por la tarde se fue. Y luego si él o su grupo de amigos organizan un encuentro en Barcelona me desplazo a esa ciudad, esta es una forma. También se han desarrollado actividades en Córdoba, Valencia, en Gran Canaria, etc., A los alumnos que están interesados les digo, ¿vosotros queréis aprender meditación? Bien, organizad un programa, yo voy, no tienen que desplazarse aquí lo que evita gastos a los participantes y me permite también contactar con otros hermanos y hermanas. De esa forma pueden conectar con parte de ese conocimiento.



El conocimiento que yo comparto es que tenemos que dedicar todos los días y todas las personas un tiempo a nuestra parte física, nuestra mente y nuestro espíritu, los tres a la vez. Por eso también doy clases de cocina, para nuestra parte física, también hablo de la mente, la energía y de la parte espiritual. Siempre hago los tres a la vez. Hago un seminario y siempre incluyo la parte física con el cuidado de la comida, posturas de yoga, también filosofía y enseñanza espiritual. Se trata de reunir las tres cosas. De esa forma hago diferentes programas en diferentes lugares. Si alguien organiza una charla doy una charla, sobre los temas filosóficos y espirituales. Mi presencia aquí se justifica porque quiero que estas experiencias que he vivido durante mi etapa de aprendizaje de más de 26 años lleguen al máximo de gente posible.



Revista: ¿Tienes organizada una comunidad en Madrid?

Dada: Todavía no he llegado a ello, pero estoy en el proceso para organizarlas, porque para organizar cualquier cosa se necesita compromiso y la mayoría de la gente no quiere compromiso.

Revista; Háblanos exactamente de qué es el tantra, qué tenemos que hacer para llegar a esa fusión divina.

Dada: En un libro muy interesante que se llama “Tantra, la ciencia eterna” se explica. Fue escrito por mi maestro, Anandamurti, que tiene varios libros. Hoy en día cuando vemos en youtube, el tema del tantra básicamente hablan sobre sexo.

Es un gran error puesto que este tema no tiene nada que ver con el sexo. La palabra misma, compuesta de los vocablos tan y tra, que significan respectivamente oscuridad y librar, librar de la oscuridad o ignorancia. ¿Entonces dónde se hace referencia ahí a la palabra sexo? No lo entiendo, es un gran error.

Revista: Pero claro, el tantra en occidente está identificado con prácticas sexuales, pero ¿en la India no?

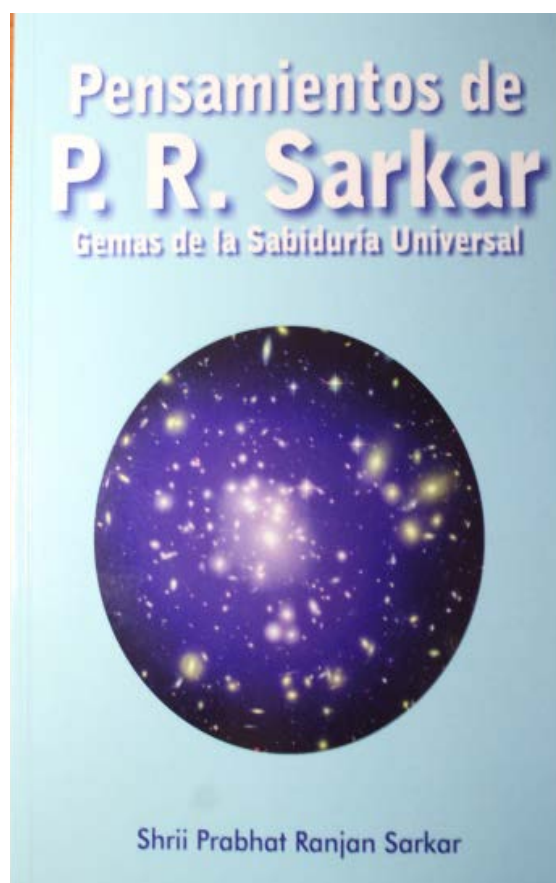
Dada: Nada que ver con esto. También ahí se ha manipulado. Hay algunas personas que lo utilizan como una forma de llegar a la gente fácilmente. El tantra fue introducido hace 7.000 años en el planeta Tierra por uno de los primeros maestros que se llamó Sada Shiva. No tiene nada que ver con los Vedas, su enseñanza es totalmente diferente a los Vedas. Veda es una cosa y tantra es otra cosa. El tantra originalmente comenzó en la India y los Vedas vienen de fuera, de Rusia, o de Afganistán.

Revista: ¿El tantra es una ciencia o es una técnica?

Dada: El tantra es una esencia y luego una técnica dirigida a cómo alcanzar esta esencia. ¿Cómo funciona esto? En el caso del tantra primero aparece la base práctica y luego de ahí se ha sacado la filosofía. Entonces lo primero es la práctica, lo segundo la filosofía. Pero en los vedas es al contrario. En una religión es al contrario, primero crean la filosofía y luego sacan la práctica, de ahí el fracaso. En el tantra no hay fracaso, no puede haber fracaso. De la práctica surge la teoría. En un tántrico o personas que practican tantra el primer paso es que no tengan miedo, esto es muy importante. Si quitamos la palabra miedo, a nadie ni a nada estamos en lo correcto. Si un aspirante tiene miedo por algo o alguien él no es un tántrico, no es un aspirante espiritual. Todos los defectos que tenemos, hay que ir corrigiéndolos para fortalecerlos y superarlos.

Revista: En cualquiera de los casos, dado el fuerte componente sexual o erótico en el que está incluida la sociedad en general, esta energía sexual como se gestiona dentro de vuestra filosofía.

Dada: Nada, totalmente equivocado. Nosotros hablamos de la energía divina que tenemos que elevar poco a poco a diferentes niveles, chakras, dimensiones, para alcanzar nuestra conciencia. Pero ésta no es energía sexual, es la energía divina. No puedes usar la palabra sexo. Es energía de la creación que se tiene que unificar con la morada de nuestro hogar, que es la conciencia, esta energía tiene que elevarse. Tienes que saber que la energía y la conciencia son cosas diferentes.



Revista: Y esa energía ¿vivifica la conciencia, o qué hace en la conciencia?

Dada: La conciencia es la base de esa creación. Pero hay dos cosas, una es conciencia no manifestada, otra es conciencia manifestada. Tengo un ejemplo: imaginamos el mar, en todo el planeta tenéis todos los mares y les ponemos diferentes nombres, pero esto es un mar nada más, solamente un mar. Pero algunas partes están un poquito congeladas, ahí hay manifestación, entonces, esta parte se llama creación, donde hay una formación de hielos. Entonces en esta creación una parte es sin creación, sin vibración, y en la otras se ha manifestado, por tanto hay vibración. Esa última parte de la creación, se llama universo. El universo no es la finalidad, tenemos miles de universos, no solamente uno, eso es algo que lleva a confusión. La Tierra, el sistema solar, está en una galaxia, la Vía Láctea y ésta a su vez está dentro del universo, pero sólo es una parte, puesto que hay muchos otros universos. Hay una creación manifestada y otra que no. Es fácil de comprender, esta sala vacía donde estamos simbolizaría la creación sin manifestar, pero dentro de ella hay manifestada una silla, la mesa, pero hay sitios vacíos que representarían la conciencia pura., Entonces dentro de la conciencia pura una parte se ha manifestado.

Revista: ¿Se incluyen prácticas de sexualidad sagrada en vuestra filosofía?

Dada: No existen. Es una unificación de nuestra energía, nuestra mente, nuestro cuerpo que hay que conectar con la conciencia sutil.

Revista: ¿Cuáles son las características específicas entonces de vuestra escuela de yoga y qué os diferencia de las demás?

Dada: No puedo tratar de forma inferior a otra filosofía, cada uno está haciendo sus cosas, tenemos que respetar a todas las formas y escuelas. Nuestra filosofía es muy sencilla se llama en castellano autorrealización y servicio a la humanidad, como ya expliqué antes. Atma significa nuestra conciencia, tenemos que realizarla, para eso venimos a la Tierra. Todo el mundo debe de saber ¿quién soy yo? Yo no soy este cuerpo, tampoco la mente, yo soy la conciencia pura, soy divino. Esto lo tenemos que realizar todo el mundo. Cuando llegas a este punto no hay diferencias, no puede haberlas. Si alguien ve diferencias es que todavía no está realizado.



¿Cuáles son las prácticas para alcanzar la autorrealización? Hacemos posturas de yoga, correcta alimentación, cantar, bailar, estudiar la filosofía, participar en seminarios, retiros, meditación, ayunos. Todo esto es para prepararnos para alcanzar la autorrealización. Y la parte de servicio significa que tenemos que abarcar a toda la humanidad como si fuera mi familia y buscar una forma de ecología para no hacer daño ni a unos ni a otros, para mantener un equilibrio. Es una filosofía holística que abarca todos los aspectos a la vez.

Revista: Hay una buena lista de cosas. Siguiendo en este nivel que estamos hablando ¿cómo podemos perfeccionar nuestra mente, hay diferentes niveles, hay una conciencia, supra conciencia?

Dada: La mente tiene 5 niveles. Yo recomiendo a la gente leer este libro: “Más allá de la mente superconsciente”. En este libro se habla de que la mente tiene cinco partes. Una se llama mente consciente, en la que vivimos en el día a día conectamos, hablamos, con los cinco sentidos, escuchamos, respondemos, es la vida normal que vivimos. El segundo nivel es la mente subconsciente, subconsciente es pensamiento profundo o en el sueño. La mayoría de las filosofías e incluso las religiones provienen de aquí, la mayoría de la filosofía que vemos viene de ese segundo nivel de la mente. Por esa razón no vemos más allá, entonces aquí está estancada la mayoría. El tercer nivel de la mente es la supramente, ahí se acumulan todas nuestras acciones, comúnmente lo llamamos karma, por cada acción hay una reacción, pero nosotros usamos otra palabra que es samskara que es muy interesante. Sam significa completa kara acción, una acción completa ya en forma potencial preparada para expresarla, se llama samskara. El maestro ha corregido muchas palabras que han sido equivocadas desde hace muchos miles de años hasta ahora. Por ejemplo: namaskar y namasté.



Todo el mundo dice namasté, pero si preguntamos cuál es la diferencia entre namaskar y namasté la mayoría no lo sabe. Él lo rectificó, namaskar significa saludo a la divinidad dentro de ti, un ser reflejado en esta creación. Namasté significa saludo de mi divinidad a tu divinidad directamente. En la supra-mente se acumulan todas las acciones y todas las cosas del hinduismo vienen de aquí, también el poder de la mente, la capacidad para dominar. Entonces el tercer nivel de la mente es como utilizamos esa mente para

almacenar todo, también alguna persona la utiliza para dominar a otras personas. El cuarto nivel de la mente, se llama mente subliminar. En esta hay diferencia entre las buenas y malas cosas, distinguir, y luego viveka, que significa cuál es la buena y cuál es la mala, discriminación entre bueno o malo. Y luego debes seguir el camino correcto, es decir sin apegos. Esto sería el cuarto nivel de la mente. El quinto nivel de la mente es puramente conocimiento completo. Conoces el pasado, presente y futuro, también es un anhelo para alcanzar la espiritualidad pura, la unidad o unión. Cuando llegamos al quinto nivel de la mente allí comienza la siguiente parte que se llama más allá de superconsciente. Ahí comienza sineskar, comienza la conciencia. Todo conocimiento está ahí. Pero esta no es la finalidad. Por eso cuando decimos yo pongo mi mente en blanco, no pienso en nada, esa no es meditación. Si fuera esto, la pared que es toda blanca y no hay pensamientos estaría iluminada. Ese no es nuestro propósito. Mientras hay mente tenemos que pensar, si no hay pensamientos estamos muertos. Entonces la meditación es otra cosa, la palabra correcta, meditación significa dhyana, significa dirigiendo la mente hacia la conciencia, sin ninguna interrupción, ese es el significado que nosotros utilizamos comúnmente para meditación. Puedes meditar con un objetivo, para tener éxito en los estudios, o en el arte o con una música, pero esto no es meditar.

Revista: Entonces, ¿Cuáles son las prácticas?

Dada: En la pregunta anterior hablamos de los niveles de la mente. Ahora vamos a ver cómo podemos perfeccionar nuestros pensamientos o nuestra mente. Es muy sencillo, el cuerpo solo no puede funcionar, el cuerpo depende de la mente. La mente sola no puede funcionar porque depende de la conciencia. Entonces tenemos que trabajar el cuerpo, la mente, el espíritu a la vez para dirigir la mente correctamente. Para mejorar la mente tenemos dos cosas, una se llama ética universal que es la base para todos los seres humanos. Uno de los primeros libros que ha escrito nuestro maestro se llama “Guía para la conducta humana”. Este libro es fundamental para todos los seres humanos. Porque ahí se explican diez puntos fundamentales. Los cinco primeros explican cómo yo debo relacionarme con el mundo exterior, ahí ya estás corrigiendo tus pensamientos. Primero no hacer daño a nadie, con pensamientos, palabras o acción. De esta forma estás rectificando tu mente. Segundo, decir la verdad, pero a veces diciendo la verdad puedes hacer daño también, ahí usamos palabras piadosas como una manera para salvar la situación y cuando tienes conflictos en la sociedad, palabras adecuadas. La tercera es no robar, mucha gente piensa que robar se limita a algo físico, no, hay cuatro tipos de robos. Porque todo esto afecta cuando estoy calmado en la meditación, todo lo que he hecho afecta a mi mente, entonces si no hacemos esto correctamente no podemos vivir con la mente en calma. ¿Quieres saber, los cuatro tipos de robos? Es importante porque muchas veces no queremos saber nuestros defectos... Tú por estar cerca como amigo, conoces mis errores pero no sabes tus errores. Pero yo veo tus errores, tú ves mis errores entonces tú tienes que ayudarme y yo tengo que ayudarte. Yo mismo no puedo ayudarte, porque muchas veces ya estoy acostumbrado a mis hábitos, desde hace muchos años, entonces hasta que no identifique mis errores yo no puedo rectificar. La amistad

es para ayudar. Pero muchas veces pensamos que no queremos perder las amistades por denunciar los defectos que vemos en el otro, eso hace daño, eso no es de verdaderos amigos. Sabiéndolo, yo lo hago mal, no indicando lo que tienes que rectificar. Por eso es importante el ayudar a conocer los defectos al que consideramos amigo .



A continuación voy a explicar los cuatro tipos de robos, porque es muy importante, nosotros lo hacemos consciente o inconscientemente todos los días, o en la vida cotidiana. Primero, tú no me ves y yo robo este libro tuyo, sin tu permiso yo te lo quito. Es algo físico, yo he robado una parte de lo físico. Segundo, yo no lo he robado pero yo quiero éste móvil, yo lo quiero, ya ahí mismo he robado el móvil mentalmente. Uno es físico y el segundo es mental. Tercero es yo no te hago daño pero tú eres mi enemigo, deseo tu mal pero yo no quiero atacarte directamente. Por ejemplo, tú tienes un jardín de verduras, tú has salido fuera, hay vacas que están al lado y yo ¿qué hago? Abro la puerta del jardín y las vacas entran. Yo no he hecho nada, solamente abrirlas y las vacas entran y hacen un desastre a las verduras. Es una circunstancia creada para hacer daño. Ese es el tercer tipo de robo. El cuarto yo no hago nada pero yo quiero que mi enemigo sufra de alguna forma, sino él me hace un daño a mí. Yo quiero que alguien robe en su casa, yo creo esta circunstancia, él tiene que sufrir y con ese sufrimiento yo me siento contento.

Revista: ¿Nos puedes explicar cómo entendéis este amor incondicional, incluido el amor al enemigo?

Dada: Porque es una creación de la conciencia. Tú le mandas amor, todos los días durante la meditación. Al terminar la meditación no tengo enemigo, pues le envié amor desde mi corazón, con lo que el sentimiento de enemistad desaparece. Si tú mandas amor, poco a poco, dentro de una semana o dos verás que va a recibir la vibración de amor que tu le has estado mandado, con lo que nos sorprenderemos al comprobar que el que creímos enemigo reacciona favorablemente, como no te puedes imaginar.

Revista: Vamos a cosas más materiales. ¿Es imprescindible ser vegetariano para ser espiritual?

Dada: Efectivamente. Es importante, imprescindible. Lo explico científicamente. Cada célula de nuestro cuerpo tiene mente, esa mente ¿de dónde viene? ¿Qué ingerimos, qué comemos? De la comida el cuerpo obtiene la energía necesaria para la vida. Esta mente individual de cada célula del cuerpo afecta a nuestra mente corporal. Entonces es importante cambiar lo antes posible a la alimentación natural, básicamente vegetariana, pues facilita la meditación. Por ejemplo, un tigre no puede meditar, porque come carne, su energía es diferente, pero una vaca sí, una cabra sí, un ciervo sí, porque ellos son vegetarianos, y en ellos se observa más calma. La gente puede criar en su casa una vaca pero no un tigre, ahí mismo te das cuenta de las diferencias. La comida vegetariana ayuda bastante en nuestro camino. Pero no es la finalidad, eso también lo tenemos que saber. Porque también hay mucha gente que son vegetarianos y se enfadan, y tienen grandes conflictos. Una flor es vegetariana, Hitler fue vegetariano, pero él hizo un gran daño porque no tuvo una guía correcta. Él quiso conquistar el mundo por el poder y ha hecho mucho daño. Entonces la comida es muy importante pero no es la finalidad

Revista: Dentro de esta forma de alimentarse ¿hay algunas pautas específicas?

Dada: Sí, nosotros clasificamos la alimentación en tres tipos. Una es la comida que ayuda al cuerpo, la mente y el espíritu, sátvika. Su color es blanco, porque el color blanco da amor, paz, tranquilidad, calma. Tenemos que tomar este tipo de alimentación que da vibración positiva. El segundo tipo de alimentación es de color rojo que produce vibraciones estimulantes (alimentos rajásicos). El color rojo nos sugiere algo peligroso, algo estimulante, como el fuego que quema. El tercer tipo es de color negro (alimentos tamásicos). Cuando vemos algo negro lo vemos como estancado, parado, muerte. De esta forma nos damos cuenta, de que estos tres tipos de vibraciones dan distintos tipos de energía. Primero el blanco ayuda el cuerpo, mente, espíritu. Segundo el rojo, ayuda al cuerpo, menos a la mente, y dudoso para el espíritu. La última no es segura para el cuerpo, no ayuda a la mente y tampoco es favorable para nuestra alma; este tipo de ali-

mentación debemos eliminarla lo antes posible. Tenemos que saber que estos tres tipos de energía afectan a nuestra vida. Si sabemos cómo manejar esta alimentación entonces nuestra vida se transforma totalmente. No se puede comer cualquier comida y luego querer meditar. Cuando como una comida estimulante, siento que estoy perdiendo mi tiempo, perdón por la palabra, soy hipócrita. Estaría luchando para nada, desperdiciando el tiempo. Es imprescindible elegir la comida, también lo es elegir las amistades, y realizar ejercicios correctos. Todo esto ayuda bastante.

Revista: Los monjes y monjas de Ananda Marga, porque hay también gente de energía femenina ¿son una comunidad de vida? ¿Cuáles son los requisitos para ingresar a ese estado?

Dada: Igual que hay una estructura en el cuerpo, por un lado están los huesos o esqueleto y por otro la carne, Ananda Marga la constituyen por un lado las monjas y los monjes que representan a la estructura y es similar a la función del esqueleto en el ser humano. Pero tenemos que tener también la otra parte que es la carne y todos los demás órganos. Ellos constituyen lo que podemos llamar organización. Las dos partes tienen que trabajar mano a mano. Son los miembros de Ananda Marga, y también tenemos aspirantes a los que denominamos con la palabra Margii. No usamos la palabra discípulo, sino aspirante espiritual. Eres un aspirante espiritual y practicas meditación todos los días y luego poco a poco vas aprendiendo otros niveles, hay seis niveles. Vas siendo guiado en tus prácticas y al mismo tiempo mantienes a tu familia y tu vida personal. Las personas que han aprendido a meditar, como aspirantes, apoyan para que la enseñanza llegue al máximo número de personas posibles. El maestro decía una cosa muy interesante sobre este tema: monjas y monjes solos no pueden vivir porque entonces tienen que depender de la familia, porque de dónde viene la comida, ropa, alojamientos. Por otra parte la familia no puede vivir sola porque se pierde en el mundo mundano, todo el tiempo ocupados en conseguir más dinero, luchando contra el ambiente, por ello necesitan la inspiración de los monjes y monjas y ellos necesitan comida, viajes, alojamientos, los dos trabajan en común, los dos son importantes. Así funciona Ananda Marga.



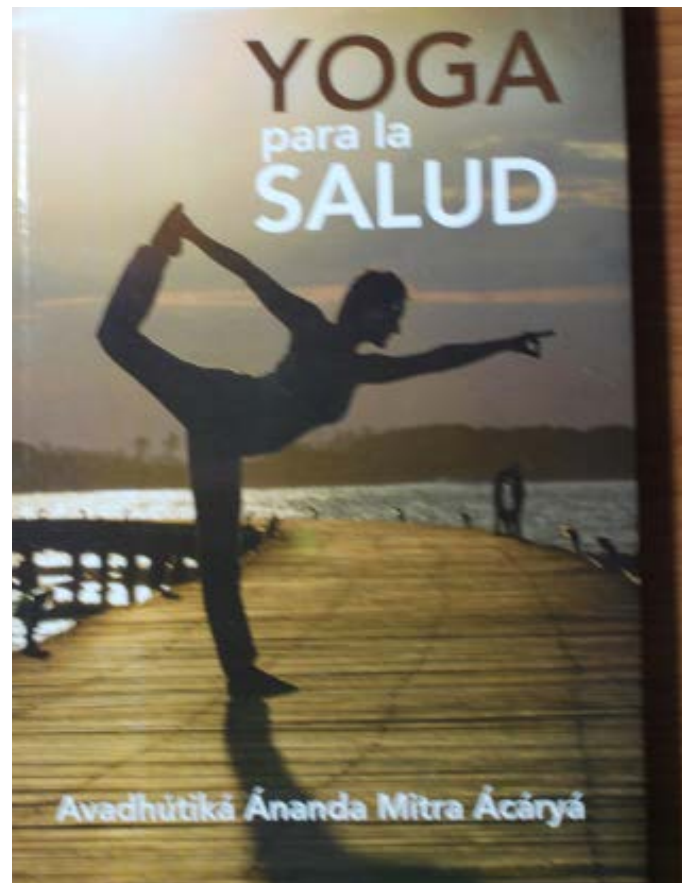
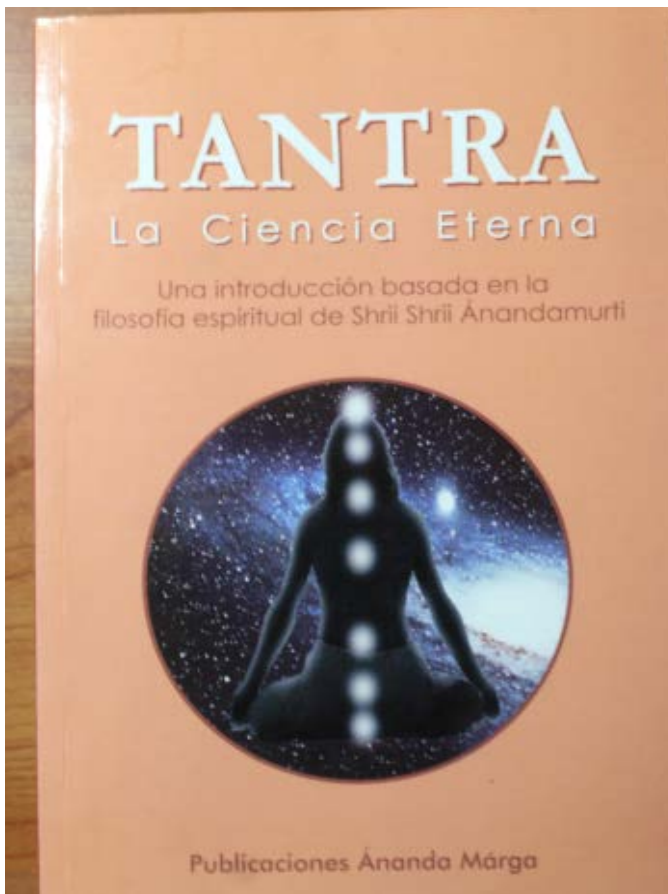
Revista: Siendo su origen oriental y de una gran antigüedad, cuándo y por qué se expande en occidente.

Dada: No comprendo la pregunta. En realidad esta filosofía es universal, la idea del maestro es occidental y necesita algo de oriental, y lo oriental necesita algo occidental. Hay que combinar las dos. Porque la gente que medita no forman parte de la política, de la educación, de la salud, y del culto, y es notorio que no le prestan ninguna importancia. La filosofía de Ananda Marga es compartir, la ciencia, la tecnología, etc., tenemos que compartir y combinarlo todo. Nuestro maestro nos dice que la antigua filosofía de la espiritualidad ha sido manipulada, incluso en la India hoy en día, aunque aún se conserva la base. Pero lo demás ha sido manipulado. Él ha creado una filosofía nueva para evitar los errores que se han hecho creando una nueva filosofía a partir de la antigua. Muchos aspirantes a la espiritualidad piensan que deben ir a la India y yo digo que eso es un gran error. Allí no van a ver la espiritualidad, la espiritualidad no está en India, está en nuestro corazón. El maestro ha creado monjas y monjes y los ha mandado a todas parte del mundo. Les digo, ¿tú quieres ir a India para aprender espiritualidad? Primero ven a visitar a Dada y recibirás la enseñanza que desees. Después puedes visitar la India o cualquier otra parte del mundo. Hoy en día la espiritualidad se ha transformado en un negocio y siento mucho tener que decir esto. Es un gran error el buscar fuera lo que está dentro, El aprendizaje viene del corazón. ¿Tienes anhelo? Si contestas afirmativamente encontrarás los lo que buscas. Así de simple.



Revista: ¿Qué libros puedes recomendar a los lectores, cuáles son los mejores? ¿Por qué el maestro ha escrito tantos?

Dada: Efectivamente él ha escrito 216 libros sobre diferentes temas de la vida. Reco-miendo para todo el mundo “Una guía para la conducta humana”. Es la base para aplicar a cualquier evento de la vida negocio, familia etc. El segundo libro que reco-miendo es “El lirio y la luna”, es muy interesante porque conecta fácilmente la vida cotidiana con la espiritualidad y estamos aquí para conectar con nuestra verdadera morada, y ese libro ayuda. Otro libro que recomiendo es “Discurso sobre tantra”, que actualmente no le tenemos todavía en castellano, trata este tema con profundidad en dos volúmenes. Y luego hay dos libros más muy interesantes sobre Krishna, la vida de Krishna y su filosofía, Por último un libro aún sin editar que trata sobre la diosa Shiva “Namah Shivaya Shantaya”.



ANANDA MARGA • AOTEAROA
SELF REALIZATION AND SERVICE TO ALL

Revista: ¿Qué es el matrimonio revolucionario, qué aporta a la pareja, tiene en cuenta a la pareja del mismo sexo?

Dada: No. Estoy totalmente en contra de esto. No puede ser una familia del mismo sexo. Un hombre con un hombre no puede producir un bebé, o una mujer con una mujer tampoco, está totalmente en contra de la naturaleza. Y respecto a la revolución, nosotros también tenemos una revolución, el maestro prácticamente ha creado esa revolución en esta tierra, se llama matrimonio revolucionario. ¿Qué es lo que ha creado? Primero, ¿tú quieres trabajar como voluntario, con monjas y monjes? Bien, puedes ayudar a las monjas y monjes en sus actividades por ejemplo a la hora de organizar actividades, programas, se les llama ayudantes de monjas y monjes. Si no puedes hacer esto haz un matrimonio revolucionario, no casándote con una persona de la misma religión o lenguaje o misma casta, tienes que romper con tu entorno. Por ejemplo si eres español te tienes que casar con una japonesa, o una boliviana, o de EEUU, por ejemplo. Porque la humanidad solamente es una. Hoy en día está roto todo porque sentimos que “España es la mejor cultura”, los alemanes dicen “no, la nuestra es la mejor cultura”, eso crea separación. Cuando hay separación no hay sociedad, la sociedad debe ser única, sin distinciones. Entonces él creó esta forma para que toda la humanidad de esta tierra sea una y única. Para romper esto te tienes que casar con una persona que no sea de la misma raza. Para mí por ejemplo, yo he nacido en Malasia, mi lengua materna es como la del sur de India y nosotros no podemos trabajar en el mismo país donde nacimos, para no tener apegos. Tenemos que romper, aprender otro lenguaje, otra cultura, trabajar con otra gente porque todo el mundo es de la misma familia. Él ha creado una gran revolución en esta tierra, es la revolución verdadera. Ahí tenemos que aprender, compartir y colaborar unos con otros y tener comprensión y eso es muy importante, es la revolución.



Revista: Habías dicho al principio que también hay una enseñanza “post mortem”. Es decir, qué pasa después de que abandonamos el cuerpo.

Dada: Cuando morimos sucede que con el último pensamiento que se siente al dejar el cuerpo se nace en otro cuerpo con este pensamiento. Son muy importantes los pensamientos que tenemos antes de la muerte. Cuando una persona muere ¿qué pasa? Él o ella llevan todos los pensamientos, se llama samskara, es lo que se conoce como karma, que va por así decirlo en un mismo paquete y puede englobar miles de años de vidas, que se encuentra también en nuestra mente subconsciente. De esta forma el alma del difunto buscará otro cuerpo que considere adecuado para nacer y expresarse. Abandona un cuerpo pero busca otro. Una persona puede nacer como humano, animal, planta o incluso piedra. Somos lo que pensamos, por eso es muy importante lo que pensamos, entonces en la muerte es muy importante. El saber cuándo vamos a morir, es muy importante, por eso practicamos todos los días la sadhana. La meditación en silencio está bien pero ¿puede existir el silencio, silencio? La mente es para pensar, si no piensas es que estás muerto. Entonces nos preguntamos qué hacer con estos pensamientos cuando morimos. ¿Qué tenemos que hacer? Hay una conexión, inhalar, exhalar, entonces en nuestra iniciación a la meditación enseñamos: inhalar eleva la conciencia y entra la vida en nosotros. Al exhalar morimos. Cuando inhalamos nacemos, así es como funciona el universo. Cuando una persona quiere morir, pensando en la conciencia y se muere, en esa evolución avanza enormemente. Por eso es muy importante practicar todos los días, no importa que estemos bien o no, tenemos que continuar con las prácticas todos los días. Comemos todos los días, nos duchamos todos los días, con las prácticas igualmente, porque la práctica espiritual es la alimentación para el alma. Bailar y cantar es la ética universal para la mente, también yoga, comida y ayuno, todas estas cosas son para el cuerpo. Hay que hacer las tres cosas a la vez, es el arte de vivir. Cuando una persona muere va a haber un tiempo en que va a estar alrededor de nosotros, por sus apegos, su alma, su energía. Una vez fallecido tenemos que asistir al difunto en su tránsito. Pero, cómo podemos asistirlo si está en otra dimensión de la vida, ¿qué puedo hacer? Preguntando al universo o al creador qué está en el alma que ha vivido con nosotros podemos ayudarlo para que se dirija al mundo luz, para que evolucione rápidamente y llegue al hogar, a su nueva morada lo antes posible. Solo se necesita una expresión de agradecimiento.

Revista: Como última pregunta o resumen podrías recordarnos las principales prácticas y recomendaciones para elevar la conciencia humana.

Dada: En general tenemos que saber dos cosas. Una es la autorrealización. Todo el mundo debemos asumir un compromiso con esto, es muy importante. Si quiero hacer algo en mi vida tengo que tener compromiso. Cuando tienes compromiso tú ya estás conectado contigo mismo, entonces te respetas a ti mismo y los pensamientos, las pa-

labras, las acciones, siempre la parte más sutil, llega a todo el mundo. Cuando practicamos algo en nuestra vida cotidiana, se refleja en el mundo exterior, no se necesitan palabras, solamente tu presencia transforma o se refleja en el mundo exterior. Las palabras no sirven demasiado, son importante pero lo más importante son nuestras prácticas. Y luego buscar formas de cómo llegar al mundo. El maestro dijo que una de las mejores formas es a través de la comida. Por eso a mí me gusta preparar y compartir la comida, porque todo el mundo come, cualquier persona de cualquier religión, todo el mundo come, entonces se trata de llegar a los otros a través de la comida, todo el mundo necesita comida. Una vez que compartes la comida, tú puedes hablar poco a poco de lo que vives y piensas. Es muy interesante, las células de nuestro cuerpo viven veintiún días, después mueren y nacen otras nuevas células. Si tú das comida a otras personas durante tres semanas o un mes por ejemplo, simplemente con amor, compasión, con espiritualidad, esta célula automáticamente cambia. Sin decir palabras esta persona preguntará “por favor yo siento una vibración sutil que me lleva a querer aprender algo de ti”, sin que haya habido palabras. Es la respuesta a la acción, cuando hacemos cualquier cosa siempre debemos hacerla con amor y el sentimiento de que la persona con la que comparto es mi hermano. Cuando conectamos de esta forma transformamos los pensamientos tanto familiares como globales. Entonces si veo que tú haces algo que no está bien, te lo tengo que decir para que tú puedas rectificar. Por ello si no te sientes cómodo en esta familia es que no hemos conectado... Tengo que buscar de qué forma tú puedes comprender esto, aprender esto. Ese es el arte de buscar formas de poder enseñar, qué es lo que te gusta, donde tienes debilidades.

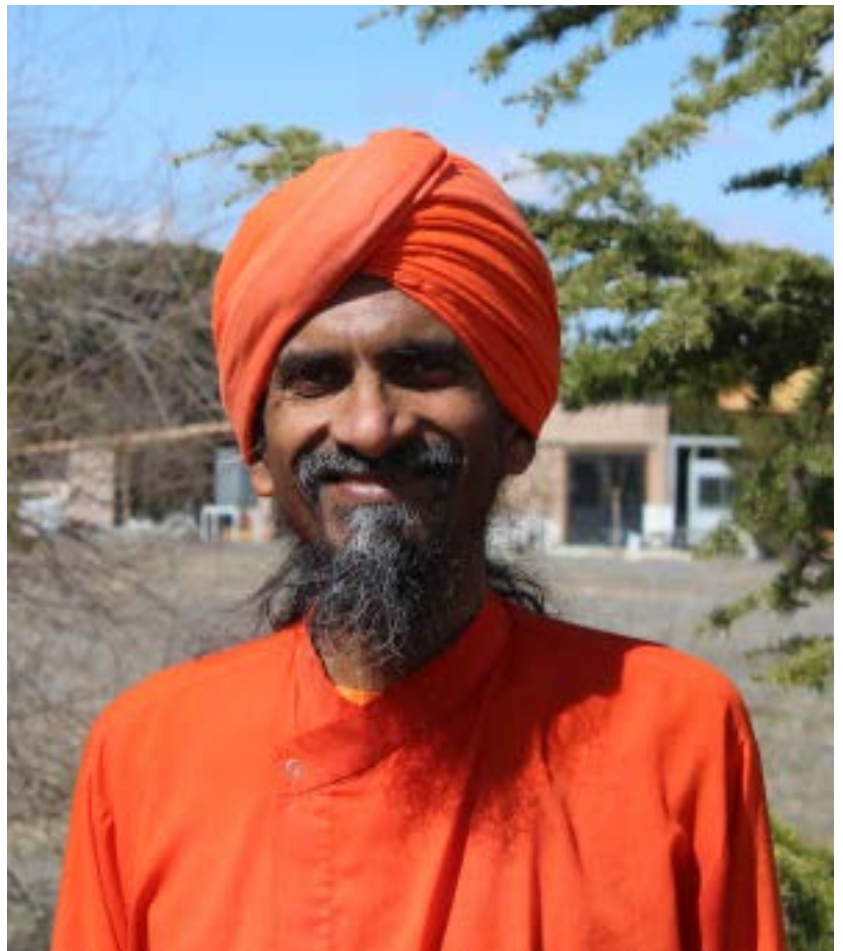


Para ello se organizan actividades, a través del teatro, de la música, de la agricultura, de la aventura. El maestro ha creado muchas puertas. Ananda Marga tiene muchas puertas, ha creado una para deportistas, otra para científicos, otra para servicios, otra para educación, y otra para agricultura. Así él ha creado una filosofía, que contempla las distintas vibraciones socioeconómicas y políticas.

Nos decía observé qué defectos tenía filosofía hoy en día en la tierra. Ha creado cinco mil dieciocho canciones en ocho años. Estas canciones se igualan con toda la filosofía de la creación. Tienen ocho lenguajes, para un nuevo amanecer llamado “prabhat sangiita”.

Revista: Repetís mucho en vuestras canciones Baba Nam Kevalam.

Dada: Es un mantra universal. Y luego cada uno, cuando aprende meditación llamada “dicsa” o iniciación se le enseña al aspirante un mantra personal que le permite, solo a él, llegar a otro nivel de la conciencia. Baba Nam Kevalam es una ayuda cantándolo en voz alta. Hay tres tipos de mantra, uno es en voz alta, otra con murmullos, como en el rosario, y otro es en silencio totalmente, no hay movimiento ni palabras, sólo se dice internamente.



Revista: Gracias por compartir con nosotros tu sabiduría y tu mensaje.

dadamadrid@gmail.com (636413308)

Ananda  Marga
Autorrealização e Serviço a todos

LIBROS RECOMENDADOS



El Libro del Conocimiento: Las Claves de Enoc® es una enseñanza en multiniveles que establece los temas del futuro en un lenguaje espiritual y científico único. Las Claves examinan los enigmas de la vida y dan una explicación espiritual de por qué existimos en esta realidad. En esencia, proporciona conocimientos y una comprensión de nuestra cosmología pasada / presente / futura conectada con un modelo que describe la siguiente etapa de la evolución futura de la humanidad hacia un estado superior de conciencia.

Las Claves de Enoc® nos enseñan que puede y debe ocurrir una unidad mayor entre las sendas espirituales y científicas, a fin de que los problemas de la Tierra se puedan resolver. Su propósito último es el avance de la Humanidad con la meta de cambiar nuestra orientación para que estemos preparados para una sintonización espiritual superior y un salto cuántico que hará avanzar a la humanidad y a la Tierra hacia el siguiente paso de nuestra evolución. En este proceso se prevé una interacción máxima, a medida que descubrimos “familias de inteligencia más grandiosa en el universo que comparten a misma Evolución Superior y el mismo Origen Divino”.



En este libro encontrarás un conjunto de treinta y ocho relatos iniciáticos que te facilitarán el desarrollo de tus cualidades como ser humano con las Flores de Bach. A través de ellos irás acompañando a Alma, su protagonista, en un camino en el que cada planta te irá poniendo en contacto con una expresión emocional positiva necesaria para tu evolución y que te llevará al desarrollo de diversas competencias vitales como asumir tu poder, aprender a amar, orientarte en la vida, recuperar tu alegría, asumir tu propósito, activar tu independencia y asumir tu maestría.

Alma, a través de sus vivencias con las flores, es guiada a desarrollar su personalidad, reparando vivencias del pasado y encontrando nuevas maneras de afrontar diversas situaciones que se repiten continuamente en su vida.

Esas situaciones la llevarán a descubrir los grupos de flores que le van a permitir desarrollar las cualidades de su ser y llegar a un autoconocimiento profundo de qué capacidades hacen que te sientas más feliz.

Enrique Martínez Lozano

PRE SEN CIA

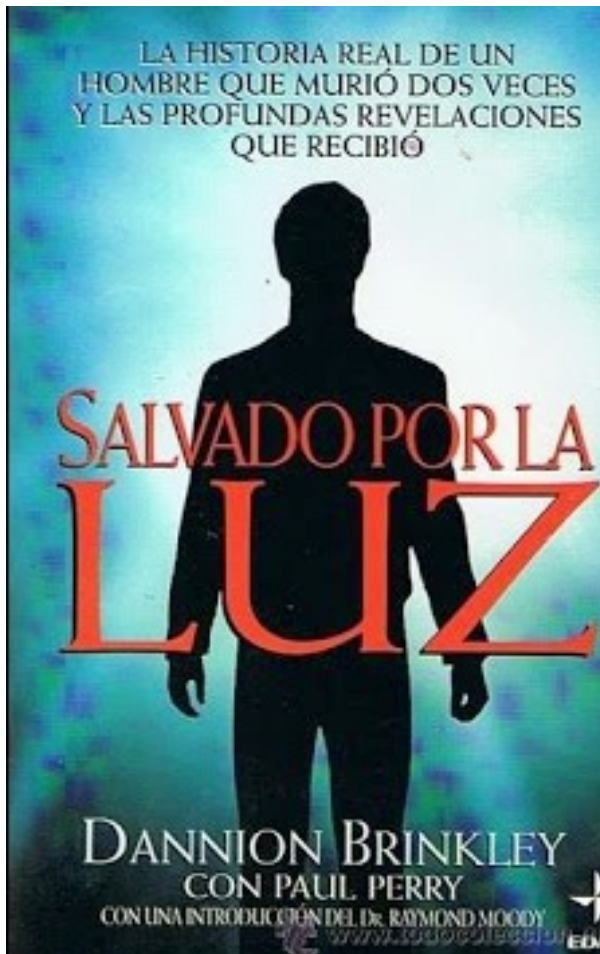


“El ser humano intenta avanzar, rodeado de fuertes antítesis que le impiden ver la esencia de la vida, encerrado en un laberinto de miedo y tensión que él mismo ha creado, y sin ser capaz de encontrar la salida.

En Presencia, Enrique Martínez Lozano nos invita a iniciar el largo viaje de vuelta a casa, a desandar el camino y a desaprender lo aprendido, con el único objetivo de lograr descubrir lo que realmente somos”.

Ya en la introducción nos deleita con estas palabras: Pase lo que pase, sientas lo que sientas, pienses lo que pienses, nunca puedes dejar de ser lo que eres. Cambia y muere la apariencia (la personalidad); lo realmente real (la identidad) permanece. Aunque psicológicamente sientas estar desconectado de ella, eres siempre pura Presencia. Nos parece estar desconectados debido a una especie de hipnosis, en la que nos ha introducido nuestra identificación con la mente. Hipnotizados por ella, creemos que es verdad lo que pensamos, mientras no vemos lo que realmente es.

PELÍCULAS RECOMENDADAS



Esta película se basa en el libro del mismo nombre, escrito por Dannion Brinkley (interpretado por Eric Roberts), quien fue alcanzado por un rayo y estuvo clínicamente muerto durante veintiocho minutos aproximadamente. Durante ese período tuvo una experiencia cercana a la muerte en la cual recibió revelaciones profundas y también profecías, muchas de las cuales se han cumplido.

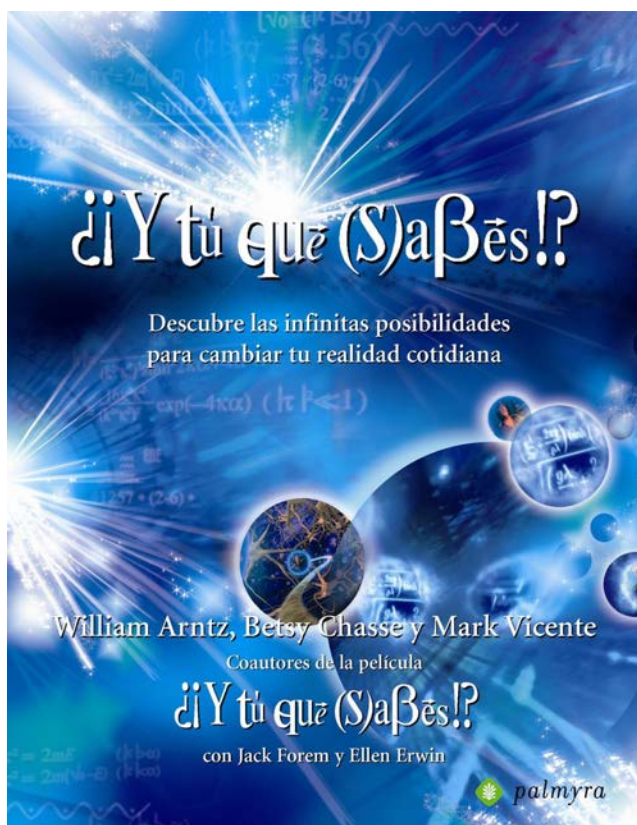
Algo central en la película es la profunda transformación espiritual que cambia la vida de Dannion por completo, y es principalmente debido a esto que la película es muy inspiradora y transformadora para todos.

También se muestra la interacción de Dannion con el Dr. Raymond Moody (interpretado por Don McManus), conocido escritor especializado en experiencias cercanas a la muerte, para quien la experiencia de Dannion fue la más completa que jamás había registrado.



A través del actor Anthony Hopkins que encarna en esta película a un poderoso y meticuloso magnate cuya vida se ve alterada por la llegada de un enigmático joven llamado Joe Black (Brad Pitt) que se enamora de su hija (Claire Forlani). Se trata, en realidad, de la personificación de la muerte con una misión que cumplir en dicho hogar.

Lo que realmente importa, más allá de las críticas que se puedan efectuar a esta película es darnos realmente cuenta de que la muerte nos acompaña siempre, con lo cual tenemos que actuar para vencer ese miedo, liberarnos y así nuestra vida será más consciente y cambiaremos nuestra manera de ser en esta experiencia.



Extensión de la película documental ¿Y tú que sabes? Film sobre la física cuántica, una forma de entender los inmensos potenciales que los seres humanos tenemos en la vida. Además muestra los descubrimiento que ha hecho la neurología moderna y porque mal funcionamos psicológicamente.

A través de un personaje, Amanda, una fotógrafa divorciada, que experimenta una experiencia fantástica cuando su vida empieza a desmoronarse a su alrededor, la película va revelando los mundos celulares, moleculares y cuánticos que se encuentran debajo de todo.

EN LOS PRÓXIMOS NÚMEROS ENCONTRARÁS

- Magnified Healing del Altísimo Dios del Universo.
- El poder de los símbolos.
- La sabiduría del Arcángel Miguel.
- La tradición primordial en el siglo XXI.
- El proyecto arcturiano en la Tierra. Ciudades Planetarias de Luz y otras herramientas de quinta dimensión.
- Ordenadores cuánticos, ¿dónde estamos y hacia dónde vamos?
- El recuerdo de sí, el instante santo, momento presente, momento maravilloso.
- Enseñanzas de nuestros hermanos estelares de Pléyades.
- Planteamientos de la Tradición Sufí.
- La sexualidad sagrada.
- Enseñanzas para todos de Osho.
- Energía Universal.
- Ruedas de Medicina. Conexión Cielo Tierra.
- Nuevas consideraciones sobre la abundancia.
- Y otros muchos temas de vital importancia e interés ...

CRÉDITOS

ILUSTRACIÓN Y MAQUETACIÓN

DIEGO PACHECO NIETO

diegopacheconieto@gmail.com

VÍCTOR BELTRÁN CURIEL

victorbeltrancuriel@gmail.com