

ADVAITA LUZ

UN PROYECTO DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y ENSEÑANZA HOLÍSTICA MULTIDIMENSIONAL.

Antes de nada queremos agradecer a Colectivos de LUZ y al equipo editorial de la Revista Espíritu-Materia, Luz y Vida por ofrecernos este espacio para compartir y expandir el proyecto Advaita Luz.

Igualmente agradecemos a cada uno de nuestros compañeros que se han unido al proyecto por sus aportaciones, entusiasmo y aliento.

Para con los pacientes nuestra gratitud, por su paciencia, por enseñarnos y por sembrar la semilla de la esperanza; sin ellos este proyecto nunca hubiera sido posible.

Y especialmente Gracias, Gracias Infinitas a la Vida por habernos puesto en este Camino de Luz.

Advaita Luz es un proyecto multidimensional de la Nueva Era, Acuario. Estamos viviendo un momento muy, muy especial y delicado. Vemos lo que ocurre en nuestras calles, en el mundo, cambios en el ecosistema de nuestro planeta. Las limitaciones, los miedos, la desesperanza que asolan al ser humano le sumen en el dolor, la desesperación, el desasosiego, el victimismo y la infelicidad conduciéndole “irremediablemente” a la enfermedad, dando la espalda a la vida, a la esencia del Ser.



Pareciera que los caminos para el cambio fueran difíciles o imposibles, pero el cambio que buscamos va más allá de lo que ven nuestros “ojos físicos” y de lo que entendemos con nuestra “mente racional”.

Atrevámonos a hacer las cosas de manera distinta a la que estamos acostumbrados, emprendamos nuevas vías, nuevos caminos.

Hagámoslo con honestidad y humildad y se irá gestando el cambio que deseamos.

Desde la Unidad y la Cooperación, un colectivo de profesionales hemos activado el PROYECTO ADVAITA LUZ en formato de Asociación sin ánimo de lucro, inscrita el pasado 25 de octubre en el Registro Nacional de Asociaciones con la denominación:

ASOCIACIÓN DE PREVENCIÓN HOLÍSTICA ADVAITA LUZ.

Advaita Luz como Proyecto de Prevención, Intervención, y Enseñanza Holística Multidimensional es:

- HOLÍSTICO/INTEGRAL
- HUMANISTA
- PARTICIPATIVO
- SOCIAL



MODELO HOLÍSTICO / INTEGRAL

El término holístico aplicado a la salud del individuo es la INTEGRACIÓN de sus aspectos físicos, espirituales, emocionales, mentales, energéticos, sociales y medioambientales.

Esta visión de salud engloba las siete dimensiones interdependientes e integradas en el ser humano, y significa que el concepto de salud debe de tener en cuenta al ser humano como un ser total. Todo ello es la persona.

Los profesionales de la salud del Siglo XXI no podemos, ni debemos de perder de vista que detrás de cada problema o patología está la totalidad del individuo. Si se padece una enfermedad física, repercute directamente en la salud mental y emocional. Si se sufre una enfermedad mental repercute directamente en la salud física y emocional, así como si se padece una enfermedad emocional repercute directamente en la salud física y mental. Por ende, el desequilibrio o alteración en cualquier esfera va a su vez a distorsionar o reducir la energía vibracional afectando a nuestra calidad de vida.



Por otra parte suscribimos que “no estar enfermo no significa que la persona esté saludable”.

La Asociación de Prevención Holística Advaita Luz tiene como objetivo:

Promover la salud holística a través de enseñanzas de prácticas de hábitos saludables, integrando los aspectos físicos, espirituales, energéticos, mentales, emocionales, sociales y medio-ambientales.

● Fomentar y promover programas de prevención e intervención holística en diferentes ámbitos de aplicación.

- SALUD Y BIENESTAR
- EDUCACIÓN
- INTERVENCIÓN FAMILIAR
- CENTROS DE DISCAPACITADOS
- CENTROS DE INTEGRACIÓN
- COLECTIVOS DESFAVORECIDOS
- CENTROS DE MAYORES
- ESPACIOS LABORALES
- ESPACIOS NATURALES

● Ayudar a restablecer el equilibrio con los programas de prevención desde un enfoque holístico para que la persona pueda vivir en armonía y alcanzar una vida más plena.

● Ofrecer un amplio abanico de alternativas saludables y complementarias con el objetivo de ayudar a la persona a restablecer el equilibrio y a prevenir el desequilibrio.

● Enseñar a través de los programas de prevención, charlas y talleres para que las personas sean responsables de su vida y de su salud de forma integral.

● Enseñar a través de charlas y talleres a que las personas sean responsables de su salud de forma integral en el entorno laboral y educativo.

● Cambios en el estilo de vida: alimentación, actividad física, canalización saludable de nuestras emociones, y práctica asidua de relajación y meditación serían beneficiosas para la genética celular.

La Salud es un estado de completa armonía de Espíritu-Mente-Cuerpo.

MODELO HUMANISTA

La Asociación de Prevención Holística Advaita Luz comparte **el significado de Advaita**
“TODOS SOMOS UNO”.

- Advaita Luz es un modelo humanista basado en la comprensión, confianza, respeto, apoyo, y acompañamiento en el desarrollo personal.
- Advaita Luz garantiza un trato digno, cálido y humano donde la persona es lo más importante. Una escucha abierta, sin enjuiciar respetando la individualidad y el fluir colectivo.
- Advaita Luz ofrece un trabajo comprometido de forma responsable, armoniosa, multidisciplinar y humana. La confianza y la calidad humana del profesional es vital para ayudar a la persona a restablecer su equilibrio.

Humanizar la Salud es generar Salud Holística

MODELO PARTICIPATIVO

Advaita Luz potencia el empoderamiento de las personas movilizando sus propios recursos: Intelectuales, físicos, relacionales, emocionales, energéticos y espirituales.

- Advaita Luz como Proyecto de Prevención, Intervención y Enseñanza Holística demanda a la persona compromiso, una actitud madura y responsable. El compromiso y la participación activa es decisiva y determinante para recuperar la salud y prevenir la enfermedad.

La persona comprometida y debidamente entrenada mejora su calidad de vida.

- El equipo de colaboradores de la Asociación de Prevención holística Advaita Luz estamos para ayudar, asesorar, acompañar y enseñar. Ser facilitadores de su crecimiento personal, y facilitadores de su autonomía, y autoconocimiento.
- Con su participación activa se les prepara en la gestión y responsabilidad de la propia vida .La persona aprende a conocerse mejor y a entenderse más profundamente participando más activamente en su restablecimiento.

MODELO SOCIAL

El Proyecto Advaita Luz es un Proyecto Social y Comunitario portador de valores éticos y solidarios con el individuo y con la comunidad.

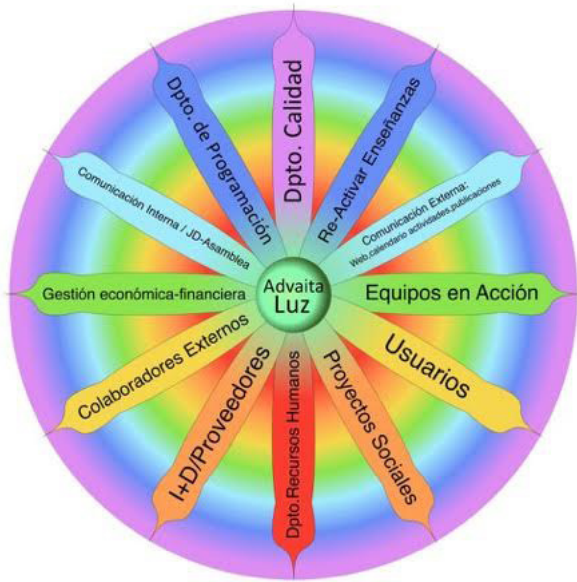
La Asociación de Prevención Holística Advaita Luz tiene por objeto:

- Preservar y mejorar la calidad de vida de las personas y colectivos que conforman nuestra comunidad.
- Impulsar el cambio hacia una sociedad con una visión holística positiva e integradora.
- Concienciar en la preservación y conservación del medio-ambiente.
- Formar, encauzar y cultivar el despertar de la Conciencia.
- Establecer relaciones de Cooperación con entidades públicas y privadas para el desarrollo y mantenimiento de todas aquellas actividades que contribuyan al bien común y acorde con los fines de la asociación.
- Fomentar el movimiento asociativo estableciendo vínculos de comunicación y colaboración con asociaciones u otras entidades con fines comunes.
- Desarrollar y promover proyectos de acción comunitaria.
- Al objeto de llevar a cabo sus fines, la asociación firmará convenios de colaboración mutua con asociaciones y organizaciones que agrupen profesionales holísticos en el ámbito nacional e internacional.

METODOLOGÍA

En el Proyecto Advaita Luz el plan de actuación es multidisciplinar. Tienen cabida todos los profesionales y docentes que compartan la visión y la misión de la Asociación de Prevención holística Advaita luz, que con sus terapias, actividades, y tratamientos tengan el propósito de ayudar a las personas a mejorar su estado físico, mental, emocional, social, espiritual, energético y medio-ambiental.

Advaita Luz fue concebido como una orquesta sinfónica de profesionales y docentes unidos por la vocación de ayudar y compartiendo la visión holística para abordar la salud, gestándose entre los miembros una sinergia desde el comienzo de su creación. Para el abordaje de cada área se integran diferentes profesionales y alternativas. Todas las actividades y tratamientos se complementan.



- Se ofrecen un amplio abanico de actividades divertidas y saludables con el objetivo de ayudar y enseñar a la persona a restablecer el equilibrio perdido y a prevenir el desequilibrio.
- Ofrecemos ser un soporte informativo y formativo a través de charlas, talleres y cursos de formación.
- Nuestra inquietud indagadora e investigadora evaluará los resultados modificando el programa de actuación siempre que la evolución de la persona lo requiera.

Los programas de prevención, intervención y enseñanza holística de la Asociación Advaita Luz son desde nuestro punto de vista la forma más humana de gestionar la salud.

- Los programas de prevención y talleres solicitados por un colectivo se desarrollarán en el espacio donde se solicite la intervención.
- Las actividades, talleres, cursos de formación organizados por la Asociación de Prevención Holística Advaita luz, serán impartidos en los centros colaboradores.
- Los tratamientos personalizados se desarrollarán en las consultas de los profesionales.

Con lo brevemente expuesto se puede entrever que **ADVAITA LUZ** como Proyecto de Prevención, Intervención y Enseñanza Holística Multidimensional es un **PROYECTO EN ACCIÓN**, comprometidos los profesionales y docentes en generar un salto cualitativo por y para el individuo y por y para el hábitat que nos acoge.

Advaita Luz tiene principio, pero no tiene fin.

● **PER ARDUA AD ASTRA** ●

Carmen Pérez-Espinosa Sánchez & Jorge Robres Mateos
advaitaluz@gmail.com